

Rückentraining

Vorname

Name

Geburtsdatum

Gewicht

Wiederholungen

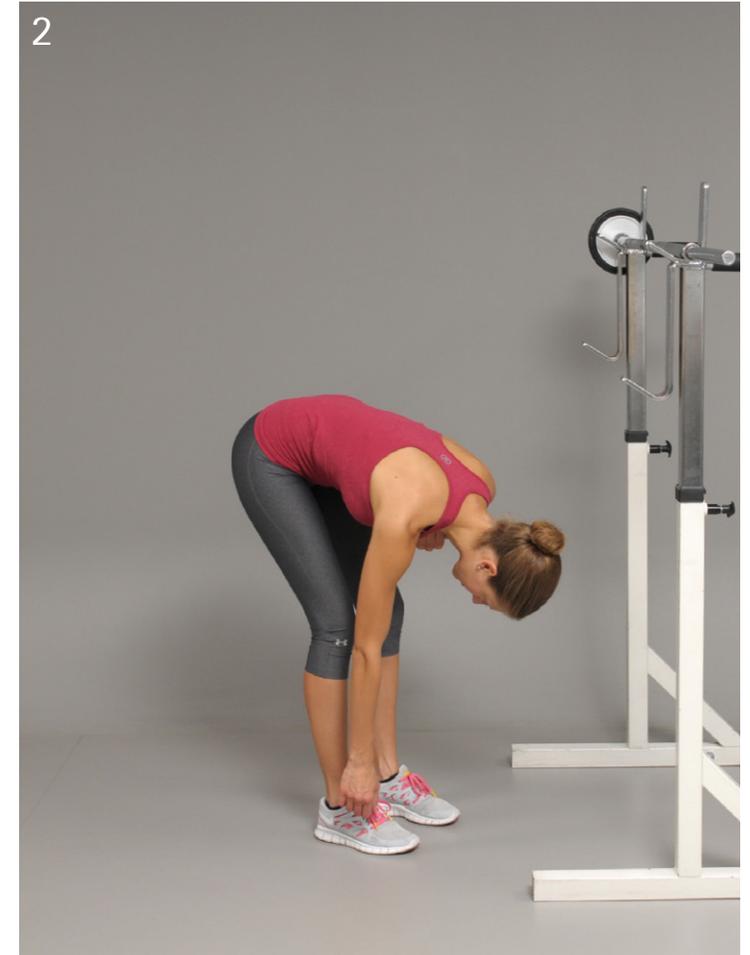
Bewegungsrhythmus

Serien

Serienpause

Trainingsfrequenz

Bemerkungen



Imbalanced Weight Good Morning mit Bewegung

In Zusammenarbeit mit: