

Take Home Messages

Basler Dekubitus- und Wundseminar 14.02.2023

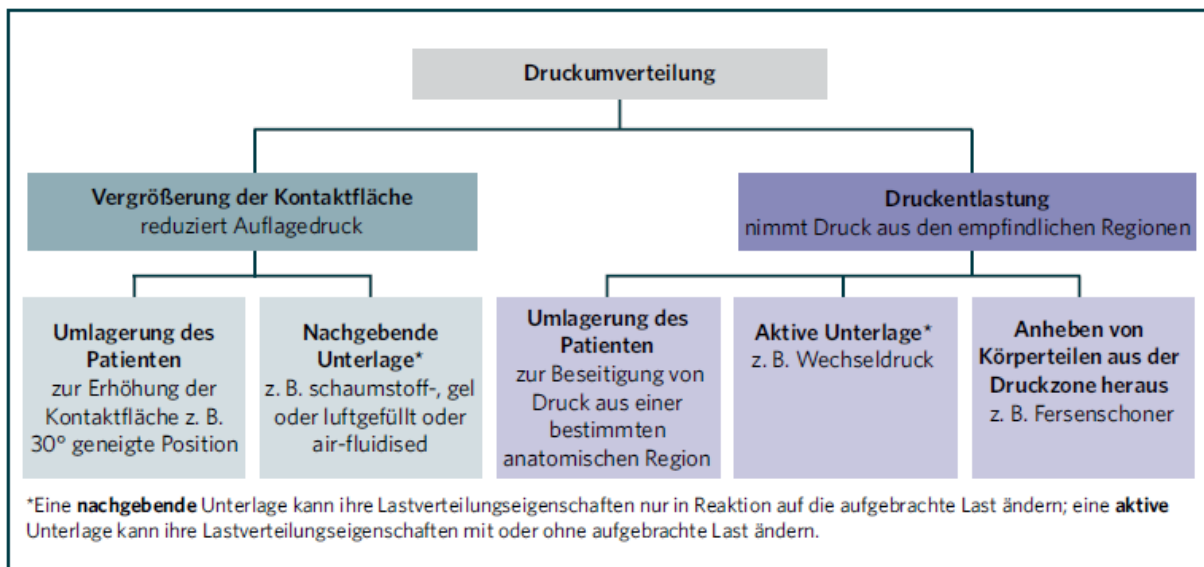
Workshop

Zwischen Körper und Unterlage: Einblicke in die Druckverteilung

Uwe Schonhardt - Fachexperte Sitzen, Positionieren & Rollstuhlmobilität

REHAB Basel, u.schonhardt@rehab.ch

- ✓ Hohe Druckwerte und/oder lange Druckdauer sind die entscheidenden Faktoren für die Dekubitusentstehung → **Kleine Positionsveränderungen** können bereits eine **entscheidende Entlastung** bewirken
- ✓ «Gewichtsverteilung»: Je grösser die Fläche, auf der das Gewicht verteilt wird, desto geringer ist das Dekubitusrisiko → **Fläche rauf = Druck runter**
- ✓ **Palpieren**: Auswirkungen von Druck auf den Körper können wir **besser spüren als sehen**. Machen sie sich einen EIN-DRUCK mit den Händen!



(Quelle: Dekubitusprophylaxe. Druck, Scherkräfte, Reibung & Mikroklima im Kontext. MacGregor L., Wounds International 2010)

Literatur:

Störfall Dekubitus

de Roche R (Hrsg): Störfall Dekubitus. Handbuch zur gesundheitsökonomischen Bedeutung, Prävention, konservativen und chirurgischen Therapie. REHAB AG, Basel

Dekubitusprophylaxe – Druck, Scherkräfte, Reibung und Mikroklima im Kontext

https://www.akademie-zwm.ch/uploads/media/konsensusdokumente/DEKUBITUSPROPHYLAXE_und_Scherkraefte_2010_WUWHS.pdf

Dekubitus – ein Update

https://www.safw.ch/images/safw/dokumente/POM_2016_07_Scheel-Sailer_Dekubitus-Ein_Update-min.pdf

Systematische Review Groah et al 2015

Groah SL, Schladen M, Pineda CG, Hsieh CH. Prevention of pressure ulcers among people with spinal cord injury: a systematic review. PMR 2015; 7: 613–636