



# Informacion për të afërmit

## Pavijoni i kujdesit intensiv

# Të nderuar të afërm

Ju vini si vizitore ose si vizitor në pavijonin e kujdesit intensiv në Spitalin Universitar të Bazelit.

Ne dëshirojmë t'ju mirëpresim me këtë broshurë dhe t'ju ofrojmë informacion.

## Fokusi është te pacientet dhe pacientët

Qëllimi ynë është monitorimi, trajtimi dhe kujdesi sa më i mirë i mundshëm për shërimin sa më të mirë të pacienteve dhe pacientëve. Një ekip i trajtimit të profesionistëve të shëndetit punon gjatë gjithë kohës për këtë. Këta janë mjekë dhe mjekë, infermierë dhe terapistë.

Në rast të ndryshimeve kritike në funksionet e trupit, profesionistët shëndetësorë nisin menjëherë masat e nevojshme, si ekzaminimet dhe trajtimet. Ata mbështesin pacientet dhe pacientët në trajtimin e problemeve të tyre shëndetësore. Pajisjet pranë shtratit përdoren për të monitoruar dhe mbështetur funksione të rëndësishme të trupit. Tonet e ndryshme të alarmit na japin indikacione për masat e nevojshme. Mos u shqetësoni për këtë.

Për shumë paciente dhe pacientë që papritmas e gjejnë veten në një situatë të vështirë, kontakti me të afërmit e tyre është shumë i rëndësishëm.

## Ju si familje jeni të rëndësishëm për ne

Ne e dimë që një sëmundje e rëndë gjithmonë prek dhe ngarkon emocionalisht të afërmit. Situata prek shumë fusha të jetës suaj. Shpesh pyetjet duhet të sqarohen dhe të merren vendime. Ne duam të krijojmë një marrëdhënie të mirë me ju në mënyrë që të mund të gjendemi aty së bashku për personin tuaj të dashur.

Gjithashtu, kujdesuni për veten dhe ndani fuqitë tuaja. Kjo është veçanërisht e rëndësishme nëse personi juaj i dashur po qëndron me ne për një periudhë më të gjatë kohore.

Shumë anëtarë të familjes na kanë thënë se bisedat me njerëz të tjerë ndihmojnë. Lërin miqtë t'ju ndihmojnë. Personeli infermior pranë shtratit, mjekët dhe ekspertët e infermierisë në pavijonin e kujdesit intensiv gjithashtu do të kenë kënaqësinë t'ju ndihmojnë.

Personeli infermior ose ju vetë mund të telefononi një pastor për diskutime ose çështje fetare, pavarësisht nga rrëfimi ose besimi. Shihni në faqen 16 për më shumë informacione të detajuara.

Ne gjithashtu mund të rregullojmë shërbime të tjera të tilla si kujdesi psikologjik ose shërbimet sociale.



## Përmbajtja

<b>Vizita juaj</b>	<b>6</b>
<b>Rregulla të rëndësishme</b>	<b>7</b>
<b>Informacion për ju si i afërm</b>	<b>8</b>
<b>Gjendjet e konfuzionit te pacientet dhe pacientët me kujdes intensiv</b>	<b>10</b>
<b>Ju jeni i rëndësishëm për pacienten ose pacientin</b>	<b>11</b>
<b>Transferimi në pavijonin e përgjithshëm</b>	<b>12</b>
<b>Pyetje të shpeshta</b>	<b>13</b>
Ku mund të parkoj?	13
Si mund të shkoj në spital dhe të largohem nga spitali gjatë natës?	13
Ku mund të bëj pyetje në lidhje me sigurimin dhe faturimin?	13
<b>Informacione shtesë</b>	<b>14</b>
Organizimi i pavijonit të kujdesit intensiv	14
Mjeket dhe mjekët në pavijonin e kujdesit intensiv	14
Infermierët në pavijonin e kujdesit intensiv	15
Kujdesi baritor në pavijonin e kujdesit intensiv	16
Oferta për fëmijët e të ndjerit	16
<b>Për mirëkuptimin tuaj</b>	<b>17</b>
Thithja	17
Ventilimi	17
Ndërgjegjësimi	18
Ushqimi dhe të ushqyerit	18
Kateterë dhe pajisje	18
Mobilizimi	18

