

Virale hämorrhagische Fieber

Anziehen der persönlichen Schutzausrüstung „Patientenbetreuung mit direktem Patientenkontakt auf der Notfallstation“

Erstellungsdatum: 17.12.2015




Version gültig ab: 12.06.2026





Grundsätze



- Das Anziehen der persönlichen Schutzausrüstung des **Mitarbeiters (MA)** wird durch eine 2. Person (4-Augenprinzip) beobachtet und unterstützt. Diese füllt die nachfolgende Checkliste aus und visiert sie.
- Vor dem Anziehen der Schutzausrüstung sollen folgende Punkte beachtet werden, um Manipulationen im Gesicht zu vermeiden:
 - Sicherstellen, dass Haare nicht in das Gesicht fallen können (z.B. zusammenbinden)
 - Entfernen von Schmuck oder künstlichen Wimpern
- Vor dem Anziehen der Schutzausrüstung soll die Toilette besucht und genügend Flüssigkeit zu sich genommen werden
- Das Tragen eines Bartes kann die Dichtigkeit der FFP3 Maske beeinträchtigen und sollte vermieden werden.
- Die Augen der Mitarbeitenden sollen vor Spritzern geschützt werden, entweder durch die eigene Brille oder eine Schutzbrille. Zusätzlich wird ein Visier getragen (Spritzschutz und Schutz vor Eigenkontamination).
- Die Overallgrösse soll an die eigene Körpergrösse angepasst sein (nicht zu gross, nicht zu klein).
- Die Durchführung der Hände- und Oberflächendesinfektion soll mit der Stoppuhr überwacht werden, damit die Einwirkzeiten eingehalten werden.


*[PDF-Anleitung Fit-Check](#)
[Video-Anleitung Fit-Check](#)




Tätigkeiten	Abbildung	CHECK
1. Alle Personen die Funktion MA übernehmen, <u>müssen</u> min. einmal einen FFP3-Fit-Test* durchführen.		<input type="checkbox"/>

<p>2. MA entfernt Personalausweis und alle unnötigen perforierenden Gegenstände und Ringe/Schmuck.</p>		<input type="checkbox"/>
<p>3. Anziehen der Einwegwäsche inkl. Socken und OP-Haube. OP-Haube deckt Haar vollständig ab, nötigenfalls ankleben.</p>		<input type="checkbox"/>
<p>4. Hygienische Händedesinfektion.</p>		<input type="checkbox"/>
<p>5. Overall auf Fehler kontrollieren</p>		<input type="checkbox"/>
<p>6. Overall anziehen CAVE: Kapuze nicht hochziehen <i>Siehe Appendix (Seite 6) für Overall ohne integrierte Füsslinge</i></p>		<input type="checkbox"/>

Tätigkeiten	Abbildung	CHECK
<p>7. Gummistiefel anziehen und integrierten Hosenbeinüberzug über Stiefel ziehen.</p>		<input type="checkbox"/>
<p>8. FFP3 Maske anziehen und Fit-Check* durchführen.</p>		<input type="checkbox"/>
<p>9. Für MA ohne Brille: Schutzbrille über OP-Haube anziehen.</p>		<input type="checkbox"/>
<p>10. Kapuze des Overalls über Kopf (und falls vorhanden Bügel der Schutzbrille) ziehen, OP-Haube muss komplett bedeckt sein.</p>		<input type="checkbox"/>




11. Reissverschluss des Overalls schliessen und Lasche darüber kleben (ganze Länge)		<input type="checkbox"/>
12. Visier über Kapuze ziehen. Auf festen Sitz achten.		<input type="checkbox"/>

Tätigkeiten	Abbildung	CHECK
13. Der Daumen wird in die Daumenlasche des Anzugs eingeführt.		<input type="checkbox"/>
14. Nitril-Handschuhe mit langer Stulpe anziehen und locker am Overall ankleben		<input type="checkbox"/>

<p>15. Wasserdichte Überschürze anziehen.</p> <p>TIPP: Loch in Überschürze als Daumenschlaufe (falls nicht vorhanden)</p>		<input type="checkbox"/>
<p>16. Weiteres Paar Handschuhe mit langer Stulpe über Überschürze anziehen.</p>		<input type="checkbox"/>
<p>17. Nitril-Handschuhe mit kurzer Stulpe anziehen</p>		<input type="checkbox"/>

<p>18. Vollständige Schutzausrüstung</p>		
--	--	--

Appendix: Schritte für Overall ohne integrierte Füsslinge

<p>1. Füsslinge und Overall auf Fehler kontrollieren</p>		<input type="checkbox"/>
<p>2. Füsslinge anziehen</p>		<input type="checkbox"/>
<p>3. Overall über die Füsslinge anziehen CAVE: Kapuze nicht hochziehen!</p>		<input type="checkbox"/>
<p>4. Gummistiefel anziehen und Hosenbein über Stiefel ziehen. Im Anschluss weiter zu Schritt 8 (Seite 3)</p>		<input type="checkbox"/>

Virale hämorrhagische Fieber



Ausziehen der persönlichen Schutzausrüstung „Patientenbetreuung mit direktem Patientenkontakt auf der Notfallstation“


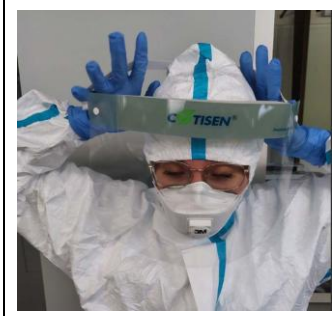
Erstellungsdatum: 17.12.2015


Version gültig ab: 12.06.2026



Grundsätze

- Hilfsperson kontrolliert Schutzausrüstung auf sichtbare Kontamination/Schädigung vor dem Ausziehen.
- Sichtbare Kontamination soll mittels Incidin Wipes 1.5% weggewischt und mit Ethanol 70% desinfiziert werden.
- Hilfsperson kontrolliert mit den Anleitungen die Prozesse und visiert die Checklisten.
- Vor Verlassen des Patientenzimmer erfolgt eine Händedesinfektion.


