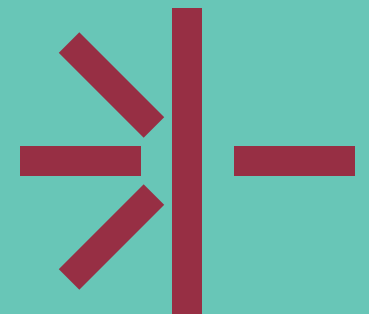


Untere Extremitäten

# Schenkelhalsfraktur/Pertrochantäre Femurfrakturen

Empfehlung für die Nachbehandlung



# Schenkelhalsfraktur/Pertrochantäre Femurfrakturen

	0. – 6. Woche	7. – 12. Woche	Ab 13. Woche
<b>Orthese</b>	Keine	Keine	
<b>ROM</b>	Frei Hüftprothese: max. 90° Flexion Cave: Luxationsmuster!	Keine	Keine
<b>Belastung</b>	Belastung Vollbelastung oder gemäss ärztlicher Verordnung		
<b>Physiotherapie</b>	Abschwellende Massnahmen Narbenmobilisation nach Fadenentfernung Beweglichkeitsverbesserung Gangschule an Gehstöcken Sensomotorisches Training Grundlagenausdauer Funktionelles Krafttraining	Sensomotorisches Training Gangschule Funktionelles Krafttraining Grundlagenausdauer	Funktionelles Krafttraining Schnelligkeits-/Reaktivtraining Sportartspezifisches Training
<b>Sport</b>	Fahrradergometer	Fahrradergometer, Schwimmen, Walking	Jogging, Kontaktsportarten

Bei diesen Angaben handelt es sich um allgemeingültige Richtlinien; bitte schriftliche chirurgische Verordnung beachten. Die Sportaufnahme erst, wenn es die funktionelle Testung erlaubt und sie von ärztlicher Seite freigegeben wird. Die Erlaubnis zur selbständigen Fahrzeuglenkung wird durch den Arzt individuell festgelegt.

Alltagsaktivitäten fördern: diese sollten eine Mindestdauer von 10 Minuten haben und jeden Tag mindestens 30 Minuten durchgeführt werden (Buckley et al. 2015, Pulsford et al. 2015).