## Vizita juaj

**Oraret e vizitave janë çdo ditë nga ora 11:00 deri në orën 14:30 dhe ora 16:00 deri në orën 20:00.**

Shumë paciente dhe pacientë në pavijonin e kujdesit intensiv kanë nevojë për periudha të gjata pushimi. Për ta mbështetur këtë dhe për të parandaluar kohën e pritjes, ne ju kërkojmë që t'i **planifikoni vizitat me ne gjatë orarit të rregullt të vizitave.**

Specialistët përcaktojnë se sa kohë nevojitet për një vizitë. Si pikë referimi nevojitet rreth një orë. Në raste të jashtëzakonshme, vizitat janë të mundshme në çdo kohë për familjarët më të afërt.

Pavijoni i kujdesit intensiv gjendet në katin e parë të Spitalit Universitar të Bazelit. Ai mund të arrihet nga hyrja në Petersgraben 4. Stafi i informacionit do të jetë i lumtur t'ju shpjegojë rrugën.

### **Jeni të mirëpritur të na telefononi:**

Njësia A: +41 61 265 52 31

Njësia B: +41 61 265 52 71

Njësitë C/D: +41 61 265 24 93

Me kërkesë dhe nëse është e mundur, ne do t'ju lidhim me një të afërm.

### **Ju lutemi mos telefononi gjatë orëve të mëposhtme të dorëzimit:**

– 7:00 deri në 7:45

– 15:00 deri në 15:45

– 23:00 deri në 23:45

I afërmi/e afërmja juaj mund të jetë në gjendje të përdorë telefonin e vet celular. Pastaj mund ta telefononi drejtpërdrejt.

Ju lutemi raportoni kur të arrini në dhomën e pritjes para pavijonit të kujdesit intensiv: Flisni me sekretaren në pritje të takimit. Kur pritja është e mbyllur, ju lutemi përdorni telefonin në mur në dhomën e pritjes.

Ju lutemi kuptoni që mund të ketë kohë pritjeje. Ne përpiqemi ta mbajmë këtë kohë sa më të shkurtër të jetë e mundur.

**Është e mundur në çdo kohë që t'ju kërkujmë ekzaminime, ndërhyrje, dorëzime dhe vizita nga dhoma e pacientit, për shembull.**

## Rregulla të rëndësishme

Qëllimi i këtyre rregullave është të sigurojnë kujdesin më të mirë të mundshëm, sigurinë dhe privatësinë e pacientit. Në disa situata ne bëjmë përjashtime.

### Parandalimi i infeksioneve:

- Dezinfectoni duart në zonën e pritjes para dhe pas vizitës suaj (udhëzimet në mur).
- Ekspertët do t'ju japin informacione të mëtejshme, p.sh. mbi mbajtjen e maskës. Ju lutemi ndiqni këto rregulla.
- Nëse jeni i sëmurë vetë, mos vizitoni dhe pyesni me telefon për gjendjen e të afërmit tuaj.
- Sjellja e luleve, bimëve dhe kafshëve nuk lejohet për arsye higjienike.
- Vizitat nga fëmijët nën moshën 12 vjeç janë të mundshme vetëm pas marrëveshjes individuale me ekipin e njësisë së kujdesit intensiv.
- Nuk ju lejohet të hani ose pini në pavijonin e kujdesit intensiv. Pijet disponohen për ju në dhomën e pritjes. Gjatë ditës, kafenetë në katin përdhes të Klinikës 1 dhe në katin e 2-të të Klinikës 2 janë të hapura (10:00 – 17:30).



### Mbrojtja e privatësisë dhe mbrojtja e të dhënave të pacientit:

- Vetëm dy vizitorë lejohen njëkohësisht për çdo paciente dhe pacient.
- Ju lutemi fikni telefonin tuaj celular. Telefonatat private nuk lejohen në pavijonin e kujdesit intensiv. Për arsye të mbrojtjes së të dhënave, nuk lejohet as të bëni fotografi, video dhe regjistrime audio.
- Nëse ju kërkohet të largoheni nga dhoma e pacientit, ju lutemi prisni në vendin e pritjes ose në vendin e rënë dakord.
- Në shumë dhoma ofrohet kujdes për disa paciente dhe pacientë njëkohësisht. Nuk duhet të jepni informacione që mësoni rastësisht për pacientet ose pacientët e tjerë.

## Informacione për ju si i afërm

Ne i informojmë personalisht pacientet dhe pacientët e aftë për gjykim për sëmundjen dhe trajtimin e tyre. Ata më pas jua transmetojnë informacionin. Ju përcaktoni se kush është pika e parë e kontaktit për ne. Kjo gjithashtu mund të specifikohet në një direktivë paraprake.

Në rast të paaftësisë së përkohshme për gjykim, ne ndjekim ligjin «Për mbrojtjen e të rriturve»<sup>1</sup>. Kjo përcakton se kush do ta përfaqësojë pacienten ose pacientin: E para dhe më e rëndësishmja është personi që është caktuar si përfaqësues në një direktivë paraprake. Ai merr të gjitha informacionet dhe merr vendime bazuar në dëshirat e supozuara të pacientes ose pacientit.

Nëse ju vetë dini për testamentin e jetesës së një pacienteje ose pacienti, nga ju kërkohet me ligj të na jepni një kopje të tij ose të na informoni në lidhje me të.

Përfaqësuesi i autorizuar mund të na telefonojë në çdo kohë. Ai do të marrë informacione më të hollësishme në një bisedë të drejtpërdrejtë me ne në pavijon. Nëse pacienti ose pacientja pajtohet, ai/ajo do t'ua transmetojë informacionin njerëzve dhe të afërmeve të tjerë. Për qëndrime më të gjata, infermierët do t'ju telefonojnë çdo ditë në një kohë të caktuar dhe do t'ju informojnë për situatën aktuale (telefonatë aktive e anëtarit të familjes).

Takimet zvogëlojnë kohën e pritjes. Ne kërkojmë mirëkuptimin tuaj në rast vonesash. Mirëqenia e pacienteve dhe pacientëve është gjithmonë përparësia jonë kryesore.

Spitali Universitar i Bazelit përpiqet të sigurojë një komunikim të mirë gjuhësor. Nëse është e nevojshme, ekipi i trajtimit mund të përdorë përkthyes për diskutime të rëndësishme.

(<sup>1</sup> ZGB, departamenti i tretë: Mbrojtja e të rriturve, neni 360 ff)

### Personeli në sekretarinë e pavijonit u përgjigjet pyetjeve

- në lidhje me proceset tona (p.sh. kohën e vizitave)
- për transferimin e mëtejshëm të thirrjeve telefonike
- mbi kohëzgjatjen dhe arsyet e kohës së pritjes
- për çështjet administrative (sigurimi, konfirmimet)

### Infermierja përgjegjëse u përgjigjet pyetjeve

- për situatën e të afërmit/afërmes suaj
- për masat e mirëmbajtjes
- për pajisjet pranë shtratit
- për mirëkuptim më të mirëtë informacionit mjekësor

### Mjekja përgjegjëse ose mjeku përgjegjës i përgjigjet pyetjeve të përfaqësuesit të autorizuar

- në lidhje me diagnozën dhe ekzaminimet e nevojshme
- në lidhje me trajtimin mjekësor
- në lidhje me perspektivat e shërimit

Këto biseda zhvillohen në shtrat ose në një dhomë të veçantë.



