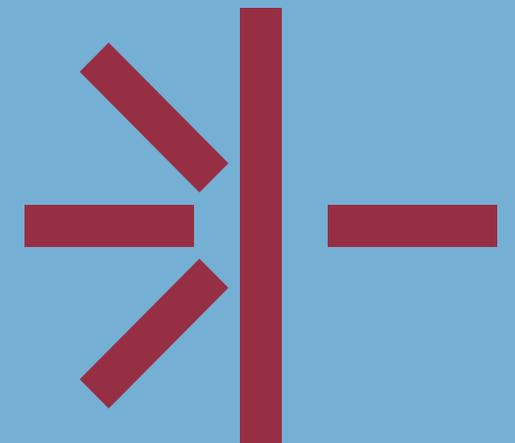


Ausriss der palmaren Platte

konservative Behandlung



Ausriss der palmaren Platte

	bis 4. Woche	ab 5. Woche	ab 12. Woche
Orthese	<ul style="list-style-type: none"> – Extensionsstopschiene 0°–10° Tag und Nacht oder – Buddy Tape tagsüber und Extensionsstopschiene nachts 	<ul style="list-style-type: none"> – Weglassen der Schiene – Tragen eines Buddy Tapes beim Sport oder sonstigen unkontrollierten Tätigkeiten bis 12. Woche – ggf. Extensionsschiene bei Extensiondefizit 	
ROM	aktive Mobilisation in der Schiene	<ul style="list-style-type: none"> – aktive Mobilisation – passive Mobilisation 	weiter wie 5.–12. Woche
Belastung	bewegungsstabil	Beginn der Belastung	Vollbelastung
Ergotherapie	<ul style="list-style-type: none"> – regelmässige Schienenkontrolle – abschwellende Massnahmen – aktive Mobilisation – Patienten Edukation 	<ul style="list-style-type: none"> – passive Mobilisation – Belastungs- und Kraftaufbau betätigungsorientierte Tätigkeiten 	weiter wie 5.–12. Woche
Heimprogramm	<ul style="list-style-type: none"> – Schientragen nach Instruktion – abschwellende Massnahmen – aktive Mobilisation 	<ul style="list-style-type: none"> – Belastungs- und Kraftaufbau – passive Mobilisation – ggf. Quengel/dynamische Schiene 	weiter wie 5.–12. Woche
ADL, Arbeit und Sport	belastungsfreie Betätigung nach Absprache	Betätigung mit zunehmender Belastung	<ul style="list-style-type: none"> – Betätigung frei – Kontaktsportarten nach Absprache

Bei diesen Angaben handelt es sich um allgemeingültige Richtlinien; bitte schriftliche chirurgische Verordnung beachten.
 Die Sportaufnahme und Berufsausübung erfolgt erst, wenn es die funktionelle Testung erlaubt und sie von ärztlicher Seite freigegeben wird.
 Die Erlaubnis zur selbständigen Fahrzeuglenkung wird durch die Ärztin oder den Arzt individuell festgelegt.

Ergotherapie Hand
 Universitätsspital Basel
 Spitalstrasse 21
 4031 Basel
 Tel. +41 61 265 70 44
 therapien@usb.ch