

CHECKLISTE

Virale hämorrhagische Fieber: Anziehen persönlicher Schutzausrüstung «Betreuung MIT direktem Patientenkontakt»

Erstellungsdatum: 17.12.2015

Version gültig ab: 05.08.2026

Grundsätze

- Anziehen der persönlichen Schutzausrüstung (PSA) im 4-Augenprinzip, instruierende Person führt und signiert Checkliste
- Coverallgrösse soll an eigene Körpergrösse angepasst sein
- Das Tragen eines Bartes kann die Dichtigkeit der FFP3 Maske beeinträchtigen und sollte vermieden werden ([Weisungsrecht des Arbeitgebers betreffend Barträger](#))
- SUVA-konforme Schutzbrille als Spritzschutz für die Augen, zusätzlich Visier zum Schutz vor Eigenkontamination/Spritzern auf freiliegende Gesichtshaut
- Alle Personen, mit direktem Patientenkontakt müssen mind. einmal einen FFP3-Fit-Check durchführen ([PDF-Anleitung Fit-Check](#), [Video-Anleitung Fit-Check](#))



1. Schutzausrüstung vollständig zusammentragen und auf Intaktheit kontrollieren

- OP-Einwegwäsche, Einwegsocken
- OP-Haube (Hals bedeckender Bündel)
- Gummistiefel
- FFP3-Maske mit Ventil
- Flüssigkeitsdichte Überschürze
- Coverall mit integrierten Füsslingen ([Kontrolle Nähte, Reissverschluss](#))
- Tyvek Haube (ohne Visier)
- Schutzbrille (Typ Taucherbrille)
- Gesichtvisier
- 1 Paar sterile Handschuhe
- 1 Paar Nitrilhandschuhe mit langer Stulpe
- 1 Paar Nitrilhandschuhe mit kurzer Stulpe



2. Vor dem Anziehen der PSA sicherstellen

- Zur Toilette gehen und etwas Trinken
- Persönliche Gegenstände (z.B. Schmuck, Uhr, Badge, Telefon, etc.) und potenziell Irritierendes (z.B. Kosmetik, Linsen) entfernen
- Eigene Schuhe ausziehen und Anziehen von OP-Einwegwäsche inkl. Einwegsocken
- Haare sollen nicht ins Gesicht fallen (keine perforierenden Haarspangen)
- OP-Haube anziehen (Haare sollen vollständig bedeckt sein)



3. Hygienische Händedesinfektion

- 2-3 Hübe Sterillium, Einwirkzeit von mind. 30 Sek. einhalten



4. Sterile Handschuhe anziehen (innerstes Paar, als eigene Haut betrachten)

☐	5. Coverall mit Füsslingen anziehen
	• Bündchen über die sterilen Handschuhe ziehen, Daumen in Daumenschlaufe • Integrierte Kapuze im Nacken in den Coverall stecken • CAVE: Reissverschluss und Klebelaschen noch nicht schliessen
☐	6. Gummistiefel anziehen
	• Zuerst integrierten Beinüberzug auf Kniehöhe hochziehen • In Stiefel steigen • Zum Schluss integrierten Beinüberzug über die Gummistiefel ziehen
☐	7. FFP3-Maske mit Ventil anziehen
	• Fit-Check durchführen (PDF-Anleitung Fit-Check, Video-Anleitung Fit-Check)
☐	8. Reissverschluss des Coveralls schliessen und Klebelaschen darüber kleben
	• Anleitende Person assistiert dabei
☐	9. Schutzbrille (Typ Taucherbrille) anziehen
☐	10. Tyvek Haube (ohne Visier) anziehen
	• Anleitende Person überprüft Sitz im Nacken (Kragen nicht nach innen gedreht)
☐	11. Visier anziehen
	• Darauf achten, dass Visier möglichst gerade ist (Schaumstoff des Visiers direkt oberhalb der Schutzbrille oder auf dem Oberrand der Schutzbrille positionieren)
☐	12. Flüssigkeitsdichte Überschürze anziehen
	• Loch in Bündchennähe als Daumenschlaufe (erleichtert Ausziehen) • Anleitende Person hilft dabei
☐	13. Nitrilhandschuhe mit langer Stulpe anziehen
	• Unterarmbereich der Überschürze durch Stulpe bedeckt (überschüssiges Material der Ärmel in Richtung Schultern schieben)
☐	14. Nitrilhandschuhe mit kurzer Stulpe anziehen
☐	15. Kontrolle des PSA-Sitzes
	• Sicherstellen, dass Bewegungsfreiheit gewährleistet ist • Instruierende Person kontrolliert, dass die PSA keine Beschädigung aufweist und dass keine Hautpartien freiliegend sind