## Gjendjet e konfuzionit te pacientet dhe pacientët me kujdes intensiv

Gjatë qëndrimit në pavijonin e kujdesit intensiv, pacientet dhe pacientët mund të zhvillojnë një gjendje konfuzioni të njohur si delirium. Disa paciente dhe pacientët janë të frikësuar dhe të shqetësuar gjatë deliriumit, të tjerët janë shumë të lodhur dhe të përgjumur. Në rastin kur shqetësimi është shumë i madh, mund të jetë përkohësisht e nevojshme të kufizohet liria e pacientëve dhe pacienteve për mbrojtjen e tyre, për shembull duke i lidhur duart. Deliriumi zakonisht përjetohet pas disa ditësh.

Shkaqet e mundshme të deliriumit janë sëmundjet serioze dhe trajtimi i tyre, mjedisi i panjohur, sëmundjet e mëparshme, të tilla si kufizimi i kujtesës, si dhe varësia nga alkooli, drogat dhe barnat që ndikojnë në tru.



Ekipi i trajtimit e njuh shumë mirë problemin e deliriumit. Infermierët, mjeket dhe mjekët i ndihmojnë pacientet dhe pacientët përmes masave të ndryshme, përfshirë mjekimin. Si anëtar i familjes, ju mund të ndihmoni me praninë tuaj, duke i dhënë pacientes ose pacientit një ndjenjë sigurie. Ne kemi kënaqësinë t'ju mbështesim.

Nëse është e nevojshme, ju lutemi kërkoni më shumë informacion. Broshura «Pacientet dhe pacientët e hutuar në spitalet akute» disponohet në zonën e pritjes.

## Ju jeni i rëndësishëm për pacienten ose pacientin

Disa të afërm nuk janë të sigurt të qëndrojnë në pavijonin e kujdesit intensiv për shkak të rrethanave të pazakonta. Ne do t'ju tregojmë me kënaqësi se si mund t'i afroheni pacientes ose pacientit pavarësisht pajisjeve. Edhe pacientet dhe pacientët që nuk janë zgjuar, ndonjëherë mund të perceptojnë afërsinë e njerëzve të njohur, veçanërisht kur të afërmit i prekin.

Personi juaj i dashur mund të jetë i shqetësuar ose i përgjumur për shkak të sëmundjes ose barnave. Familjariteti i zërit tuaj, prekjet tuaja dhe kujdesi juaj mund të ndihmojnë në krijimin e një ndjenje normaliteti.

Ju i dini dëshirat, preferencat dhe zakonet e personit tuaj të dashur më mirë se ne. Informacioni juaj na ndihmon të sigurojmë kujdesin më të mirë të mundshëm.

Ju lutemi sillni sende higjienike dhe mjete ndihmëse, si syzet, orën, aparatet e dëgjimit dhe pantofla që nuk rrëshqasin për të afërmin tuaj, nëse jua kërkojmë. Merrni me vete mbrapsht në shtëpi paratë ose sendet me vlerë pasi të jeni këshilluar me ne.

Nëse dëshironi, ne do t'ju përfshijmë me kënaqësi në kujdes. Kjo varet nga situata e pacientes ose pacientit dhe mundësitë tuaja. Diskutojeni këtë me infermierët përgjegjës. Ata qëndrojnë pranë jush dhe janë të hapur për diskutime dhe pyetje.

### Disa shembuj:

- Prekni shpatullën e të afërmit tuaj për të treguar që jeni aty.
- Mbani dorën e tij ose të saj.
- Jepni besim dhe kurajë.
- Tregojuni për shtëpinë. Shkruani diçka në ditarin e pacientit.
- Lexojini atij ose asaj pjesë nga gazeta.
- Sillni figura ose sende personale.
- Sillni produkte të kujdesit personal.
- Pyesni të afërmit tuaj për shëndetin ose ankesat e tyre dhe kalojani informacionin stafit infermieror.
- Bëjuni shoqëri ndërkohë që ushqehen (vetëm pas konsultës).

## Transferimi në pavijonin e përgjithshëm

Nëse i afërmi juaj ose e afërmja juaj nuk ka më nevojë për trajtim intensiv, ai ose ajo do të transferohet në një pavijon. Pas një qëndrimi të gjatë në një pavijon të kujdesit intensiv, ky ndryshim mund të jetë i vështirë pasi ai ose ajo është mësuar me praninë e vazhdueshme të ekipit të kujdesit intensiv.

