



# Symposium: Innovationen in Mental Health und Physiotherapie: wo stehen wir?

Freitag, 7. Juni 2024

Universitätsspital Basel,  
Zentrum für Lehre und Forschung,  
Kleiner Hörsaal

## Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen

Die Physiotherapie im Bereich Mental Health hat sich in den letzten Jahren stark weiterentwickelt. In der Praxis ist das Bewusstsein für klinische Herausforderungen im Zusammenhang mit der psychischen Gesundheit gestiegen. Auf dieser Grundlage wurden verschiedene Projekte zur Verbesserung der Versorgung von Patientinnen und Patienten mit stressbezogenen Problemen oder psychischen Erkrankungen ins Leben gerufen. Neue Erkenntnisse aus der Forschung haben Innovationen hervorgebracht und bieten vielversprechende Möglichkeiten. Diese positiven Entwicklungen bringen jedoch auch Herausforderungen mit sich. Bestehende Systeme verändern sich, und die Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten sind gefordert, die Innovationen mitzugestalten oder mit den laufenden Entwicklungen Schritt zu halten.

Wie können wir diese vielversprechende Ausgangslage zur Weiterentwicklung des Fachbereichs nutzen? Was bedeutet es, Innovationen zur Weiterentwicklung der Physiotherapie im Bereich Mental Health in der Praxis, Lehre und Forschung zu initiieren und auch gegen Widerstände voranzutreiben? Dieses Symposium möchte die vielversprechenden Handlungsfelder aufzeigen und auch die Perspektive der Innovatoren aus unterschiedlichen Blickwinkeln beleuchten.

Wir freuen uns, Sie am Symposium im Universitätsspital Basel begrüssen zu dürfen.

### Organisationskomitee

**Guido Perrot** und **Peter Suter** (Universitätsspital Basel)

**Norbert Hindenberg** (Inselspital, Universitätsspital Bern)

**Maurizio Trippolini** und **Dörte Watzek** (Berner Fachhochschule)

**Emanuel Brunner** (Ostschweizer Fachhochschule St. Gallen)

**Nicolas Kahrmann** (Psychiatrische Universitätsklinik Zürich)

### Preis

CHF 120.– / Studierende: CHF 60.–

### Anmeldung

[unispital-basel.ch/therapien/symposium-mental-health](https://unispital-basel.ch/therapien/symposium-mental-health)



## Tagesprogramm | Freitag, 7. Juni 2024

08.45 – 09.15	<b>Eintreffen, Anmeldung</b> Zentrum für Lehre und Forschung, Foyer
09.15 – 09.30	<b>Begrüssung</b> , Guido Perrot
09.30 – 10.00	<b>Physiotherapie &amp; Mental Health: wo stehen wir in der Schweiz?</b> Emanuel Brunner, PhD
10.00 – 10.30	<b>Wirkung, Mechanismen und klinische Anwendungsgebiete von Placebo</b> , Cosima Locher, PhD
10.30 – 11.00	<b>Pause</b>
11.00 – 11:45	<b>Physiotherapy meets Psychosomatics in chronic pain</b> Prof. Rainer Schäfert, Cristina Bionda
11.45 – 12.15	<b>Virtual Reality in the hospital. A holistic approach to the improvement of patient well-being</b> , Joanna Timiliotis, cand. PhD
12.15 – 13.30	<b>Mittagessen</b>
13.30	<b>Besammlung und Gruppeneinteilung: Parallel-Workshops</b>
13.45 – 14.30 und von	<b>Thema 1</b> <b>Achtsamkeit in der Physiotherapie</b>
14.45 – 15.30	Toni Bieri, PT, Willisau
14.30 – 14.45	<b>Pause/Transfer</b>
13.45 – 14.30 und von	<b>Thema 2</b> <b>Physiotherapy meets Psychosomatics in chronic pain – Praxis-</b> <b>austausch</b>
14.45 – 15.30	<u>Gruppe 1</u> Prof. Rainer Schäfert, Chefarzt Psychosomatik, Universitätsspital Basel Christina Bionda, PT, Universitätsspital Basel
	<u>Gruppe 2</u> Dr. Roger Moser-Starck, Oberarzt, Klinik für Psychosomatik, Universitätsspital Basel Noah Köppel, PT M.Sc, Kantonsspital Winterthur, Ostschweizer Fachhochschule, St. Gallen
	<u>Gruppe 3</u> Sabrina Elia, Psychologin M.Sc., Verhaltenstherapie und Psycho- onkologie, Universitätsspital Basel Nicolas Kahrmann, PT, cand. M.Sc, Psychiatrische Universitätsklinik, Zürich
15.30 – 15.45	<b>Pause/Transfer</b>
15.45 – 16.15	Physiotherapie bei Essstörungen, Sandra Wildhaber, PT Kantonsspital Winterthur
16.15 – 16.30	<b>Zusammenfassung, Ausblick und Abschluss</b> , Maurizio Tripolini, PhD

**Universitätsspital Basel**

Therapien

Spitalstrasse 21

4031 Basel

[unispital-basel.ch](http://unispital-basel.ch)