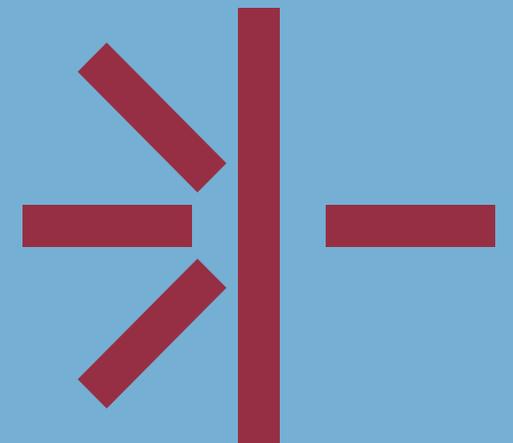


Verletzung radiales oder ulnares Seitenband MCP I

Konservative und postoperative Nachbehandlung



Verletzung radiales oder ulnares Seitenband MCP I

	bis 2. Woche	3.–6. Woche	7.–12. Woche	13. Woche
Orthese	Skidaumen Schiene: MCP I in 10–20° Flexion, IP und HG frei	Schiene für Übungen abziehen	– Weglassen der Schutz/Stützschiene – weitere 2 Wochen bei Belastung und nachts Schiene tragen, evtl. unterstützendes Tape	
ROM	aktive Mobilisation der freien Gelenke	aktive Mobilisation in Extension/ Flexion MCP I	– volle aktive und passive Mobilisation – Belastungs- und Kraftaufbau	weiter wie 7.–12. Woche
Belastung	keine	bewegungsstabil in Extension/Flexion	Beginn der Belastung	Vollbelastung
Ergotherapie	– regelmässige Schienenkontrolle – abschwellende Massnahmen – aktive Mobilisation – Patienten Edukation – Wund-/Narbenbehandlung	Beweglichkeitsverbesserung	Belastungs- und Kraftaufbau betätigungsorientierte Tätigkeiten	– weiter wie 7.–12. Woche – betätigungsorientierte Tätigkeiten
Heimprogramm	– Schientragen nach Instruktion – abschwellende Massnahmen – aktive Mobilisation	– Schientragen nach Instruktion – aktive Mobilisation	– Belastungs- und Kraftaufbau – passive Mobilisation	weiter wie 7.–12. Woche
ADL, Arbeit und Sport	belastungsfreie Betätigung nach Absprache	leichte Betätigung nach Absprache	leichte Betätigung nach Absprache	– Betätigung mit zunehmender Belastung – Kontaktsportarten nach Absprache

Bei diesen Angaben handelt es sich um allgemeingültige Richtlinien; bitte schriftliche chirurgische Verordnung beachten.
Die Sportaufnahme und Berufsausübung erfolgt erst, wenn es die funktionelle Testung erlaubt und sie von ärztlicher Seite freigegeben wird.
Die Erlaubnis zur selbständigen Fahrzeuglenkung wird durch die Ärztin oder den Arzt individuell festgelegt.

Ergotherapie Hand
Universitätsspital Basel
Spitalstrasse 21
4031 Basel
Tel. +41 61 265 70 44
therapien@usb.ch