

Curso de preparação para o parto da Mamamundo em português

Geburtsvorbereitungskurs Mamamundo in Portugiesisch

Français | **Português** | Türkçe | український | Shqip | Soomaali | தமிழ் | ትግርኛ | فارسی | اللغة العربية



Mamamundo Geburtsvorbereitungskurse für Schwangere mit Migrationshintergrund

Eine Hebamme und eine interkulturell Dolmetschende beantworten Ihre Fragen und informieren Sie über die Schwangerschaft, die Geburt, das Stillen und die erste Zeit mit dem Kind zu Hause. Sie zeigen, wie man sich mit Körperübungen entspannen und auf die Geburt vorbereiten kann.

Zusammen mit anderen Schwangeren haben Sie die Möglichkeit, sich über eigene Erfahrungen und Erwartungen und über kulturelle Gewohnheiten rund um diese spezielle Zeit auszutauschen.

Idealerweise wird der Kurs zwischen dem 5. und 9. Schwangerschaftsmonat besucht.

Die Kurse sind offen für Frauen mit Wohnsitz in den Kantonen Basel-Stadt und Basel-Landschaft.

Kurszeiten

6 × 2 Stunden von 18–20 Uhr und ein Treffen nach der Geburt (dieser Termin wird im Kurs abgemacht)

Kosten

30.00 CHF sind durch die Teilnehmerin zu bezahlen. Die restlichen 150 CHF werden direkt der Krankenkasse in Rechnung gestellt.

Kursleitung

Hebammen des Unispitals Basel mit interkulturellen Dolmetscherinnen (HEKS)

In Partnerschaft mit:

Anmeldung

Barbara Käser Schmid
Hebamme Geburtsvorbereitung,
Frauenklinik
Tel. +41 61 328 79 93
(Deutsch, Englisch, Französisch)
Telefonzeit: dienstags und freitags
9–11 Uhr

Email: mamamundo@usb.ch
Oder direkt auf der Website:
unispital-basel.ch/mamamundo

Kursort

Unispital Basel, Frauenklinik
Spitalstrasse 21
4031 Basel
Treffpunkt: Eingangshalle/
Porte Frauenspital



mamamundo

www.mamamundo.ch

Curso de preparação para o parto da Mamamundo para grávidas com antecedentes migratórios

Terá uma parteira e um intérprete intercultural ao seu dispor para responder às suas perguntas e informá-lo sobre a gravidez, parto, amamentação e primeira vez com a criança em casa. Estes mostram-lhe como pode relaxar e preparar-se para o parto com exercícios físicos.

Juntamente com outras grávidas, terá a oportunidade de partilhar as suas próprias experiências e expectativas, bem como hábitos culturais em torno deste momento especial.

Idealmente, deverá frequentar o curso entre o 5.º e o 9.º mês de gravidez.

Os cursos estão abertos a mulheres com residência nos cantões de Basileia-Cidade e Basileia-Campo.

Em parceria com:



mamamundo

www.mamamundo.ch

Horário do curso

6 × 2 horas das 18:00 às 20:00

e uma reunião após o nascimento
(em data a marcar durante o curso)

Custos

O participante deverá pagar 30,00 CHF. Os restantes 150 CHF serão faturados diretamente à companhia do seguro de saúde.

Administração do curso

Parteiras do Hospital Universitário de Basileia com intérpretes interculturais (HEKS)

Inscrição

Barbara Käser Schmid

Parteira de preparação para o parto, Maternidade,
Tél. +41 61 328 79 93 (alemão, inglês, francês)

Horário de atendimento telefónico:

terças-feiras e sextas-feiras das 09:00 às 11:00

E-mail: mamamundo@usb.ch
unispital-basel.ch/mamamundo



Local do curso

Maternidade do Hospital Universitário de Basileia
Spitalstrasse 21
4031 Basel

Ponto de encontro:

Ponto de encontro: Hall de entrada/Porte Frauenspital



Em parceria com:

**BASEL
LANDSCHAFT** 

VOLKSWIRTSCHAFTS- UND GESUNDHEITSDIREKTION
AMT FÜR GESUNDHEIT



Präsidialdepartement des Kantons Basel-Stadt

Kantons- und Stadtentwicklung

► Fachstelle Diversität und Integration



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Medizinische Dienste

► Prävention



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Universitätsspital Basel

Frauenklinik

Spitalstrasse 21

4031 Basel

unispital-basel.ch