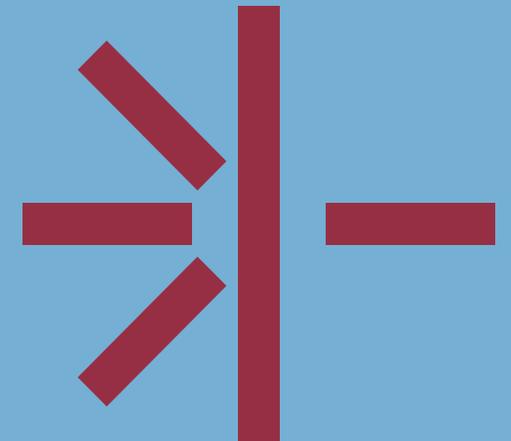
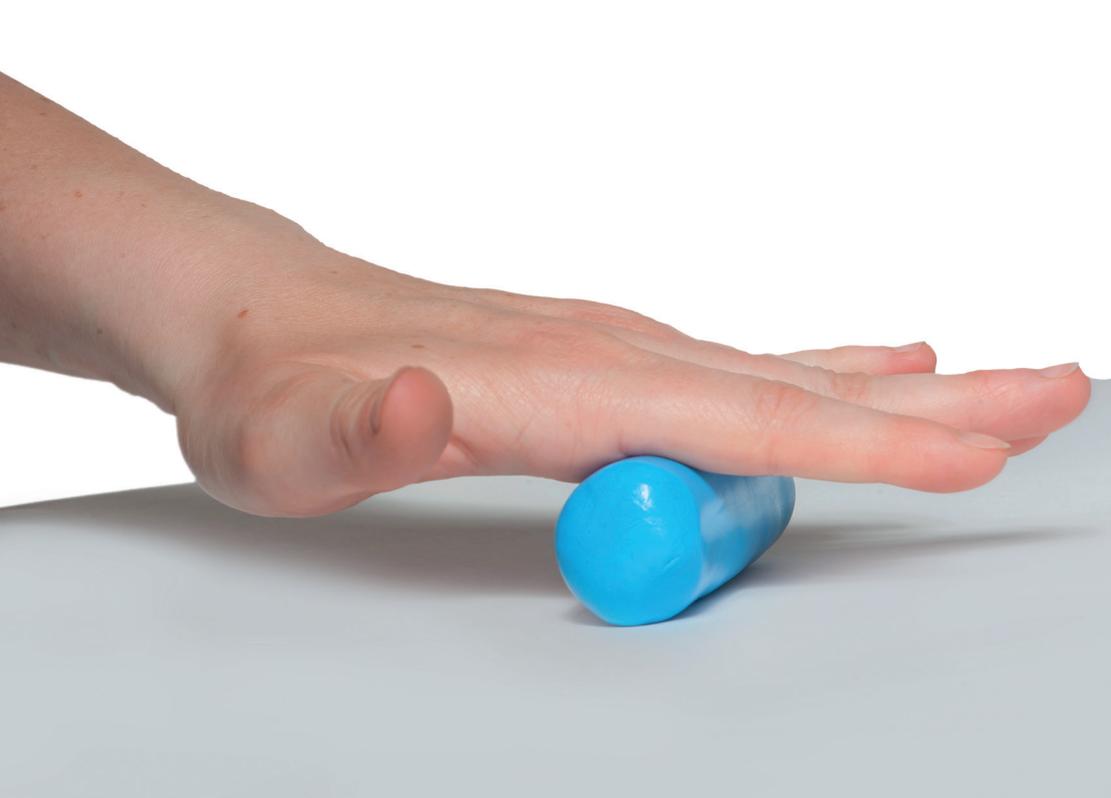


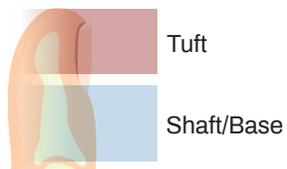
Frakturen der distalen Phalanx

Konservative Nachbehandlung (Ausschluss tendinöser und ossärer Mallet)



Frakturen der distalen Phalanx

	bis 3. Woche	4.–6. Woche	ab 7. Woche	ab 10. Woche
Orthese	Stack'sche Schiene	Schienenabbau, bei Belastung und in der Nacht Schiene weiter tragen	– Weglassen der Schutz-/Stützschiene – ggf. Quengel/dynamische Schiene	
	Stack'sche Schiene	Schienenabbau, bei Belastung und in der Nacht Schiene weiter tragen	Weglassen der Schutz-/Stützschiene	ggf. Quengel/dynamische Schiene
ROM	aktive Mobilisation aus der Schiene erlaubt	Beginn der Belastung	weiter wie 4.–6. Woche	weiter wie 4.–6. Woche
	aktive Mobilisation nicht betroffener Gelenke	– leichte passive Mobilisation aller Gelenke – ab 5. Woche passive Mobilisation	Beginn der Belastung	weiter wie 7.–10. Woche
Belastung	bewegungsstabil	belastungsstabil	belastungsstabil	Vollbelastung
	keine	bewegungsstabil	belastungsstabil	Vollbelastung
Ergotherapie	– Hautpflege – aktive Mobilisation Finger-/Hand-/Ellenbogen- und Schultergelenke	– betätigungsorientierte Tätigkeiten – Greifübungen	weiter wie 4.–6. Woche	weiter wie 7.–10. Woche
	– Hautpflege – aktive Mobilisation der nicht betroffenen Gelenke	– aktive und passive Mobilisation insbesondere isolierte FDP Flexion – betätigungsorientierte Tätigkeiten – Greifübungen	weiter wie 4.–6. Woche	weiter wie 7.–10. Woche
Heimprogramm	– Schientragen nach Instruktion – aktive Mobilisation	passive Mobilisation nach Massgabe der Beschwerden	– Belastungs- und Kraftaufbau – passive Mobilisation	weiter wie 7.–10. Woche
	– Schientragen nach Instruktion – aktive Mobilisation	– Schientragen nach Instruktion – aktive Mobilisation	– Belastungs- und Kraftaufbau – passive Mobilisation	weiter wie 7.–10. Woche
ADL, Arbeit und Sport	belastungsfreie Betätigung nach Absprache	leichte Betätigung nach Absprache	Betätigung mit zunehmender Belastung	– Betätigung frei – Kontaktsportarten nach Absprache



Bei diesen Angaben handelt es sich um allgemeingültige Richtlinien; bitte schriftliche chirurgische Verordnung beachten. Die Sportaufnahme und Berufsausübung erfolgt erst, wenn es die funktionelle Testung erlaubt und sie von ärztlicher Seite freigegeben wird. Die Erlaubnis zur selbständigen Fahrzeuglenkung wird durch die Ärztin oder den Arzt individuell festgelegt.

Ergotherapie Hand
 Universitätsspital Basel
 Spitalstrasse 21
 4031 Basel
 Tel. +41 61 265 70 44
 therapien@usb.ch