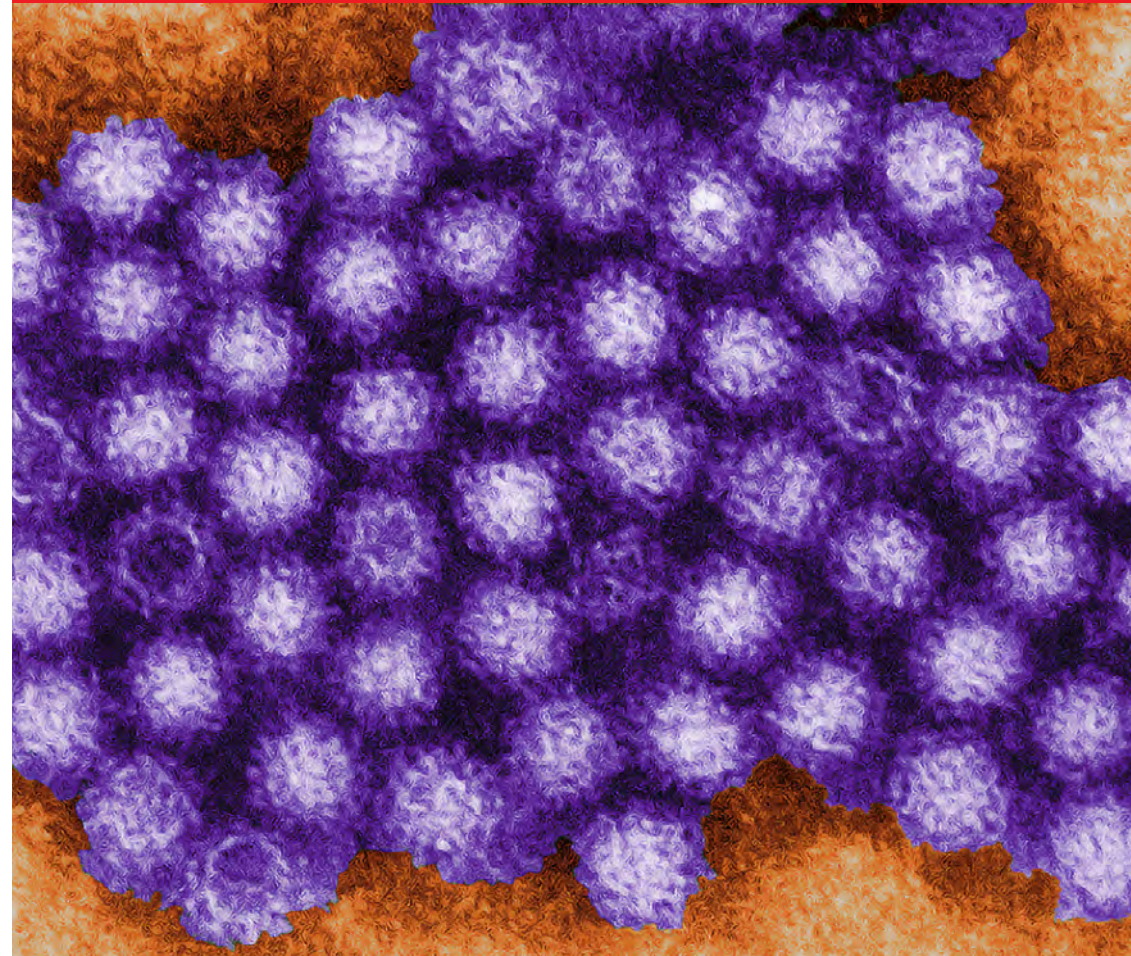


Norovirus

Hastalar ve ziyaretçiler için bilgi formu



Genel bilgiler

Norovirüsler dünya çapında yaygındır ve ishal hastalıklarının bellibaşlı nedenleri arasında yer alır. Rahatsızlıklar genelde 2 ile 3 gün arası sürer ve sorunsuz şekilde iyileşir.

