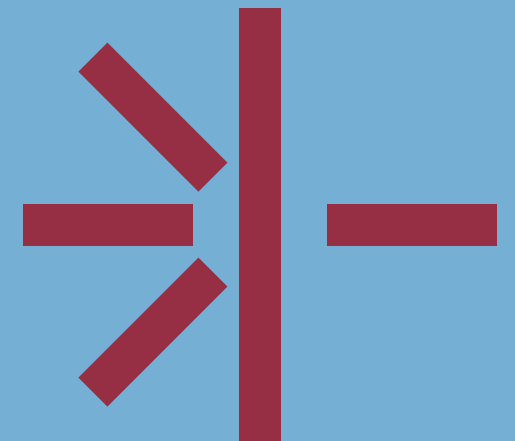


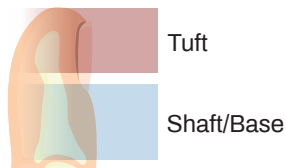
Frakturen der distalen Phalanx

Postoperative Nachbehandlung



Frakturen der distalen Phalanx

	bis 3. Woche	4.–6. Woche	ab 7. Woche	ab 10. Woche
		Nach Röntgenkontrolle		
Orthese	Stack'sche Schiene	Orthese bis Röntgenkontrolle/Metallentfernung	– Weglassen der Schutz-/Stützschiene – ggf. Quengel/dynamische Schiene	
	Stack'sche Schiene	3.–4. Woche Orthese bis Röntgenkontrolle/ Metallentfernung	Weglassen der Schutz-/Stützschiene	ggf. Quengel/dynamische Schiene
ROM	aktive Mobilisation der freien Gelenke	aktive Mobilisation und sorgfältige passive Mobilisation innerhalb der Schmerzgrenze nach Metallentfernung	passive Mobilisation	weiter wie 7.–10. Woche
	aktive Mobilisation der freien Gelenke	aktive Mobilisation: Beginn isoliertes Sehnengleiten, Steigerung hin zu korreliertem Sehnengleiten	passive Mobilisation	weiter wie 7.–10. Woche
Belastung	keine Belastung	leichte Belastung mit der Schiene	Beginn der Belastung ohne Schiene	Vollbelastung
	keine Belastung	leichte Belastung mit der Schiene	Beginn der Belastung ohne Schiene	Vollbelastung
Ergotherapie	– Ödemreduktion – Schmerzreduktion – aktive Mobilisation – Wundbehandlung	– aktive und passive Mobilisation – betätigungsorientierte Tätigkeiten – Narbenbehandlung	Belastungs- und Kraftaufbau	weiter wie 7.–10. Woche
	– Ödemreduktion – Schmerzreduktion – aktive Mobilisation – Wundbehandlung	– Narbenbehandlung – aktive Mobilisation	– passive Mobilisation – Belastungs- und Kraftaufbau	weiter wie 7.–10. Woche
Heimprogramm	– Schienentragen nach Instruktion – abschwellende Massnahmen – aktive Mobilisation	– Schienentragen nach Instruktion – aktive Mobilisation – Narbenbehandlung	– Belastungs- und Kraftaufbau – passive Mobilisation – ggf. Quengel/dynamische Schiene	weiter wie 7.–10. Woche
	– Schienentragen nach Instruktion – abschwellende Massnahmen – aktive Mobilisation	– Schienentragen nach Instruktion – aktive Mobilisation – Narbenbehandlung	– Belastungs- und Kraftaufbau – passive Mobilisation	ggf. Quengel/dynamische Schiene
ADL, Arbeit und Sport	belastungsfreie Betätigung nach Absprache	leichte Betätigung nach Absprache	Betätigung mit zunehmender Belastung	– Betätigung frei – Kontaktsportarten nach Absprache



Bei diesen Angaben handelt es sich um allgemeingültige Richtlinien; bitte schriftliche chirurgische Verordnung beachten.
Die Sportaufnahme und Berufsausübung erfolgt erst, wenn es die funktionelle Testung erlaubt und sie von ärztlicher Seite freigegeben wird.
Die Erlaubnis zur selbständigen Fahrzeuglenkung wird durch die Ärztin oder den Arzt individuell festgelegt.

Ergotherapie Hand
 Universitätsspital Basel
 Spitalstrasse 21
 4031 Basel
 Tel. +41 61 265 70 44
 therapien@usb.ch