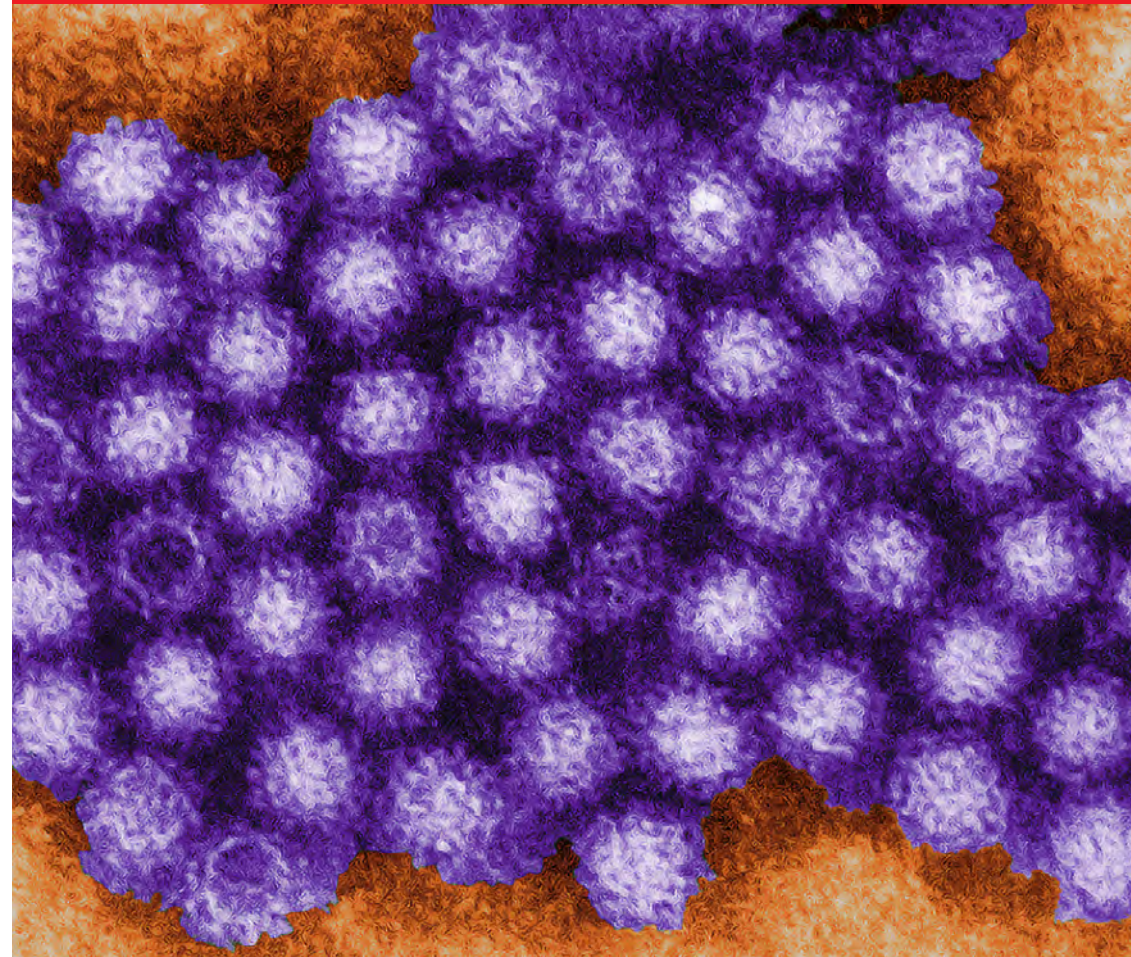


Norovirus

Fiche d'information destinée aux patients
et aux visiteurs



Informations générales

Les norovirus sont répandus dans le monde entier et sont l'une des causes les plus fréquentes de diarrhée. En règle générale, les symptômes persistent pendant deux à trois jours puis disparaissent sans conséquence.

Voies de contamination

Les norovirus sont extrêmement contagieux. Ils peuvent survivre longtemps dans l'environnement, par exemple sur les surfaces et les objets. La transmission s'effectue le plus souvent par les mains ou par contact avec du vomi ou des excréments. En raison du risque élevé de contagion, des épidémies de gastro-entérite surviennent chaque année dans des hôpitaux et dans des institutions communautaires, telles que les écoles et les jardins d'enfants, etc.

Prise en charge médicale

Actuellement, il n'existe pas de médicaments ou de vaccins contre les norovirus. Les pertes hydriques importantes peuvent être compensées par une perfusion si le patient n'est pas en mesure de boire ou de retenir ce qu'il a bu.

Afin d'éviter une transmission à d'autres personnes, les patients de l'hôpital sont soumis à des mesures d'isolement spéciales*. (* chambre individuelle, vêtements de protection spéciaux, tels que surblouse, masque et gants)

Cela réduit considérablement les risques d'une transmission.

Mesures à l'Hôpital universitaire de Bâle

Les points suivants sont très importants dans le cadre des mesures d'isolement:

- Des instructions visuelles indiquant comment entrer et sortir de la chambre sont accrochées à la porte de la chambre d'isolement.
- En entrant dans la pièce, chaque personne doit enfiler une surblouse, un masque et des gants.
- Avant d'entrer et de sortir de la pièce, une désinfection minutieuse des mains est primordiale. Le produit de désinfection pour les mains est mis à disposition près de la porte de chaque chambre.

La mesure la plus importante est la désinfection des mains.

Visiteurs

Les visiteurs se présentent au personnel soignant. Ils reçoivent des instructions concernant les mesures d'hygiène à respecter dans la chambre d'isolement. Les enfants âgés de moins de 12 ans n'ont pas accès à la chambre d'isolement. Pour votre propre sécurité, vous devriez renoncer aux visites pendant la phase aiguë de la maladie.

Désinfection des locaux

La chambre et le mobilier sont désinfectés tous les jours par le service de nettoyage.

Linge personnel du patient

Le linge sale personnel du patient peut être infectieux et doit être transporté dans des sacs plastiques étanches. Les norovirus ne sont éliminés de manière fiable que par un cycle de lavage à 60 °C avec une lessive complète.

Mesures à prendre à la maison tant que les symptômes persistent

Bien se laver les mains avec de l'eau et du savon liquide:

- avant et après la préparation des repas et avant de manger;
- après s'être occupé du ménage (lits, lessive);
- après être allé aux toilettes.

Lessive

Les norovirus ne sont éliminés de manière fiable que par un cycle de lavage complet à 60 °C avec un détergent. Les malades doivent utiliser des serviettes et des gants de toilette qui leur sont réservés et qui sont changés quotidiennement.

Vaisselle

La vaisselle peut être lavée de la manière habituelle ou dans le lave-vaisselle.

Surfaces

L'eau de Javel et l'alcool à 90° (p. ex. l'alcool à brûler) détruisent totalement les norovirus (attention: vérifier au préalable la compatibilité des matériaux). Utilisez des chiffons à usage unique ou des chiffons que vous jetterez après le nettoyage.