

## **Pflegerische Massnahmen der Delirprophylaxe und –behandlung**

### **Schmerzen vermeiden**

- Auf Schmerzen achten
- Schmerzmittelreserve grosszügig ausschöpfen

### **Sauerstoffversorgung verbessern**

- Auf Sauerstoffsättigung achten
- Ggf. Sauerstoff-Gabe

### **Stress reduzieren**

- kontinuierliche Bezugspersonen
- Angehörige informieren und einbeziehen (soweit möglich)
- Fixierung vermeiden
- Zimmerwechsel vermeiden
- Lichtverhältnisse auf Tag abgestimmt
- Nachtlicht entsprechend den Gewohnheiten und Ängsten des Patienten
- Fernseher und Radio gezielt einsetzen
- Achtung Lärmpegel!

### **Wahrnehmung fördern**

- Brille aufsetzen
- Hörgerät einsetzen

### **Kommunikation ermöglichen**

- Massnahmen erklären (was, warum)
- Sicherheit geben
- Re-Orientierung geben (sofern möglich oder angebracht)
- Berührung gezielt einsetzen

### **Umgang mit Patienten mit fortgeschrittener Demenz**

- Entscheidungsfragen (z.B. zum Essen) vermeiden und Essensbestellung mit den Angehörigen besprechen
- Komplexität reduzieren, z.B. vorsortiertes Essenstablett hinstellen
- Episodische Fragen (letzter Besuch der Angehörigen) vermeiden und stattdessen Erlerntes (Wissensgebiete des Betroffenen) ansprechen
- Informationen nicht Stunden im Voraus geben, sondern kurz vor der entsprechenden Situation
- Angehörige instruieren:
  - Besuchsankündigungen nicht dem Betroffenen, sondern der Pflege mitteilen lassen
  - Keine Zeitangaben für den nächsten Besuch gegenüber dem Betroffenen. Besser: „Ich gehe jetzt und komme wieder“
  - Selbständiges Telefonieren unter MMS von 18 wird schwierig
- Kurze und eindeutige Handlungsanweisungen geben
- Wenn auf kognitiver Ebene Zugang schwierig ist, Validierung einsetzen

### **Ausscheidung (Urin und Stuhlgang) normalisieren**

- Überwachen und normale Ausscheidung ermöglichen

### **Ernährung und Elektrolyt-/Flüssigkeitshaushalt normalisieren**

- Energy-Drinks,
- Ovomaltine anstatt Tee, Wasser
- Zahnprothese einsetzen

- Dehydratation vermeiden und ggf. behandeln
- Trinkbilanz
- Elektrolyte kontrollieren und ggf. korrigieren

### **Infektionen vermeiden**

insbesondere

- Harnwegsinfekt
- Pneumonie

### **Mobilität zurückgewinnen**

### **Medikamente**

- Delirschema frühzeitig verordnen lassen und anwenden
- Medikamente von den Mahlzeiten und stattdessen zeitlich getrennt mit z.B. Joghurts verabreichen