Për ta ndërmarrë këtë hap me sukses,

- ne ia kalojmë të gjithë informacionin stafit të infermierëve dhe mjekëve.
- ne parapërgatitim pacientet, pacientët dhe juve për situata të ndryshme, për shembull duke ju mësuar të përdorni zilen.
- ne i këshillojmë të afërmit të kalojnë shumë kohë në spital ditën e transferimit në mënyrë që t'i japin siguri pacientes ose pacientit.



## Pyetje të shpeshta

### Ku mund të parkoj?

Nga parku publik i makinave në qytet, ju keni qasje të drejtpërdrejtë në hyrjen kryesore të Spitalit Universitar të Bazelit përmes nivelit të parkimit 3. Hapësira për parkim është e kufizuar gjatë ditës. Nëse është e mundur, përdorni transportin publik.

### Si mund të shkoj në spital dhe të largohem nga spitali gjatë natës?

Hyrja kryesore është e mbyllur nga ora 20:00 deri në orën 6:00 dhe spitali mund të arrihet vetëm përmes urgjencës. Ju gjithashtu mund të largoheni nga spitali gjatë natës përmes portës së Klinikës 1.

### Ku mund të bëj pyetje në lidhje me sigurimin dhe faturimin?

Çështjet administrative kujdesen nga departamenti i pacientëve.

#### Vendi:

Klinika 2, Petergraben 4, kati përdhës

#### Orari:

E hënë - e premte: 08:00 – 16:00

#### Telefon përmes qendrës telefonike:

+41 61 265 25 25, ju lutemi kontaktoni departamentin e çështjeve të pacientëve

#### Posta elektronike: [aspk2@usb.ch](mailto:aspk2@usb.ch)

Urgjenca në departamentin e urgjencës është përgjegjëse për fundjavat, festat zyrtare dhe natën.

## Informacion shtesë

### Organizimi i pavijoni të kujdesit intensiv

Pacientet dhe pacientët pas ndërhyrjeve të mëdha kirurgjikale, aksidenteve ose me sëmundje të rënda shpesh kanë nevojë për trajtim intensiv për orë, ditë ose javë. Pavijoni i kujdesit intensiv në Spitalin Universitar të Bazelit është qendra universitare në veri-perëndim të Zvicrës për njerëzit në këtë rajon që janë të sëmurë rëndë, janë operuar ose kanë pasur një aksident.

Punonjësit trajtojnë çdo vit mbi 5000 paciente dhe pacientë. Shumica e situatave janë të ndërlikuara nga ana mjekësore dhe e kujdesit. Stafi infermieror, mjeket dhe mjekët punojnë me turne për të siguruar kujdes pa ndërprerje. Në rastin e raporteve të dorëzimit, ata shkëmbejnë të gjitha informacionet e rëndësishme në lidhje me trajtimin dhe kujdesin.

Pacientet dhe pacientët në pavijonin e kujdesit intensiv trajtohen me respekt, ngrohtësi dhe simpati nga stafi, pavarësisht nga mosha, gjinia, origjina kombëtare ose shoqërore, ngjyra e lëkurës, feja apo qëndrimet politike.

### Mjeket dhe mjekët në pavijonin e kujdesit intensiv

Shëndeti i të afërmit tuaj kërkon monitorim të plotë dhe veprim të shpejtë. Pas mbërritjes në pavijon, mjekët në pavijonin e kujdesit intensiv janë përgjegjës për trajtimin. Detyra e tyre kryesore është parandalimi ose identifikimi i hershëm dhe trajtimi i problemeve të mundshme me rrezik për jetën nga një ose më shumë organe, në rast të një sëmundjeje të rëndë, pas operacioneve madhore, ndërhyrjeve mjekësore ose një aksidenti.

Pacientja ose pacienti monitorohet intensivisht nga njëra anë duke përdorur metoda të tilla si monitorimi i ritmit të zemrës ose ngopja e oksigjenit në gjak. Mund të merren masa të mëtejshme për një monitorim më të saktë nëse është e nevojshme. Këto zakonisht janë në formën e kateterëve, të cilët futen nga mjeket dhe mjekët në enë të ndryshme gjaku dhe zgavra të trupit.

Për trajtim përdoren barna të ndryshme. Në varësi të llojit dhe ashpërsisë së sëmundjes, mbështetja ose zëvendësimi i përkohshëm i organeve individuale me ndihmën e pajisjeve specifike teknike është gjithashtu i nevojshëm. Këto operohen bashkërisht nga mjeket, mjekët dhe infermierët. Familjarët tuaj trajtohen në

bashkëpunim të ngushtë me specialiste dhe specialistë nga të gjitha disiplinat e nevojshme të specializuara.

Në këtë mënyrë, procesi i shërimit të personit tuaj të dashur mbështetet në mënyrë optimale. Ekipi i mjekëve të specializuar të mjekësisë intensive përbëhet nga kryemjeku, zëvendësit e kryemjekut, mjeket dhe mjekët specialistë. Ka edhe ndihmësmjete dhe ndihmësmjekë në trajnim. Rreth 50 mjete dhe mjekë garantojnë trajtim të kujdesit intensiv gjatë gjithë kohës.

### Infermierë në pavijonin e kujdesit intensiv

Infermierët (ekspertet dhe ekspertët e kujdesit intensiv ose kujdesit monitorues) monitorojnë dhe mbështetin të afërmit tuaj ose personat tuaj të dashur në mënyrë të vazhdueshme. Si rregull, çdo infermier kujdeset për dy paciente dhe pacientë. Pacientet dhe pacientët me kujdes intensiv kanë kufizime në shumë fusha të jetës. Këto përfshijnë, për shembull, vetëdijen, frymëmarrjen dhe lëvizjen. Puna e specialistëve të kujdesit është që të mbështetin pacientet dhe pacientët e prekur në lidhje me aftësitë e tyre të kufizuara fizike. Në rast të problemeve me mushkëritë, infermierët kryejnë terapi të frymëmarrjes me pajisje specifike për të mbështetur funksionin optimal të frymëmarrjes. Pacientet dhe pacientët me lëvizshmëri të kufizuar mund të rifitojnë më shpejt lëvizjen duke përdorur teknika të veçanta. Pacientet dhe pacientët me vetëdije të ndryshuar mbështeten nga përfshirja aktive e të afërmit të tyre në procesin e zgjimit.



Infermierët në pavijonin e kujdesit intensiv sigurojnë monitorim të përsosur të funksioneve të trupit, zbatojnë me kujdes rekomandimet mjekësore dhe përdorin të gjitha pajisjet teknike së bashku me mjeket dhe mjekët.

Infermierët parandalojnë ndërlikimet e mundshme. Për shembull, ekziston rreziku i dëmtimit të lëkurës për shkak të kufizimit të lëvizshmërisë. Këto mund të shmangen duke ndryshuar rregullisht pozicionet.

### Kujdesi baritor në pavijonin e kujdesit intensiv

Telefoni celular i urgjencës i kujdesit baritor në spital +41 79 204 77 63 është i arritshëm: gjatë ditëve të javës si dhe në të gjitha ditët e festave zyrtare nga ora 08:00 deri në 17:00 dhe të dielave nga ora 9:00 deri në 13:00. Ekipi i kujdesit baritor në spital është jo-fetar dhe është i detyruar të ruajë konfidencialitetin. Ata janë personat e kontaktit për shqetësimet e të gjithë pacientëve, të afërmve dhe punonjësve. Ata janë të disponueshëm për të gjithë për biseda lehtësimi, ndërhyrje në momente krize, pyetje ekzistenciale të jetës, biseda dhe veprime shpirtërore, rituale dhe bekime lamtumire.

