

TEXT POSTER

Wollen Sie Ihre medikamentöse Blutdruckbehandlung verbessern?

Es gibt neue digitale Möglichkeiten zur Unterstützung und Begleitung hin zu einer optimalen Einnahme der Medikamente

Collabree: Eine Intervention zur Verbesserung der Einnahmeregelmässigkeit der Medikamente

Ein neuer digitaler Begleiter

Eine regelmässige und optimale Medikamenten-einnahme führt zu besseren Behandlungsergebnissen und kann die anfallenden Behandlungskosten reduzieren.

Unsere Studie will herausfinden, ob die Anwendung einer neuen Mobiltelefon App Patient*innen bei der optimalen Einnahme Ihrer Medikamente und damit auch zum Erreichen von optimalen Behandlungsergebnissen unterstützen kann.

Teilnahmebedingungen

Sie sind über 18 Jahre alt, besitzen ein Smartphone, leiden an Bluthochdruck und müssen mehr als 4 Tabletten pro Tag einnehmen.

Bei Interesse können wir Sie individuell beraten, ob eine Teilnahme an unserer Studie möglich ist.

Ablauf

Während 2 x 3 Monaten Unterstützung durch einen digitalen Begleiter in Form einer App oder weitere Unterstützung mit Standardbehandlung.

1 Visite zu Beginn und 4 Visiten über den Studienzeitraum von 6 Monaten. Die Visiten werden mit unserem Studienteam am Universitätsspital Basel durchgeführt.

Zeitaufwand: Jede Visite dauert ungefähr 1-2 Stunden. An den Visiten wird in erster Linie Ihr Blutdruck gemessen und Sie werden Fragebögen zur App und Ihrer Medikamenteneinnahme ausfüllen. Zudem wird zu 3 Zeitpunkten eine 24 Stunden Blutdrucküberwachung durchgeführt.

Aufwandsentschädigung in der Höhe von CHF 100 am Studienende und Entschädigung der Reiseauslagen.

Studienleitung und Prüfarzt

Dr. med. Thilo Burkard, Universitätsspital Basel, thilo.burkard@usb.ch, +41 (0)61 265 25 25

Weitere Informationen und Anmeldung

Wünschen Sie weitere Informationen und möchten Sie teilnehmen? Bitte wenden Sie sich an unsere Studienärztin

Runi Erbil, Universitätsspital Basel, runi.erbil@usb.ch, +41 (0)61 328 43 17

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Ihre Daten bei Kontaktaufnahme mit uns registriert werden. Diese Daten werden vertraulich behandelt und bei Nichtteilnahme wieder gelöscht.

TEXT FLYER VORDERSEITE

Wollen Sie Ihre medikamentöse Blutdruckbehandlung verbessern?

Es gibt neue digitale Möglichkeiten zur Unterstützung und Begleitung hin zu einer optimalen Einnahme der Medikamente

Die Collabree Studie

Eine Intervention zur Verbesserung der Einnahmeregelmässigkeit der Medikamente

Ein neuer digitaler Begleiter

Eine regelmässige und optimale Medikamenten-einnahme führt zu besseren Behandlungsergebnissen und kann die anfallenden Behandlungskosten reduzieren. Dies gilt für viele langfristige Therapien und insbesondere für die Behandlung von Bluthochdruck. Es ist aber bekannt, dass jede weitere Pille, die verschrieben wird, es unseren Patienten schwieriger macht die Behandlung optimal umzusetzen. Unsere Studie will herausfinden, ob die Verwendung einer neuen Mobiltelefon-App Patient*innen bei der optimalen Einnahme ihrer Medikamente und damit auch zum Erreichen von optimalen Behandlungsergebnissen unterstützen kann.

Teilnahmebedingungen

Sie sind über 18 Jahre alt, besitzen ein Smartphone, leiden an Bluthochdruck und müssen mehr als 4 Tabletten pro Tag einnehmen. Es gibt spezielle Situationen in denen Sie nicht teilnehmen können - z.B. bei einer Schwangerschaft, bei Medikamenten-änderungen vor Kurzem oder bei einer Teilnahme in einer anderen Studie.

Bei Interesse können wir Sie individuell beraten, ob eine Teilnahme an unserer Studie möglich ist.

Ablauf

Sie werden zufällig in eine von 2 Gruppen eingeteilt. Entweder erhalten Sie über 2x3 Monate die Mobiltelefon App als digitalen Begleiter oder Sie werden gemäss Ihrer Standardbehandlung weiter behandelt. Zudem finden eine Visite vor Studienstart sowie insgesamt 4 Visiten über den Studienzeitraum von 6 Monaten statt. Die Visiten werden mit unserem Studienteam am Universitätsspital Basel durchgeführt.

Zeitaufwand: Jede Visite dauert ungefähr 1-2 Stunden. An den Visiten wird in erster Linie Ihr Blutdruck gemessen und Sie werden Fragebögen zur App und Ihrer Medikamenteneinnahme ausfüllen. Bei Frauen im gebärfähigen Alter wird zudem ein Urinschwangerschaftstest durchgeführt.

An insgesamt 3 Zeitpunkten wird eine 24 Stunden-Blutdruckmessung durchgeführt. Diese führen Sie jedoch zu Hause durch und wird jeweils direkt nach einer Studienvisite gestartet.

TEXT FLYER RÜCKSEITE

Risiken

Durch die Studienteilnahme sind Sie nur minimalen Risiken ausgesetzt. Es bestehen keine wesentlichen Risiken durch die Anwendung der Mobiltelefon Applikation. Die Studie erfordert eine Teilnahme über einen längeren Zeitraum von mehreren Monaten. Es kann sein, dass die ambulante 24-Stunden-Blutdrucküberwachung Ihre täglichen Aktivitäten und Ihren Schlaf geringgradig beeinträchtigt.

Nutzen

Sie helfen uns wichtige Informationen über den Einfluss einer digitalen Begleitung via App auf die Medikamenteneinnahme zu gewinnen. Davon könnten andere Personen mit der gleichen Krankheit profitieren.

Im Idealfall profitieren Sie selbst von der App indem Sie eine gesunde und nachhaltige Routine etablieren und Ihre Medikamenteneinnahme optimieren und dadurch eine Verbesserung der Blutdruckkontrolle erzielen können.

Die Teilnahme an der Studie ist kostenlos und im Rahmen der Studie werden Ihrer Krankenkasse keine zusätzlichen Kosten verrechnet.

Am Ende der Studie erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung in Höhe von CHF 100 in Form eines Gutscheins.

Zusätzlich werden Ihre Fahrtspesen für die einzelnen Visiten vergütet.

Studienleitung und Prüfarzt

Dr. med. Thilo Burkard
Universitätsspital Basel
Petersgraben 4, 4031 Basel, Schweiz
E-Mail: thilo.burkard@usb.ch
Tel: +41 (0)61 265 25 25

Weitere Informationen und Anmeldung

Wünschen Sie weitere Informationen und möchten Sie an dieser Studie teilnehmen?

Bitte wenden Sie sich an unsere Studienärztin

Runi Erbil

E-Mail: runi.erbil@usb.ch

Tel: +41 (0)61 328 43 17

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Ihre Daten bei Kontaktaufnahme mit uns registriert werden. Diese Daten werden vertraulich behandelt und bei Nichtteilnahme wieder gelöscht.