Bulaşma yolları

Norovirüsler çok bulaşıcıdır. Bu virüsler çevrede, örneğin yüzeylerde ve nesnelerde uzun süre yaşayabilir. Bulaşma, ağırlıklı olarak ellerden veya dışkı ve kusmuk ile temasıyla etmeden dolayı gerçekleşir. Bulaşma olasılığının yüksekliğinden dolayı her yıl hastanelerde ve okullar, kreşler vs. gibi toplu kurumlarda kusma ve ishalleri epidemiler yaşanmaktadır.

Tedavisi

Şu an Norovirüslere karşı ilaç ve aşı mevcut değildir. Büyük miktarda sıvı kaybı olması durumunda, hastanın kendisi içecek durumda değilse veya içtiğini tutamaz haldeyse, sıvı infüzyon olarak tekrar geri verilebilir.

Diğer kişilere bulaşmasını önlemek için hastanede bulunan hastalar özel izolasyon tedbirleri* altında tedavi edilir. (*Münferit odalar ve tek kullanımlık önlük, eldiven, koruyucu yüzük gibi koruyucu kıyafetler)

Bu sayede bulaşma olasılığı azaltılmış olur.

Basel Üniversite Hastanesinde alınan tedbirler

İzolasyon tedbirleri çerçevesinde aşağıdaki noktalar oldukça önemlidir:

- İzolasyon odasının kapısında odaya giriş ve çıkış için görsel bir kılavuz, asılıdır
- Odaya giren her birey tek kullanımlık önlük, eldiven ve koruyucu yüzük kullanır
- Ellerin, odaya girişte ve odadan çıkışta itina ile dezenfekte edilmesi çok büyük önem taşımaktadır. El dezenfektan maddesi her hasta odasında kapı yakınında bulunur

En önemli tedbir el dezenfeksiyonudur.

Ziyaretçiler

Ziyaretçiler bakım ünitesine başvurur. Kendilerine izolasyon odasında dikkat edilecek hijyen tedbirleri hakkında bilgi verilir. 12 yaşın altındaki çocukların izolasyon odasına girmelerine izin verilmez. Güvenlik açısından, hastalık akut durumunda iken ziyaretten kaçınılmalıdır.

Çevrenin dezenfeksiyonu

Hasta odaları ve mobilyalar günlük olarak temizlik ekibi tarafından bir dezenfektan madde ile dezenfekte edilir.

Hasta iç çamaşırları

Hastanın kirlenmiş olan iç çamaşırları büyük olasılıkla enfeksiyözdür ve sızdırmayan plastik torbalarda taşınmalıdır. Norovirüsler sadece çamaşırların 60°C’de bir çamaşır deterjanı ile yıkanması halinde güvenle imha edilir.

Rahatsızlık sürdüğü sürece evde alınacak tedbirler

Eller su ve sıvı sabun ile iyice yıkanmalıdır:

- Yemek hazırlarken ve hazırladıktan sonra ve yemekten önce
- Evde ev işlerinin yapılmasından sonra (yatak toplama, yıkama)
- Tuvalet ihtiyacının giderilmesinden sonra
Eller su ve sıvı sabun ile iyice yıkanmalıdır

Çamaşırlar

Norovirüsler sadece çamaşırların 60°C’de bir çamaşır deterjanı ile yıkanması halinde güvenle imha edilir. Hastalanan kişiler, kendileri için ayrılmış olan ve günlük olarak değiştirilen havluları ve keseleri kullanmamalıdır.

Bulaşıklar

Bulaşıklar her zamanki gibi yıkanabilir veya bulaşık makinesinde temizlenebilir.

Yüzeyler

Dışkı ve kusmuk ile temas eden yüzeyler ve nesneler (tuvalet, kapı kolları, lavabo vs.), tek kullanımlık lastik eldivenler ve kullanılmakta olunan temizlik maddesiyle temizlenmelidir. Javel suyu veya %90’lık alkol (örn. ispiro), Norovirüsleri tamamıyla imha eder (Dikkat: Malzeme uygunluğu önceden kontrol edilmelidir). Tek kullanımlık bez veya temizlik sonrası imha edilecek olan temizlik bezi kullanılmalıdır.