### Ofertë për fëmijët e të ndjerit

Fatkeqësisht, në pavijonin e kujdesit intensiv mund të vdesin edhe prindër të rinj, fëmijët e të cilëve në kohën e vdekjes janë shumë të vegjël për të kuptuar problematikën mjekësore. Kur, pas disa vitesh, fëmijët të janë mjaftueshëm të rritur që ta kuptojnë këtë, prindit që është gjallë ose të afërmve të tjerë shpesh i bie barra që t'i komunikojnë më në fund fëmijëve faktet nga e kaluara dhe t'u përgjigjen pyetjeve të tyre. Prandaj, ne ofrojmë një orë konsultimi në të cilën ne shpjegojmë historinë e rastit dhe kontekstin mjekësor dhe u përgjigjemi pyetjeve.

Prindi që është gjallë mund të regjistrohet në orën e konsultës së bashku me fëmijët ose fëmijën vetëm përmes sekretarisë së pavijonit të kujdesit intensiv.

## Për informim

### Thithja

Në rastin e pacienteve dhe pacientëve me tub ventilimi (tub) ose trakeostomë (qasje në trake në grykë), infermierja duhet të pastrojë herë pas here rrugët e frymëmarrjes nga sekrecionet. Për ta bërë këtë, një tub i hollë plastik futet në tub ose në trakeostomë. Thithja është e nevojshme për frymëmarrjen pa ndërlikime dhe për të parandaluar pneumoninë. Thithja mund të shkaktojë kollitje dhe gulçitje te pacientet dhe pacientët.

### Ventilimi

Shumë nga pacientet tona dhe pacientët tanë ndihmohen me frymëmarrje nga një aparat ventilator. Ajri i frymëmarrjes pasurohet me oksigjen dhe i drejtohet pacientes ose pacientit përmes një tubi ventilimi (tubi) ose një maske.



## Ndërgjegjësimi

Sëmundja mund të shkaktojë zbutje ose humbje të vetëdijes së pacienteve dhe pacientëve. Disa të sëmurë kanë nevojë për barna për zbutjen ose humbjen e vetëdijes së tyre («koma artificiale») si terapi. Sidoqoftë, shumë paciente dhe pacientë na perceptojnë.

## Ngrënia dhe ushqimi

Shpesh, pacientet dhe pacientët në një pavijon të kujdesit intensiv dhe monitorimit nuk mund të hanë. Arsyet për këtë mund të jenë, për shembull: Lodhje, dobësi, gëlltitje joadekuate, tub frymëmarrjeje ose prerje në trake. Prandaj këta pacientë ushqehen artificialisht. Për ta bërë këtë, një tub i hollë (tub gastrik) futet në stomak përmes hundës. Ushqyerja jepet gjatë 24 orëve, e ngjashme me një infuzion. Kjo siguron që i afërmi juaj të marrë ushqim të mjaftueshëm.

## Kateterë dhe pajisje

Shumë pacientë të sëmurë kritikë kanë përkohësisht nevojë për kateterë përmes të cilëve mund të administrohen infuzione, barna dhe ushqim artificial ose sekrecione që mund të drenohen. Monitorët vazhdimisht tregojnë gjendje të ndryshme funksionale të organeve. Pompat e infuzionit aplikojnë barna shumë efektive shumë saktësisht. Pajisjet e ndryshme mund të zëvendësojnë pjesërisht ose plotësisht zemrën, mushkëritë, veshkat dhe organet e tjera për një periudhë të caktuar kohe.

## Mobilizimi

Përkundër sëmundjes serioze, ne përpiqemi t'i lëvizim pacientet dhe pacientët sa më shpejt që të jetë e mundur dhe t'i mobilizojmë ata nga shtrati në mënyrë që t'i kundërvihemi komplikimeve të ndryshme dhe të promovojmë shërim më të shpejtë.

**Mjek kryesor:**  
Prof. David Berger

**Zëvendës:**  
Angelika Lehmann

**Pavijoni i kujdesit intensiv**  
Spitali Universitar i Bazelit  
Petergraben 4  
4031 Bazel  
usb.ch