

# Gelenk/Muskel/Rheuma nach (vor) Stammzelltransplantation

Dr. med. Thomas Daikeler

Rheumatologie USB

Vortrag vom 10.02.2009

# Allgemeines

- Muskel und Gelenkbeschwerden sind mit die häufigsten Probleme nach Transplantation
- Chronische Beschwerden beeinflussen die Sozialen Funktionen und die Lebensqualität erheblich

# Aber...

- Wandel der Aufmerksamkeit
- Spätfolgen werden wichtiger da Erfolge der Transplantation zunehmen
- Nebenwirkungen/Komplikationen wichtig für den Therapieentscheid

# Einteilung der Probleme

- Unabhängig auftretende Erkrankungen
- Erkrankungen bedingt durch Immobilisierung
- Medikamentenbedingte Veränderungen
- Infektiöse Erkrankungen
- Immunologische Erkrankungen

# Immobilisierung

- Rückenschmerzen
- Muskuläre Verspannungen
- Schwäche
- Osteoporose/Muskelschwund
- „was nicht gebraucht wird geht zugrunde“

# Einteilung der Probleme

- **Zufällige, auftretende Erkrankungen**
- Erkrankungen bedingt durch Immobilisierung
- **Medikamentenbedingte Veränderungen**
- Infektiöse Erkrankungen
- Immunologische Erkrankungen

# Einteilung der Probleme

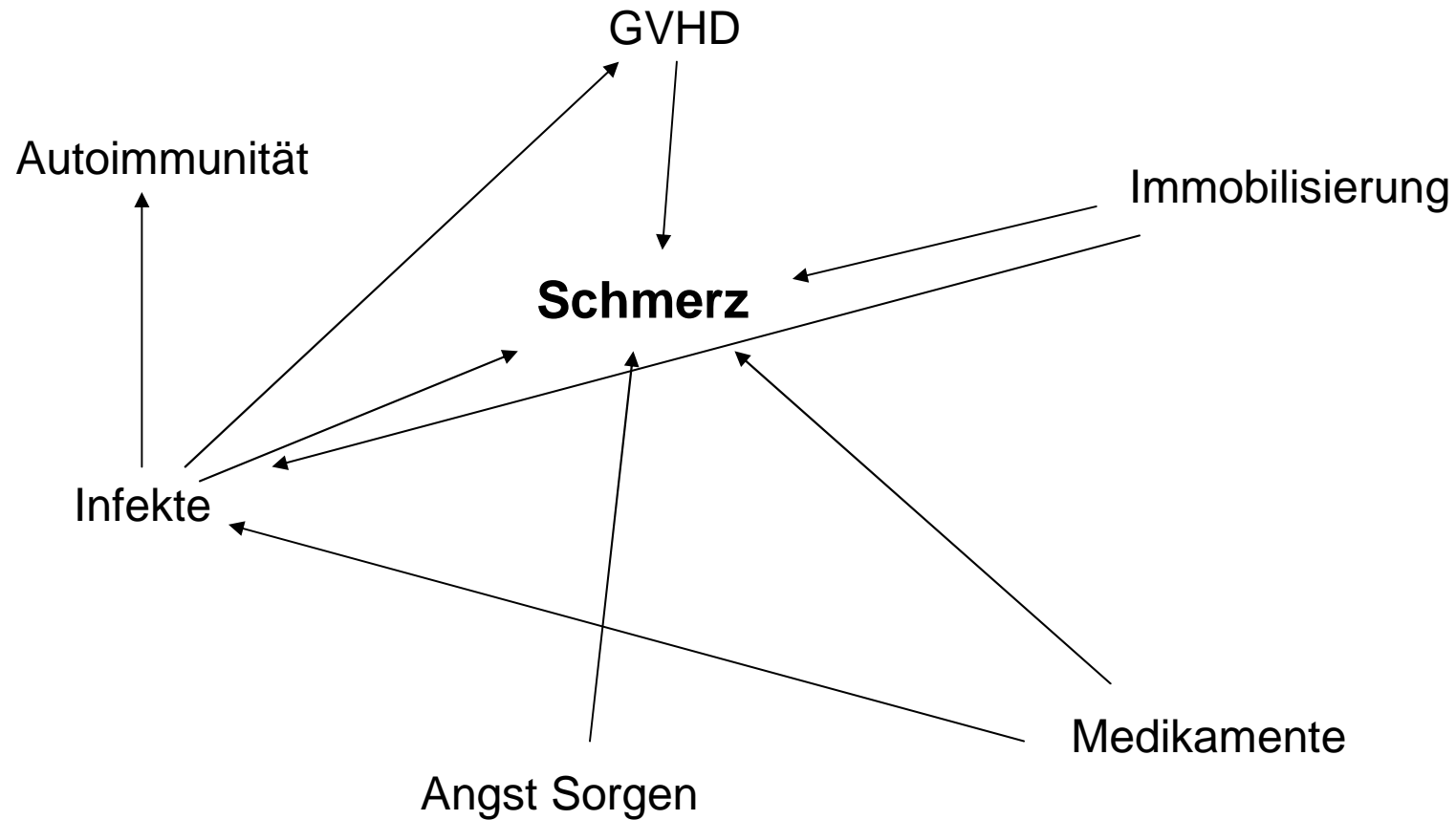
- Zufällige, auftretende Erkrankungen
- Erkrankungen bedingt durch Immobilisierung
- Medikamentenbedingte Veränderungen
- **Infektiöse Erkrankungen**
- Immunologische Erkrankungen

