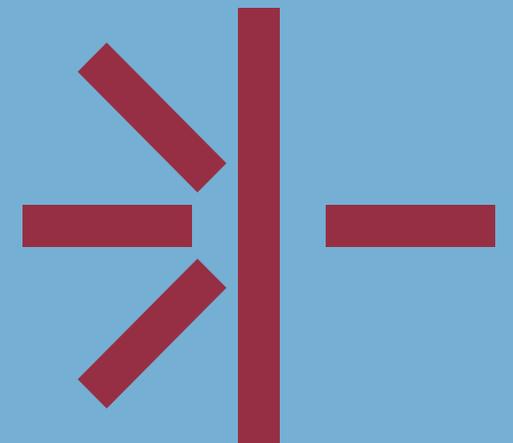


Ergotherapie Hand

# Morbus Dupuytren

Postoperative Nachbehandlung



# Morbus Dupuytren

	1. Woche	2. Woche	3.–6. Woche	7. Woche
<b>Orthese</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– gemäss Verordnung</li> <li>– volare oder dorsale Lagerungsschiene in aktiv maximal möglicher Extension der betroffenen Finger inklusive Nachbarfinger</li> <li>– zur Nacht</li> </ul>	Schiene nachts weitertragen	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Bei zunehmendem Extensionsdefizit zusätzlich: statisch-progressive Quengelschiene oder dynamische Schienenbehandlung tagsüber</li> <li>– bei Bedarf Narbensilikon in der Nachtschiene</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Weiterführen der Schienenbehandlung nach Bedarf</li> <li>– ggf. bis zu 6 Monaten</li> </ul>
<b>ROM</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– belastungsfreie aktive Mobilisation</li> <li>– passive Mobilisation der betroffenen Finger in Flexion</li> </ul>	weiter wie 1. Woche	Beginn korrelierte Extension	weiter wie 3.–6. Woche
<b>Belastung</b>	keine		Beginn der Belastung	Vollbelastung
<b>Ergotherapie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– regelmässige Schienenkontrolle</li> <li>– abschwellende Massnahmen</li> <li>– aktive Mobilisation Finger-/Hand-/Ellenbogen- und Schultergelenke</li> <li>– passive Mobilisation</li> <li>– Patienten Edukation</li> <li>– Wundbehandlung</li> </ul>	weiter wie 1. Woche	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Narbenbehandlung</li> <li>– Dehnung und Kräftigung der intrinsischen Handmuskulatur</li> <li>– Belastungs- und Kraftaufbau</li> </ul>	weiter wie 3.–6. Woche
<b>Heimprogramm</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Schientragen nach Instruktion</li> <li>– abschwellende Massnahmen</li> <li>– aktive Mobilisation</li> <li>– passive Mobilisation</li> </ul>	Schientragen nach Instruktion	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Narbenbehandlung</li> <li>– Dehnung und Kräftigung der intrinsischen Handmuskulatur</li> <li>– Belastungs- und Kraftaufbau</li> <li>– ggf. Quengel/dynamische Schiene</li> </ul>	weiter wie 3.–6. Woche
<b>ADL, Arbeit und Sport</b>	belastungsfreie Betätigung nach Absprache	leichte Betätigung nach Absprache	Betätigung mit zunehmender Belastung	Betätigung frei

Bei diesen Angaben handelt es sich um allgemeingültige Richtlinien; bitte schriftliche chirurgische Verordnung beachten.  
 Die Sportaufnahme und Berufsausübung erfolgt erst, wenn es die funktionelle Testung erlaubt und sie von ärztlicher Seite freigegeben wird.  
 Die Erlaubnis zur selbständigen Fahrzeuglenkung wird durch die Ärztin oder den Arzt individuell festgelegt.

**Ergotherapie Hand**  
 Universitätsspital Basel  
 Spitalstrasse 21  
 4031 Basel  
 Tel. +41 61 265 70 44  
 therapien@usb.ch