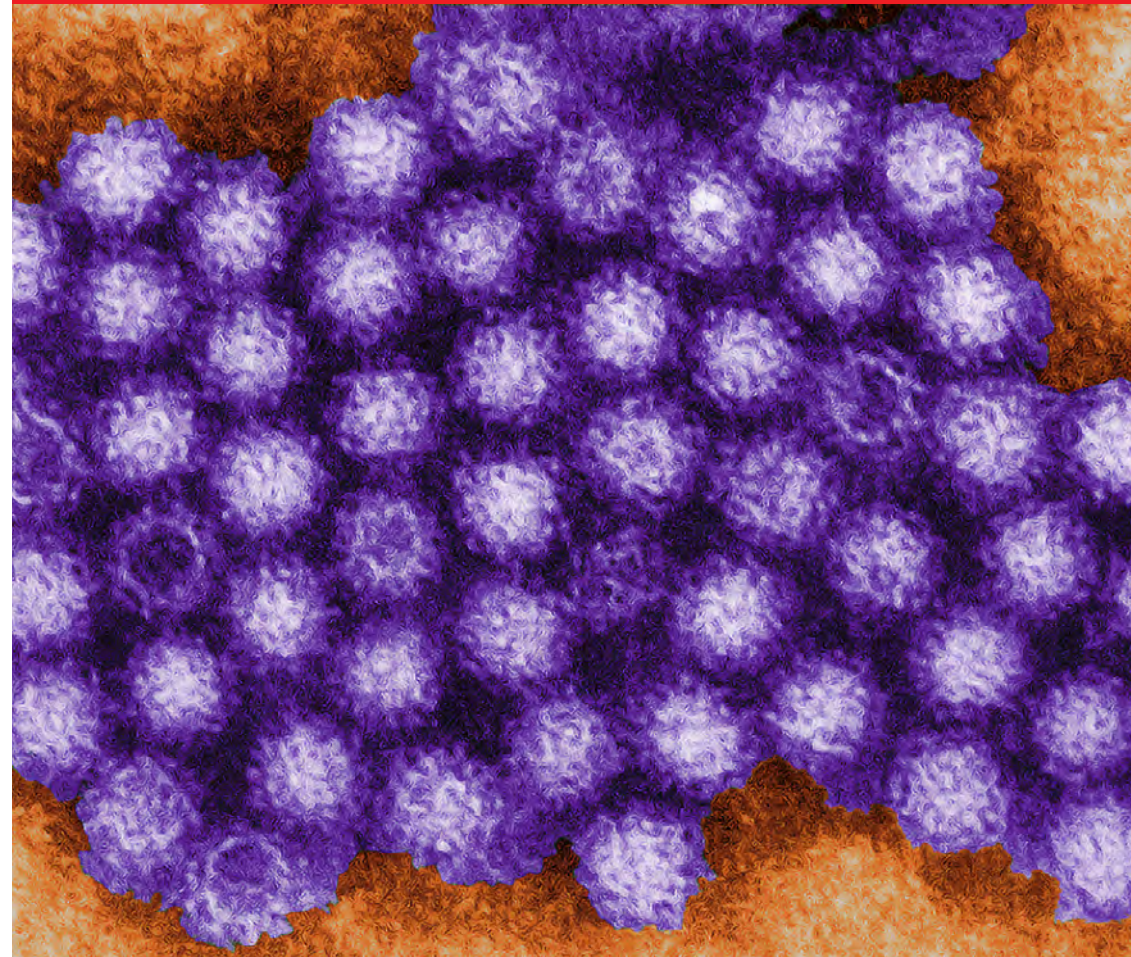


Norovirus

Informacije za pacijente i posjetitelje



Općenite informacije

Norovirusi su rasprostranjeni po cijelom svijetu i spadaju među najčešće uzročnike povraćanja i proljeva. Tegobe u pravilu traju 2 do 3 dana i nestaju bez posljedica.

Načini prijenosa

Norovirusi su izrazito zarazni. U stanju su dugo preživjeti u okolini, na primjer na površinama i predmetima. Prenose se uglavnom rukama ili u dodiru sa stolicom i povraćenim sadržajem. Zbog visoke opasnosti od zaraze svake se godine u bolnicama i društvenim ustanovama kao što su škole, vrtići, itd. javljaju epidemije popraćene povraćanjem i proljevom.

Liječenje

Trenutno nema lijekova niti cjepiva protiv norovirusa. Kod velikog gubitka tekućine nedostatak tekućine može se nadoknaditi infuzijom ako pacijent nije u stanju sam piti ili zadržati popijenu tekućinu.

Kako bi se spriječio prijenos bolesti na druge osobe, pacijenti se u bolnici liječe pod posebnim mjerama izolacije*. (*jednokrevetna soba, posebna zaštitna oprema kao što su pregača, rukavice, maska)

Na taj se način u velikoj mjeri smanjuje prijenos bolesti.

Mjere u Sveučilišnoj bolnici Basel

U okviru mjera izolacije posebno su važne sljedeće točke:

- slikovne upute za ulazak u prostoriju i njezino napuštanje vise na vratima sobe za izolaciju.
- svaka osoba koja ulazi u prostoriju mora staviti pregaču, rukavice i maska.
- iznimno je važna pažljiva dezinfekcija ruku prije ulaska u prostoriju i njezina napuštanja. Sredstvo za dezinfekciju ruku nalazi se u svakoj bolesničkoj sobi u blizini vrata.

Najvažnija je mjera dezinfekcija ruku.

Posjetitelji

Posjetitelji se moraju javiti medicinskom osoblju koje će ih podučiti o higijenskim mjerama u sobi za izolaciju kojih se treba pridržavati. Ulazak djece mlađe od 12 godina u sobu za izolaciju nije dopušten. Radi vlastite sigurnosti trebali biste izbjegavati posjete u akutnoj fazi bolesti.

Dezinfekcija okoline

Osoblje za čišćenje svakodnevno sredstvima za dezinfekciju dezinficira bolesničke sobe i namještaj.

Pranje privatnog rublja pacijenta

Privatno prljavo rublje pacijenta možda je zaraženo pa ga treba prenositi u nepropusnim plastičnim vrećama. Norovirusi se pouzdano uništavaju samo pranjem na temperaturi od 60 °C i korištenjem univerzalnog deterdženta.

Mjere kod kuće tijekom tegoba

Ruke temeljito perite vodom i tekućim sapunom:

- prije i nakon pripreme obroka i prije jela,
- nakon kućanskih poslova (presvlačenje kreveta, pranje),
- nakon odlaska na zahod.

Pranje

Norovirusi se pouzdano uništavaju samo pranjem na temperaturi od 60 °C i korištenjem univerzalnog deterdženta. Bolesnici bi se trebali koristiti ručnicima i krpicama za pranje tijela koje su samo za njih predviđene, a koje svakodnevno treba mijenjati.

Posuđe

Posuđe se može prati na uobičajen način ili u stroju za pranje posuđa.

Površine

Površine i predmete koji su bili u dodiru sa stolicom i povraćenim sadržajem (WC, kvake na vratima, umivaonik, itd.) treba očistiti jednokratnim gumenim rukavicama i uobičajenim sredstvom za čišćenje. Izbjeljivač ili 90 %-tni alkohol (npr. špirit) u potpunosti uništava noroviruse (oprez: prethodno treba provjeriti otpornost materijala). Koristite se jednokratnim krpama ili krpama koje se nakon čišćenja zbrinjavaju.