CHECKLISTE

Virale hämorrhagische Fieber: Ausziehen persönlicher Schutzausrüstung «Betreuung MIT direktem Patientenkontakt»

Erstellungsdatum: 17.12.2015

Version gültig ab: 05.08.2026

Grundsätze

- Hilfsperson in gelber Zone kontrolliert Prozessablauf mit der Checkliste und visiert diese
- Spiegel soll zum Ausziehen der PSA verwendet werden
- Hygienische Händedesinfektion/Handschuhdesinfektion nach jedem Schritt
- Nach dem Ausziehen der PSA wird gelbe Zone verlassen

VOR dem Verlassen der roten Zone

☐

1. Handschuhdesinfektion

- 2-3 Hübe Sterillium, Einwirkzeit von mind. 30 Sek. einhalten

☐

2. Nitrilhandschuhe mit kurzer Stulpe entfernen

- Handschuh-zu-Handschuh Technik verwenden, um Kontamination der inneren Handschuhe zu vermeiden (no-Touch)
- Handschuhe in blauen Container entsorgen

☐

3. Handschuhdesinfektion

- 2-3 Hübe Sterillium, Einwirkzeit von mind. 30 Sek. einhalten
- Lange Stulpe komplett benetzen

☐

4. Türe zur gelben Zone öffnen (von aussen)

- Information an Person in gelber Zone (z.B. klopfen/rufen) zur Ausschleusung
- Türe wird durch Person in gelber Zone geöffnet

Schritte in kontaminierter gelber Zone

☐

1. Inspektion der PSA

- Sichtbare Kontamination, Schnitte/Risse vorhanden (2. Person kann helfen)
- Falls verschmutzt: Verschmutzung mit Incidin 1.5% Wipe entfernen, dann Desinfektion mit Bacillol wipes

☐

2. Handschuhdesinfektion

- 2-3 Hübe Sterillium, Einwirkzeit von mind. 30 Sek. einhalten
- Lange Stulpe komplett benetzen

☐	3. Flüssigkeitsdichte Überschürze und Nitrilhandschuhe mit langer Stulpe ausziehen
	• Rücken zur Person in nicht kontaminiertem Bereich der gelben Zone drehen • Hilfsperson öffnet Schnürungen der Überschürze, dann Überschürze von vorne mit Innenseite gegen aussen aufrollen (Innenseite nicht anfassen) • Falls Hände für Entfernung der Handschuhe zu Hilfe genommen werden, Innenseite nur mit Schürzeninnenseite oder mit unterstem Handschuh berühren • Schürze und Handschuhe in blauen Container entsorgen • Für anleitende Person: nach dem Öffnen der Schnürungen Handschuhe desinfizieren, äussere Handschuhe ausziehen, innere Handschuhe desinfizieren und neue Handschuhe mit langer Stulpe anziehen
☐	4. Innere, sterile Handschuhe auf Kontamination/Schäden prüfen
	• Falls keine Kontamination/Schäden: Desinfektion der Handschuhe • Falls Kontamination/Schäden: Desinfektion der Handschuhe, anschliessend neues Paar Nitrilhandschuhe darüber ziehen
☐	5. Inspektion des Coveralls
	• Sichtbare Kontamination, Schnitte/Risse vorhanden (2. Person kann helfen) • Falls verschmutzt: Verschmutzung mit Incidin 1.5% Wipe entfernen, dann Desinfektion mit Bacillol wipes
☐	6. Wischdesinfektion des Coveralls
	• Zuerst Vorderseite (nicht unter der Haube), dann rechten und zuletzt linken Ärmel mit Bacillol wipes desinfizieren, 30 Sek. Einwirkzeit einhalten • Jeweils separates Tuch pro Ärmel und für Vorderseite verwenden
☐	7. Gummistiefel ausziehen
	• Hosenüberzug auf Kniehöhe hochziehen • Gummistiefel einzeln in kontaminierter gelber Zone kontaktlos abstreifen • Gummistiefel stehen lassen (Entsorgung am Ende durch Hilfsperson)
☐	8. Handschuhdesinfektion
	• 2-3 Hübe Sterillium, Einwirkzeit von mind. 30 Sek. einhalten
☐	9. Visier entfernen und entsorgen
	• Gummizug am Hinterkopf fassen, von hinten nach vorne über Kopf ziehen • Visier in blauen Container entsorgen • CAVE: Gesicht oder Visiervorderseite nicht berühren
☐	10. Handschuhdesinfektion
	• 2-3 Hübe Sterillium, Einwirkzeit von mind. 30 Sek. einhalten
☐	11. Tyvek Haube ohne Visier entfernen
	• Haube an den Rändern im Nacken fassen, nur Aussenseite berühren • Kopf leicht nach vorne neigen und Haube von hinten nach vorne ziehen • Haube in blauen Container entsorgen

