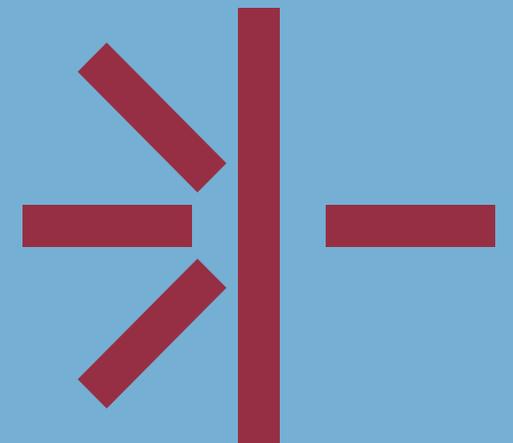


Frakturen der Metacarpale II–V

Konservative Nachbehandlung



Frakturen der Metacarpale II–V

bis 5. Woche		6.–8. Woche	9.–12. Woche	13. Woche
Orthese gemäss Verordnung		nach Röntgenkontrolle		
Schafffrakturen	MC-Brace ohne Abstützung	Schienenabbau, bei Belastung und in der Nacht Schiene weiter tragen	Weglassen der Schiene	
Basisfrakturen	<ul style="list-style-type: none"> – Standard ist eine Behandlung ohne Handgelenkeinschluss. – bei basisnahen Frakturen von CMC IV + V zusätzlicher Handgelenkeinschluss möglich – Cock-up (mit HG Ext 30°) muss verordnet sein. – bei CMC II + III nur in Ausnahmefällen 	Schienenabbau, bei Belastung und in der Nacht Schiene weiter tragen		
Köpfchen/subcapitale Frakturen	MC-Brace mit palmare Abstützung in 30° Flex, auch von benachbarten P1	Schienenabbau, bei Belastung und in der Nacht Schiene weiter tragen		
Allgemein	bei Rotationsfehler zusätzlich Buddy Tape	Buddy Tape weiter tragen	Buddy Tape weglassen	

Allgemeine Nachbehandlung Frakturen der Metacarpale II–V				
ROM	aktive Mobilisation der freien Gelenke	passive Mobilisation	weiter 6.–8. Woche	weiter 6.–8. Woche
Belastung	keine	bewegungsstabil	belastungsstabil	Vollbelastung
Ergotherapie	<ul style="list-style-type: none"> – Regelmässige Schienenkontrolle – abschwellende Massnahmen – aktive Mobilisation der freien Gelenke – Patienten Edukation 	<ul style="list-style-type: none"> – Beweglichkeitsverbesserung: von aktiv-assistiv zu aktiven Übungen – passive Mobilisation – Greifübungen 	<ul style="list-style-type: none"> – weiter wie 6.–8. Woche – Belastungs- und Kraftaufbau 	weiter wie 9.–12. Woche
Heimprogramm	<ul style="list-style-type: none"> – abschwellende Massnahme – aktive Mobilisation der freien Gelenke 	<ul style="list-style-type: none"> – aktive Mobilisation – passive Mobilisation 	Belastungs- und Kraftaufbau	weiter wie 9.–12. Woche
ADL, Arbeit und Sport	belastungsfreie Betätigung nach Absprache	leichte Betätigung nach Absprache	Betätigung mit zunehmender Belastung	<ul style="list-style-type: none"> – Betätigung frei – Kontaktsportarten nach Absprache

Bei diesen Angaben handelt es sich um allgemeingültige Richtlinien; bitte schriftliche chirurgische Verordnung beachten.
 Die Sportaufnahme und Berufsausübung erfolgt erst, wenn es die funktionelle Testung erlaubt und sie von ärztlicher Seite freigegeben wird.
 Die Erlaubnis zur selbständigen Fahrzeuglenkung wird durch die Ärztin oder den Arzt individuell festgelegt.

Ergotherapie Hand
 Universitätsspital Basel
 Spitalstrasse 21
 4031 Basel
 Tel. +41 61 265 70 44
 therapien@usb.ch