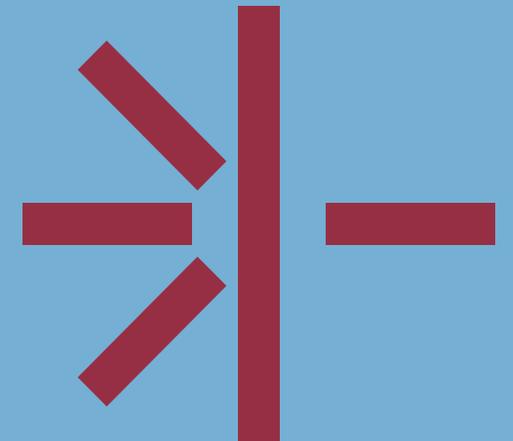
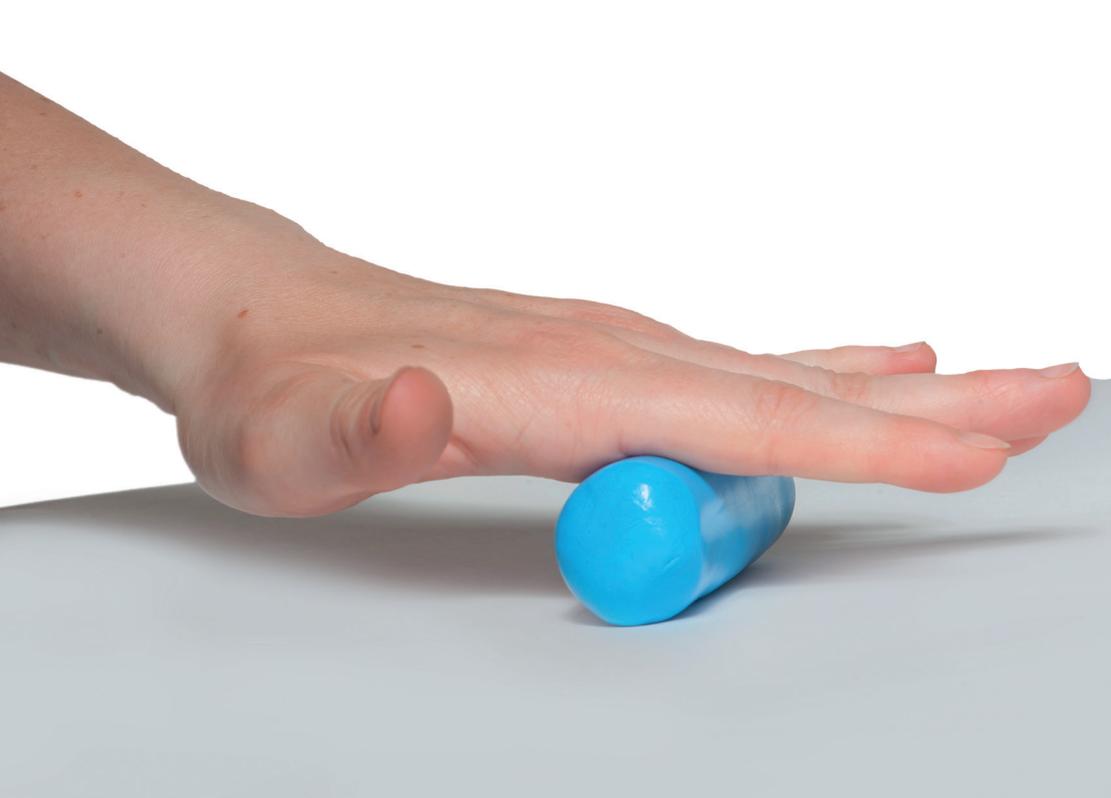


Frakturen der proximalen Phalanx

Konservative Nachbehandlung



Frakturen der proximalen Phalanx

	bis 3. Woche	4.–6. Woche	ab 7. Woche	ab 10. Woche
Orthese	<ul style="list-style-type: none"> – 1. Tag: Ruhigstellung im Unterarm-Manschette in Intrinsic-plus-Stellung – LuCa frühestens am vierten Tag – MCP mit dorsal Block in der Intrinsic-plus-Stellung und Handgelenk frei – Achterschlaufe am betroffenen Finger und an dem nicht verletzten radialen Nachbarfinger bei Rotationsfehler – Volare Thermoplast-Schiene in Intrinsic-plus-Stellung und Handgelenk frei 	Orthese bis Röntgenkontrolle 4–6 Woche postoperativ	<ul style="list-style-type: none"> – Weglassen der Schutz-/Stützschiene – dynamische Schiene bei Funktionseinschränkung (z.B. PIP-Extensionsdefizit) 	
ROM	<ul style="list-style-type: none"> – aktive Mobilisation PIP und DIP Ext/Flex in Luca oder dorsaler Schiene – aktive Mobilisation nicht betroffener Gelenke aus der volaren Thermoplast-Schiene 	unbelastete aktive Mobilisation aller Gelenke	passive Mobilisation	weiter wie 7. Woche
Belastung	keine	keine	Beginn der Belastung	Vollbelastung
Ergotherapie	<ul style="list-style-type: none"> – regelmässige Schienenkontrolle – abschwellende Massnahmen – aktive Mobilisation Finger-/Hand-/Ellenbogen- und Schultergelenke – Patienten Edukation 	<ul style="list-style-type: none"> – Greifübungen – betätigungsorientierte Tätigkeiten 	<ul style="list-style-type: none"> – passive Mobilisation – Belastungs- und Kraftaufbau 	gemäss Bedarf
Heimprogramm	<ul style="list-style-type: none"> – Schientragen nach Instruktion – abschwellende Massnahmen – aktive Mobilisation 	<ul style="list-style-type: none"> – Schientragen nach Instruktion – aktive Mobilisation 	<ul style="list-style-type: none"> – Belastungs- und Kraftaufbau – ggf. Quengel/dynamische Schiene 	weiter wie 7. Woche
ADL, Arbeit und Sport	belastungsfreie Betätigung nach Absprache	leichte Betätigung nach Absprache	Betätigung mit zunehmender Belastung	<ul style="list-style-type: none"> – Betätigung frei – Kontaktsportarten nach Absprache

Bei diesen Angaben handelt es sich um allgemeingültige Richtlinien; bitte schriftliche chirurgische Verordnung beachten.
 Die Sportaufnahme und Berufsausübung erfolgt erst, wenn es die funktionelle Testung erlaubt und sie von ärztlicher Seite freigegeben wird.
 Die Erlaubnis zur selbständigen Fahrzeuglenkung wird durch die Ärztin oder den Arzt individuell festgelegt.