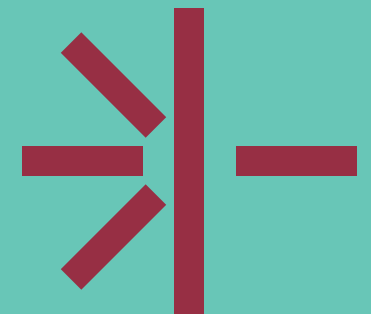


OSG Prothese

Empfehlung für die Nachbehandlung



Untere Extremitäten

OSG Prothese

	0. – 6. Woche	7. – 12. Woche	13. Woche	16. Woche
Orthese	VACOped bei Mobilisation, Jeansschiene zur Lagerung	Keine		Keine
ROM	Inversion/Eversion: keine Dorsalextension/Plantarflexion gemäss ärztlicher Verordnung	Frei		
Belastung	Vollbelastung im VACOped	Vollbelastung		
Physiotherapie	Abschwellende Massnahmen Narbenmobilisation nach Fadenentfernung Spitzfussprophylaxe Sensomotorisches Training Gangschule im VACOped mit Gehstöcken Grundlagenausdauer	Sensomotorisches Training Gangschule Funktionelles Krafttraining Grundlagenausdauer	Funktionelles Krafttraining Schnelligkeits-/Reaktivtraining	Schnelligkeits-/Reaktivtraining Sportartspezifisches Training
Sport	Fahrradergometer mit VACOped	Fahrrad, Walking	Jogging, Schwimmen	Frei

Bei diesen Angaben handelt es sich um allgemeingültige Richtlinien; bitte schriftliche chirurgische Verordnung beachten. Die Sportaufnahme erst, wenn es die funktionelle Testung erlaubt und sie von ärztlicher Seite freigegeben wird. Die Erlaubnis zur selbständigen Fahrzeuglenkung wird durch den Arzt individuell festgelegt.

Alltagsaktivitäten fördern: diese sollten eine Mindestdauer von 10 Minuten haben und jeden Tag mindestens 30 Minuten durchgeführt werden (Buckley et al. 2015, Pulsford et al. 2015).