☐	12. Handschuhdesinfektion
	• 2-3 Hübe Sterillium, Einwirkzeit von mind. 30 Sek. einhalten
☐	13. Klebelaschen öffnen
	• Öffnen der äusseren Laschen des Coveralls • Breite Lasche seitlich im Schulterbereich ankleben • Reissverschluss noch nicht öffnen
☐	14. Handschuhdesinfektion
	• 2-3 Hübe Sterillium, Einwirkzeit von mind. 30 Sek. einhalten
☐	15. Coverall ausziehen
	• Reissverschluss öffnen, dabei Innenseite des Coveralls nicht berühren • Coverall langsam über die Schultern bis auf Kniehöhe nach unten ziehen (Aussenseite des Coveralls nur mit Handschuhen anfassen)
☐	16. Handschuhdesinfektion
	• 2-3 Hübe Sterillium, Einwirkzeit von mind. 30 Sek. einhalten • Lange Stulpe komplett benetzen
☐	17. Füsslinge abstreifen
	• Aus Füsslingen schlüpfen (wenn möglich kontaktlos, sonst mit desinfizieren Handschuhen Innenseite anfassen) • Auf Innenseite des Coveralls stehenbleiben
☐	18. Schutzbrille ausziehen
	• Elastikband am Hinterkopf fassen, Kopf leicht nach vorne beugen, Brille von hinten nach vorne ziehen • Bleibt eigene Brille in Schutzbrille hängen, mit behandschuter Hand festhalten • Schutzbrille in blauen Container entsorgen
☐	19. Handschuhdesinfektion
	• 2-3 Hübe Sterillium, Einwirkzeit von mind. 30 Sek. einhalten
☐	20. FFP3-Maske mit Ventil entfernen
	• Maske an Elastikbändern fassen und mit nach vorne gebeugtem Kopf ausziehen • Maske in blauen Container entsorgen
☐	21. Handschuhdesinfektion
	• 2-3 Hübe Sterillium, Einwirkzeit von mind. 30 Sek. einhalten
☐	22. Sterile Handschuhe ausziehen
	• Kontakt zwischen Handschuhaussenseite und Haut vermeiden • Handschuhe in blauen Container entsorgen

☐	23. Hygienische Händedesinfektion
	• 2-3 Hübe Sterillium, Einwirkzeit von mind. 30 Sek. einhalten
☐	24. Abschliessende Inspektion
	• OP-Kleidung und Haut auf sichtbare Kontamination prüfen • Coverall in der kontaminierten gelben Zone liegen lassen, in nicht kontaminierte gelbe Zone treten • OP-Kleidung und -Haube in der grünen Zone ausziehen und entsorgen, dann Bereichskleidung anziehen • Checkliste visieren