

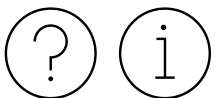
# Praxisempfehlungen Ausduschen von Wunden

Wunde /Situation	Ausduschen mit
Akute Wunden, z.B. post-Op	<ul style="list-style-type: none"><li>Leitungswasser ohne Filter, wenn eine Indikation zum Ausduschen besteht</li></ul>
Chron. Wunden /Mehrbettzimmer*	<ul style="list-style-type: none"><li>Mech. Reinigung mit Leitungswasser ohne Filter, jedoch anschliessend Wunde mit Prontosan reinigen (keine Nass-Trocken-Phase)</li><li>Ggf. alternative Reinigungsmethode wählen, ggf. Beratung über Wundkonsil</li></ul>
Chron. Wunden / Einzelzimmer	<ul style="list-style-type: none"><li>Patientenbezogener Duschfilter ist möglich</li></ul>
Schwer immunsuppr. Pat.	<ul style="list-style-type: none"><li>Immer mit sterilen Lösungen reinigen, Wunden nicht mit Leitungswasser ausduschen</li><li>falls doch indiziert: Pat.-bezogener Duschfilter</li></ul>
*Mehrbettzimmer	<i>Begründung: Duschfilter ist Pat. bezogen, müsste nach jedem. Pat. gewechselt werden. Eine Aufbewahrung des Duschfilters ist nicht so hygienisch möglich, um eine Keimvermehrung zu vermeiden.</i>



Der Filter soll **nicht mit nach Hause** gegeben werden, weil

- der Anschluss nicht passen würde
- beim Abschrauben des Filters meistens eine Kontamination stattfindet



**Fragen und Teilen von Erfahrungen mit dieser Praxisempfehlung:**

[Marc.Dangel@usb.ch](mailto:Marc.Dangel@usb.ch) und / oder [Eva-Maria.Panfil@usb.ch](mailto:Eva-Maria.Panfil@usb.ch)

# Duschfilter am USB

12 Stück = 840,06 CHF = 1 Stück 70,00 CHF

Auswählen	Menge	Einheit	Hinzufügen	Material	Bezeichnung	Inhaltsmenge	Preis	pro	Lieferantenmaterial	Materialart
<input type="checkbox"/>	1	Stück		9100608	Adapter zu Duschfilter AQL3/AQF3/AQF4		26.49 CHF	1 Stück	SHO1/2MVR	DULF
<input type="checkbox"/>	1	Packung		9120244	Duschfilter Pall-Aquasafe bis zu 31 Tage	1 Packung = 12 Stück	840.06 CHF	12 Stück	AQF4	LAGH
<input type="checkbox"/>	1	Packung		9180691	Duschfilter S-Serie Pall-Aquasafe 31Tage	1 Packung = 10 Stück	71.08 CHF	1 Stück	AQSShower31	DULF

Letzten Herbst war der bisherige, eingesetzte Duschfilter **AQF4 – Pall 31-Tage**, über längere Zeit nicht lieferbar. Als vorübergehende Alternative, erhielten wir damals von Lieferant den Duschfilter **AQS Shower 31 Tage**, welcher keine Kupplung (Adapter) benötigte. Die Kupplung ist ein kleines Zwischenstück (Adapter).

Da der Lieferant immer wieder Lieferengpässe hat, führen wir seither beide Varianten.:

DULF  
Durchlaufartikel,  
Lieferzeit bis zu 10 Tagen

# Stellungnahme Spitalhygiene

## Ausduschen von chronischen Wunden (Wundspülung)

### Empfehlungen

Gemäss der verfügbaren Literatur besteht bei der Wundspülung mit Leitungswasser keine Evidenz eines erhöhten Risikos von Infektion/Kolonisation.

Sofern Trinkwasserqualität im USB vorhanden ist, kann die Wundspülung mit Leitungswasser (ohne endständigen Dusch- oder Wasserhahnfilter) durchgeführt werden.

### Ausnahme:

Falls eine Indikation für eine Wundspülung bei diesen Situationen besteht:

- Bei schwer immunsupprimierten Patienten (z.B. hämatoonkologische Patienten, schwere Neutropenie)
- Wenn die Wunde in eine sterile Körperhöhle (z. B. Nephrostomie oder zentraler Venenkatheter) gelangt, dann ist die Benutzung von sterilen Lösungen zu bevorzugen bzw. falls Ausduschen dringlich indiziert ist, wären endständige Duschfilter erforderlich.
- Cave: In diesem Fall ist der endständige Duschfilter patientenbezogen zu verwenden.

## Ausduschen von chronischen Wunden (Wundspülung)

### Literatur

Referenz	Aussage
<a href="#">Water for wound cleansing.</a> Cochrane Database Syst Rev. 2022 Sep 14;9(9):CD003861	Cochrane Metaanalyse aktualisiert in 2022 (13 Studie mit ca. 2500 Patienten).  8 Studien haben die Wundspülung mit Leitungswasser vs. Kochsalzlösung evaluiert. Es wurde kein Unterschied in der Infektionsrate gezeigt, inklusive bei der Subgruppe von chronischen Wunden.
<a href="#">Comparison of wounds' infection rate between tap water and normal saline cleansing: A meta-analysis of randomised control trials.</a> Huang CY, Choong MY. 2019 Metaanalyse	Diese Metaanalyse (9 Studien mit >3000 Patienten) zeigte keinen signifikanten Unterschied in der Infektionsrate bei der Wundspülung mit Leitungswasser vs. Kochsalzlösung.
<a href="#">Anforderungen an die Wundereinigung mit Wasser.</a> Hübner 2007 <a href="#">RKI Empfehlungen.</a> Letztes Update 2012	«Wenn Wasser zu Wundereinigung genutzt wird, muss es dem Standard entsprechen, dem Arzneimittel und Medizinprodukte zur Anwendung an der Wunde genügen zu müssen. Da unmittelbar aus dem Hahn entnommenes Trinkwasser diesen Standards nicht entsprechen kann, ist seine Anwendung zur Wundspülung nur im Notfall vertretbar. Bei Verwendung endständiger Sterilfilter am Wasserauslass kann Trinkwasser jedoch die nötige mikrobiologische Reinheit erreichen.»
Andere nationale/lokale Richtlinien für die Betreuung von chronischen Beinulzera: – <a href="#">Australien/Neuseeland</a> – <a href="#">Schottland</a> – <a href="#">England</a>	Wundspülung mit Leitungswasser möglich, sofern der Patient nicht immunsupprimiert ist.