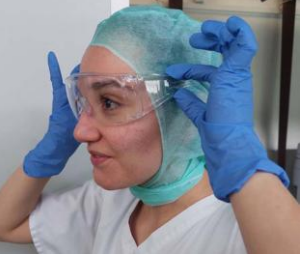

Tätigkeiten vor Verlassen des Patientenzimmers	Abbildung	CHECK
1. Am Ende des Patientenkontaktes Durchführung einer hygienischen Händedesinfektion und Entfernung der kurzen Nitril-Handschuhe im Patientenzimmer .		<input type="checkbox"/>
2. MA führt eine vollständige Handschuh-Desinfektion durch (2-3 Hübe, mind. 30 Sekunden resp. bis trocken) im Patientenzimmers . MA in MTE3 öffnet Türe		<input type="checkbox"/>
Tätigkeiten ausserhalb des Patientenzimmers	Abbildung.	CHECK
3. Vollständige Handschuhdesinfektion		


<p>4. Entfernung der Überschürze inklusive äusserem Paar langer Nitril-Handschuhe und Entsorgung in blauen Container. (Hierzu Schnürungen aufreissen und Überschürze nach vorne mit Innenseite nach aussen aufrollen)</p>		<input type="checkbox"/>
<p>5. Desinfektion der behandschuhten Hände UND Anziehen von Nitril-Handschuhen (eine Grösse grösser als gewohnt empfohlen)</p>		<input type="checkbox"/>
<p>6. Entfernung des Gesichtvisiers (Gummizug fassen, von hinten nach vorne über den Kopf ziehen und abwerfen) CAVE: Gesicht nicht berühren!</p>		<input type="checkbox"/>
<p>7. Hygienische Händedesinfektion 8. Ausziehen der Nitril-Handschuhe 9. Erneute Händedesinfektion 10. Anziehen von Nitril-Handschuhen</p>		<input type="checkbox"/>
<p>11. MA (im Spiegel) und Hilfsperson kontrollieren den Overall auf Verschmutzung/Leck.</p>		<input type="checkbox"/>
<p>12. Wischdesinfektion der Overallvorderseite mit Ethanol 70% (30 Sek. Einwirkzeit)</p>		<input type="checkbox"/>

Tätigkeiten ausserhalb des Patientenzimmers	Abbildung	CHECK
<p>13. Hosenüberzug nach oben ziehen und Gummistiefel kontaktlos auf unreiner Seite abstreifen.</p>		<input type="checkbox"/>

<p>14. Hygienische Händedesinfektion UND Ausziehen der Nitril-Handschuhe.</p>		<input type="checkbox"/>
<p>15. Öffnen der äusseren Lasche des Schutzanzuges, ABER nicht den Reissverschluss.</p>		<input type="checkbox"/>
<p>16. Wischdesinfektion des Reissverschluss- /Laschenbereiches mit Ethanol 70% (30 Sek. Einwirkzeit)</p>		<input type="checkbox"/>
<p>17. Hygienische Händedesinfektion 18. Ausziehen der Nitril-Handschuhe 19. Erneute Händedesinfektion 20. Anziehen von Nitril-Handschuhen</p>		<input type="checkbox"/>
<p>21. Reissverschluss des Overalls öffnen. CAVE:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Innenseite nicht berühren • Oberkörper gerade halten • Overall-Lasche seitlich ankleben 		<input type="checkbox"/>

Tätigkeiten	Abbildung	CHECK
<p>22. Hygienische Händedesinfektion 23. Nitril-Handschuhe ausziehen 24. Erneute Händedesinfektion</p>		<input type="checkbox"/>

<p>25. Abstreifen der Kapuze, dann Overall langsam über Schultern inkl. Innenhandschuhe nach unten ziehen (Aussenseite nur mit Handschuhen anfassen)</p>		<input type="checkbox"/>
<p>26. Hygienische Händedesinfektion 27. Nitril-Handschuhe anziehen</p>		<input type="checkbox"/>
<p>28. Schutzbrille ausziehen</p>		<input type="checkbox"/>
<p>29. Hygienische Händedesinfektion 30. Nitril-Handschuhe ausziehen 31. Erneute Händedesinfektion 32. Anziehen von Nitril-Handschuhen</p>		<input type="checkbox"/>
<p>33. MA entfernt die FFP3 Maske von hinten nach vorne und achtet dabei darauf, diese nur an den Elastikbändern zu berühren.</p>		<input type="checkbox"/>
<p>Tätigkeiten</p>	<p>Abbildung</p>	<p>CHECK</p>
<p>34. Hygienische Händedesinfektion 35. Nitril-Handschuhe ausziehen 36. Erneute Händedesinfektion</p>		<input type="checkbox"/>
<p>37. Aus Overall steigen und auf sauberer Innenseite des Anzugs stehenbleiben</p>		<input type="checkbox"/>

38. Aus Anzug in Pantoffeln im sauberen Bereich steigen		<input type="checkbox"/>
39. Gebrauchter Overall und Gummistiefel nicht entsorgen, sondern auf Boden belassen		<input type="checkbox"/>
40. Hygienische Händedesinfektion und Vorraum/MTE3 verlassen		<input type="checkbox"/>
41. Ausserhalb des Vorraums/MTE3 Entsorgung OP-Einwegwäsche und Anziehen der Berufswäsche		<input type="checkbox"/>