

# Mamamundo Türkçe doğuma hazırlık kursu

Geburtsvorbereitungskurs Mamamundo  
in **Türkisch**

Français | **Türkçe** | Shqip | Soomaali | தமிழ் | ትግርኛ | فارسی | اللغة العربية |



# Mamamundo Geburtsvorbereitungskurse für Schwangere mit Migrationshintergrund

Eine Hebamme und eine interkulturell Dolmetschende beantworten Ihre Fragen und informieren Sie über die Schwangerschaft, die Geburt, das Stillen und die erste Zeit mit dem Kind zu Hause. Sie zeigen, wie man sich mit Körperübungen entspannen und auf die Geburt vorbereiten kann.

Zusammen mit anderen Schwangeren haben Sie die Möglichkeit, sich über eigene Erfahrungen und Erwartungen und über kulturelle Gewohnheiten rund um diese spezielle Zeit auszutauschen.

Idealerweise wird der Kurs zwischen dem 5. und 9. Schwangerschaftsmonat besucht.

Die Kurse sind offen für Frauen mit Wohnsitz in den Kantonen Basel-Stadt und Basel-Landschaft.

## Kurszeiten

6 × 2 Stunden von 18–20 Uhr und ein Treffen nach der Geburt (dieser Termin wird im Kurs abgemacht)

## Kosten

30.00 CHF sind durch die Teilnehmerin zu bezahlen. Die restlichen 150 CHF werden direkt der Krankenkasse in Rechnung gestellt.

## Kursleitung

Hebammen des Unispitals Basel mit interkulturellen Dolmetscherinnen (HEKS)

**In Partnerschaft mit:**

## Anmeldung

Barbara Käser Schmid  
Hebamme Geburtsvorbereitung,  
Frauenklinik  
Tel. +41 61 328 79 93  
(Deutsch, Englisch, Französisch)  
Telefonzeit: dienstags und freitags  
9–11 Uhr

Email: [mamamundo@usb.ch](mailto:mamamundo@usb.ch)  
Oder direkt auf der Website:  
[www.unispital-basel.ch/mamamundo](http://www.unispital-basel.ch/mamamundo)

## Kursort

Unispital Basel, Frauenklinik  
Spitalstrasse 21  
4031 Basel  
Treffpunkt: Eingangshalle/  
Porte Frauenspital



**mamamundo**

[www.mamamundo.ch](http://www.mamamundo.ch)

# Göçmen geçmişı olan gebe kadınlar için Mamamundo doğuma hazırlık kursları

Bir ebe ve kültürler arası çevirmenlik yapan kişı sorularınızı cevaplayacak ve size gebelik, doğum, emzirme ve çocukla evde ilk zamanlar hakkında bilgiler verecekler. Ayrıca beden egzersizleriyle nasıl gevşeyebileceğinizi ve doğuma hazırlanabileceğinizi de gösterecekler.

Kursta başka gebe kadınlarla beraber bu özel dönemle ilgili kendi tecrübeleriniz ve beklentileriniz ve kültürel alışkanlıklarınız hakkında bilgi alışverişı yapma fırsatını bulacaksınız.

Kursa katılmak için ideal zaman gebeliğin 5. ve 9. ayı arasındır.

Kurslar ikamet yeri Basel-Stadt ve Basel-Land kantonlarında olan kadınlara açıktır.

İşbirliđi ortakları:



**mamamundo**

[www.mamamundo.ch](http://www.mamamundo.ch)

## Kurs saatleri

6 x 2 saat, 18.00 – 20.00 arasında ve doğumdan sonra bir toplantı (bu tarih kursta kararlaştırılır)

## Masraf

Katılımcı tarafından 30.– CHF ödenecektir.  
150.– CHF tutarındaki geri kalan kurs bedeli doğrudan sağlık sigortasına fatura edilecektir.

## Kurs yönetimi

Basel üniversite hastanesinin ebeleri ve kültürler arası kadın çevirmenler (HEKS)

## Başvuru

Barbara Kaeser Schmid  
Doğuma Hazırlık Ebesi, Kadın Hastalıkları Kliniği  
Tel. +41 61 328 79 93 (Almanca, İngilizce, Fransızca)

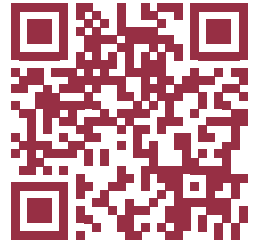
## Telefon saatleri:

Salı saat 9 ile 11 arası ve cuma 9 ile 11 arası

e-posta: [mamamundo@usb.ch](mailto:mamamundo@usb.ch)

Ya da doğrudan internetten:

[www.unispital-basel.ch/mamamundo](http://www.unispital-basel.ch/mamamundo)



## Kurs yeri

Universitätsspital Basel  
Kadın Hastalıkları Kliniđi  
Spitalstrasse 21  
4031 Basel

Buluşma yeri:  
Kadın Hastanesi Giriş Holü



## İşbirliği ortakları:



VOLKSWIRTSCHAFTS- UND GESUNDHEITSDIREKTION  
AMT FÜR GESUNDHEIT



Präsidialdepartement des Kantons Basel-Stadt

### Kantons- und Stadtentwicklung

► Fachstelle Diversität und Integration



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

### Medizinische Dienste

► Prävention



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



**Universitätsspital Basel**  
Frauenklinik  
Spitalstrasse 21  
4031 Basel  
[www.unispital-basel.ch](http://www.unispital-basel.ch)