

CHECKLISTE

Virale hämorrhagische Fieber: Anziehen persönlicher Schutzausrüstung «Betreuung OHNE direkten Patientenkontakt»

Erstellungsdatum: 17.12.2015

Version gültig ab: 31.07.2026

Grundsätze	
☐	1. Schutzausrüstung vollständig zusammentragen und auf Intaktheit kontrollieren • OP-Einwegwäsche, Einwegsocken • OP-Haube (Hals bedeckender Bündel) • Gummistiefel • FFP3-Maske mit Ventil • Flüssigkeitsdichte Überschürze • Gesichtsvision • 2 Paar Nitrilhandschuhe mit langer Stulpe
☐	2. Vor dem Anziehen der PSA sicherstellen • Persönliche Gegenstände (z.B. Schmuck, Uhr, Badge, Telefon, etc.) entfernen • Anziehen von OP-Einwegwäsche inkl. Einwegsocken • Haare sollen nicht ins Gesicht fallen (keine perforierenden Haarspangen) • OP-Haube anziehen (Haare sollen vollständig bedeckt sein)
☐	3. Gummistiefel anziehen • Hosen über Gummistiefel ziehen
☐	4. Hygienische Händedesinfektion • 2-3 Hübe Sterillium, Einwirkzeit von mind. 30 Sek. einhalten
☐	5. Inneres Paar Handschuhe mit langer Stulpe anziehen
☐	6. Flüssigkeitsdichte Überschürze anziehen • Bündchen der Überschürze muss über inneren Handschuhen sein
☐	7. FFP3-Maske mit Ventil anziehen • Fit-Check durchführen

☐	8. Visier anziehen
	• Visier über OP-Haube ziehen, um Augen und Gesicht zu schützen
☐	9. Äusseres Paar Handschuhe mit langer Stulpe anziehen
	• Unterarmbereich der Überschürze durch Stulpe bedeckt (überschüssiges Material der Ärmel in Richtung Schultern verteilen)
☐	10. Kontrolle des PSA-Sitzes
	• Sicherstellen, dass PSA durch Bewegung nicht verrutscht • Sicherstellen, dass OP-Einwegkleidung korrekt bedeckt ist • Danach Zone betreten

CHECKLISTE

Virale hämorrhagische Fieber: Ausziehen persönlicher Schutzausrüstung «Betreuung OHNE direkten Patientenkontakt»

Erstellungsdatum: 17.12.2015

Version gültig ab: 31.07.2026

Grundsätze

- Ausziehen der PSA erfolgt in gelber Zone
- Nach dem Ausziehen der PSA wird gelbe Zone verlassen
- 2. Person beobachtet und unterstützt beim Ausziehen der persönlichen Schutzausrüstung (4-Augenprinzip), füllt Checkliste aus und visiert diese
- Hygienische Händedesinfektion/Handschuhdesinfektion nach jedem Schritt
- Entsorgung aller Bestandteile der Schutzausrüstung in blauen Container



1. Inspektion der PSA

- Sichtbare Kontamination, Schnitte/Risse vorhanden (2. Person kann helfen)
- Falls verschmutzt: Verschmutzung mit Incidin 1.5% Wipe entfernen, dann Desinfektion mit Bacillol tissue



2. Handschuhdesinfektion

- 2-3 Hübe Sterillium, Einwirkzeit von mind. 30 Sek. einhalten



3. Äussere Handschuhe ausziehen

- Handschuh-zu-Handschuh Technik verwenden, um Kontamination der inneren Handschuhe zu vermeiden (no-Touch)
- Handschuhe in blauen Container entsorgen



4. Innere Handschuhe auf Kontamination/Schäden prüfen

- Falls keine Kontamination/Schäden: Desinfektion der Handschuhe
- Falls Kontamination/Schäden: Desinfektion der Handschuhe und anschliessend Handschuhwechsel



5. Überschürze ausziehen und entsorgen

- Schnürung aufreissen, Überschürze von vorne mit Innenseite gegen aussen aufrollen (Innenseite nicht anfassen)
- Kontakt zwischen Überschürze und OP-Kleidung vermeiden



6. Handschuhdesinfektion

- 2-3 Hübe Sterillium, Einwirkzeit von mind. 30 Sek. einhalten



7. Visier entfernen und entsorgen

- Gummizug am Hinterkopf fassen, von hinten nach vorne über Kopf ziehen
- **CAVE:** Gesicht nicht berühren

☐	8. Handschuhdesinfektion
	• 2-3 Hübe Sterillium, Einwirkzeit von mind. 30 Sek. einhalten
☐	9. FFP3-Maske mit Ventil entfernen
	• Maske an Elastikbändern fassen und mit nach vorne gebeugtem Kopf ausziehen • Maske in blauen Container entsorgen
☐	10. Handschuhdesinfektion
	• 2-3 Hübe Sterillium, Einwirkzeit von mind. 30 Sek. einhalten
☐	11. Gummistiefel ausziehen
	• Gummistiefel einzeln abschütteln und in nicht kontaminierter gelber Zone stehen • Anschliessend Gummistiefel am Oberrand anfassen und in blauen Container entsorgen
☐	12. Handschuhdesinfektion
	• 2-3 Hübe Sterillium, Einwirkzeit von mind. 30 Sek. einhalten
☐	13. Innere Handschuhe ausziehen
	• Eigene Haut soll beim Ausziehen der Handschuhe nicht berührt werden • Handschuhe in blauen Container entsorgen
☐	14. Hygienische Händedesinfektion
	• 2-3 Hübe Sterillium, Einwirkzeit von mind. 30 Sek. einhalten
☐	15. Gelbe Zone verlassen
	• Vor dem Verlassen der Zone nochmals überprüfen, dass OP-Kleidung nicht kontaminiert ist • OP-Kleidung und -Haube in der grünen Zone ausziehen und entsorgen, dann Bereichskleidung anziehen • Checkliste visieren