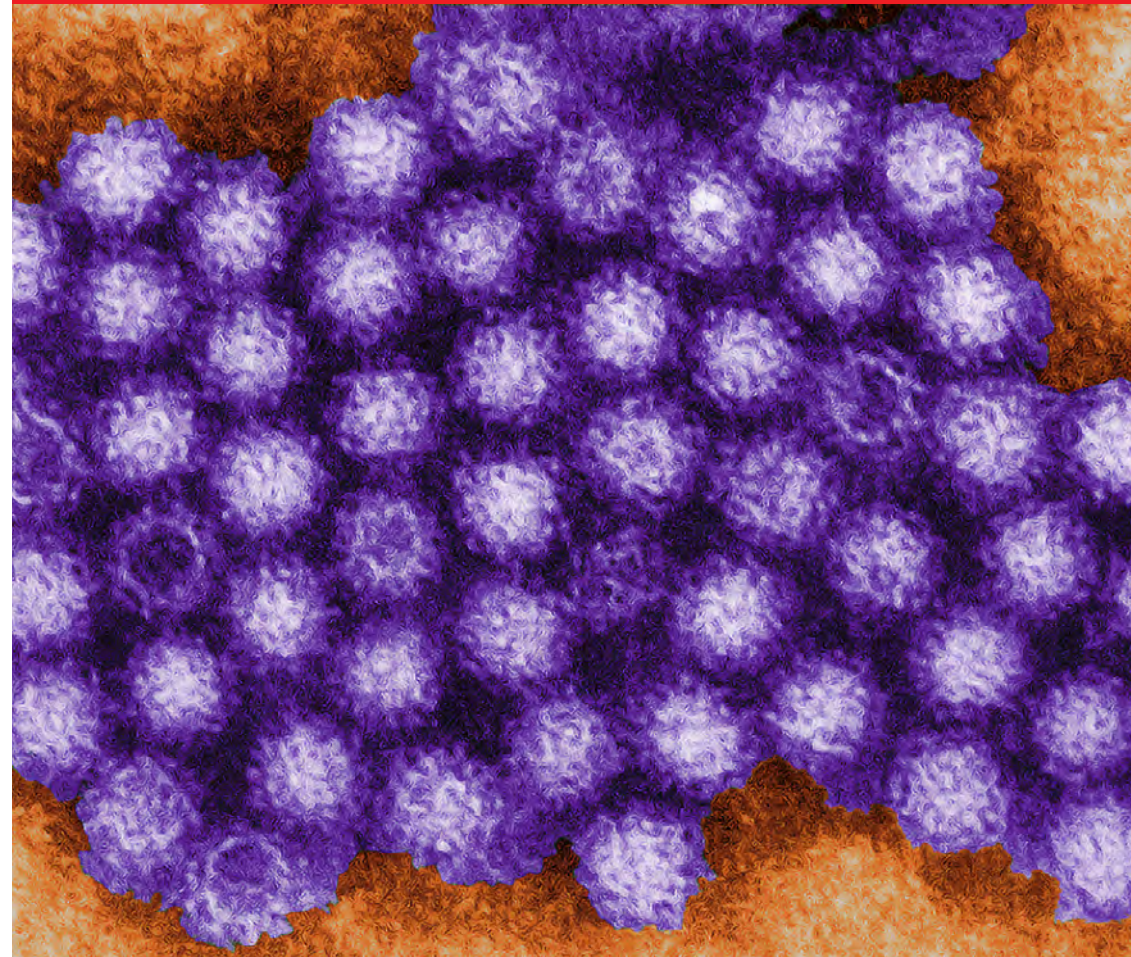


Norovirus

Foglio informativo per pazienti e visitatori



Informazioni generali

I norovirus sono presenti in tutto il mondo e rappresentano la causa più frequente di vomito e diarrea. Generalmente i sintomi persistono per 2 o 3 giorni e scompaiono senza lasciare traccia.

Modalità di trasmissione

I norovirus sono estremamente contagiosi. Nell'ambiente, come ad esempio su superfici o oggetti sono in grado di sopravvivere molto a lungo. Solitamente la trasmissione avviene attraverso le mani o il contatto con le feci o il vomito. A causa dell'elevato rischio di contagio, ogni anno negli ospedali e negli istituti comunitari come scuole, case di cura, asili ecc, si verificano epidemie con diarrea e vomito.

Trattamento

Non esistono al momento medicinali o vaccini per i norovirus. In caso di perdita importante di liquidi, qualora il paziente non fosse in grado di bere o tenere ciò che ha bevuto, è possibile reidratarlo mediante infusione.

Al fine di evitare la trasmissione ad altre persone, in ospedale i pazienti affetti vengono trattati con misure d'isolamento speciali*. (*camera singola,, abbigliamento di protezione da norovirus, guanti, mascherina)

Ciò riduce sensibilmente il rischio di contagio.

Misure adottate all'Ospedale universitario di Basilea

Nel quadro delle misure d'isolamento sono fondamentali i seguenti punti:

- Le istruzioni riguardanti l'entrata e l'uscita dalla stanza sono affisse alla porta di ogni stanza d'isolamento
- Ogni persona che entra nella stanza deve indossare sovracamice, guanti e occhiali di protezione, mascherina
- Disinfettare le mani prima di entrare nella stanza e dopo averla lasciata è di primaria importanza. Il disinfettante per le mani si trova vicino alla porta di ciascuna stanza.

Il provvedimento più importante è la disinfezione delle mani.

Visitatori

I visitatori devono comunicare la propria presenza al personale infermieristico, che li informerà sulle misure igieniche da osservare nella stanza d'isolamento. Ai bambini sotto ai 12 anni non è consentito l'accesso alla stanza d'isolamento. Per la propria sicurezza si consiglia di evitare le visite durante la fase acuta.

Disinfezione dell'ambiente circostante

La camera del paziente e la mobilia vengono disinfettate giornalmente dal servizio addetto alle pulizie.

Bucato personale del paziente

La biancheria personale del paziente è da considerare come infetta e contagiosa e deve essere trasportata all'interno di sacchi di plastica ben chiusi. I norovirus vengono eliminati in modo sicuro solo con il lavaggio ad almeno 60°C con un detersivo normale.

Misure da adottare a casa fino a quando persistono i sintomi

Lavare bene le mani con acqua e sapone liquido:

- Prima e dopo aver preparato il cibo e prima di mettersi a tavola
- Dopo aver sbrigato le faccende di casa (rifare i letti, lavare spolverare, ...)
- Dopo essere stati in bagno

Biancheria

I norovirus vengono eliminati in modo sicuro solo con il lavaggio ad almeno 60°C con un detersivo normale. I malati dovrebbero usare asciugamani e e lavettes a loro riservati, che devono essere cambiati giornalmente.

Stoviglie

Le stoviglie possono essere lavate a mano o in lavastoviglie come di consueto.

Superfici

Le superfici e gli oggetti che sono venuti a contatto con feci o vomito (wc, maniglie delle porte, lavandino ecc.) devono essere puliti con un detergente comune utilizzando dei guanti monouso in gomma. Candeggina o alcol a 90° uccidono completamente i norovirus (attenzione: verificare prima la tolleranza al materiale). Utilizzare lavettes monouso da gettare dopo l'utilizzo.