

Take Home Messages

Basler Dekubitus- und Wundseminar, 14.02.2023

Positionsunterstützung: Druckentlastung - gewusst wie!

Sabine Hübsch, Kinaesthetics-Trainerin, Universitätsspital Basel, sabine.huebsch@usb.ch

Stefanie Weber, Kinaesthetics-Trainerin, Universitätsspital Basel, stefanie.weber@usb.ch

Take Home Messages

Rückenlage

- ✓ Beine gemäss Gefässzustand unterstützen (siehe unten)
- ✓ Fersen mit wenig Druck bzw. frei positionieren
- ✓ Wenn möglich festeres Kissen gegen die Fusssohlen → Gewichtsabgabe
- ✓ Unterschenkel unterpolstern, damit die Knie nicht durchgestreckt werden
- ✓ Unterschenkel nicht zu hoch positionieren, da sonst Druck auf Steissbein erhöht wird, ggf. „Froschlagerung“ ermöglichen oder ein Bein anbeugen
- ✓ keine Materialien verwenden, die längerfristig «hart» werden, z.B. Handtuch, Stoffmoltex

Seitenlage

- ✓ passendes Material verwenden, dieses „anmodellieren“
- ✓ Lagerungsschlangen oder gerolltes Duvet (Bettdecke) bevorzugen (→ durchgehende Unterstützung, Dicke kann angepasst werden, oberes Bein kann evtl. mit unterstützt werden)
- ✓ Beine nicht übereinander positionieren
- ✓ oberes Bein nicht höher als das Becken positionieren
- ✓ oberen Fuß unterpolstern (Fuß soll nicht frei in der Luft hängen)
- ✓ unteres Bein nicht unterpolstern, höchstens Weichlagerung des Fusses (weiches Tuch)

Sitzen

- ✓ Entlasten im/vom Sitzen: regelmässiges Abheben oder Gewicht verlagern → mehrmals pro Stunde, Liegepausen im Tagesverlauf
- ✓ Scherkräfte verstärken druckbedingte Durchblutungsminderung besonders beim Sitzen im Bett → sakrale Überlastung vermeiden, stabiles Sitzen fördern
- ✓ Hilfsmittel anpassen: besonders Rollstuhl und Sitzkissen, Fachleute einbeziehen (Rehatechniker, Ergotherapie)

CAVE Periphere arterielle Verschlusskrankheit: Tiefpositionierung d. Beine ca. 15°, Schutz vor Kälte/Wärme, Schutz vor Verletzungen

CAVE Chronisch-venöse Insuffizienz: Hochpositionierung der Beine ca. 15°, Stützstrümpfe/ Kompressionsverband, kein Bettknick, kein langes Sitzen, Schutz vor Wärme

CAVE Diabetes Mellitus: Hautverhältnisse/ Sensorik/ Motorik/ Durchblutung überwachen, angiologische Fusspflege, Druckentlastung Zehenkuppen, Schutz vor Verletzungen (evtl. reduzierte Sensibilität aufgrund Polyneuropathie)

CAVE Beinödeme/Lymphödeme: Hochpositionierung der Beine ca. 15°, Ein- und Abschnürungen vermeiden, Fersen ausreichend hochpositionieren