

## Information periphere Nerven

Nerven sind von der Wirbelsäule ausgehende Strukturen, die sich bis zu den Fingerspitzen verästeln.

Sie gleiten bei Bewegungen unserer Extremitäten und der Wirbelsäule bis zu 15 cm.

Das Ziel der Nervengleitübungen ist, die Gleitfähigkeit des Nervis zu fördern und zu erhalten.

## Ihre Ergotherapeutin/ Ihr Ergotherapeut

Name: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

## Persönliche Instruktionen

---

---

---

---

---

---

---

---

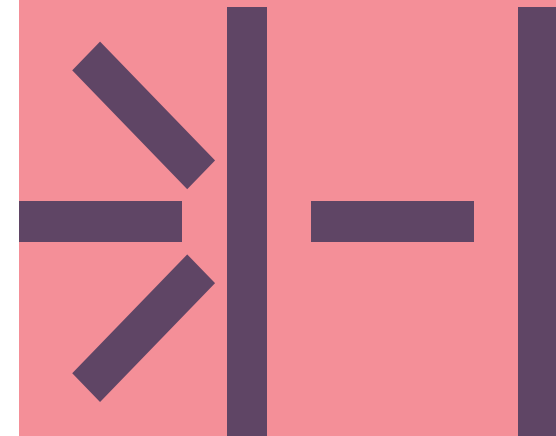
---

---

**Universitätsspital Basel**  
Ergotherapie Hand  
Spitalstrasse 21  
4031 Basel  
Tel. +41 61 265 70 44  
therapien@usb.ch

# Ergotherapie Hand

## Nervengleitübungen für den Nervus Ulnaris



1. □



Fieber

3. □



Arzt anrufen



Pfeil werfen



seitwärts

5. □



Rippenklopfen

2. □



Rücken trocknen



4. □



Hand am Ohr



6. □



Sonnenbrille