# Chronische GvHD

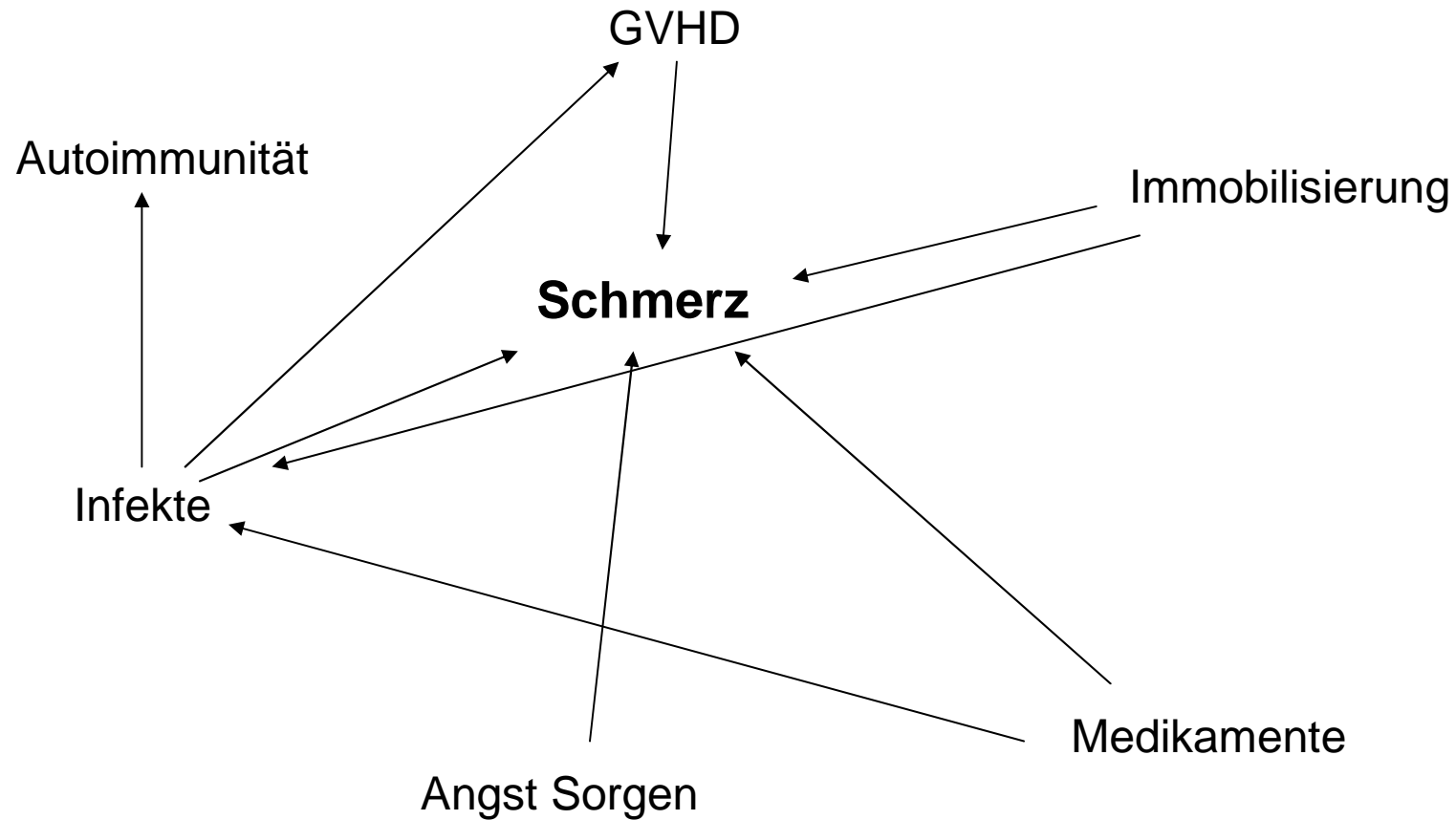
- Verdickung des Bindegewebes Haut  
Unterhaut Muskel
- Schwellungen
- Bewegungsumfang nimmt ab
- Kraft nimmt ab
- Therapie Physiotherapie
- Immunsuppression



# multifaktoriell



# Therapie



# Therapie

- Ursachenzentriert
- Medikamente Schmerzmittel
- Osteoporosetherapie
- Physiotherapie
- Psychologische/Psychosomatische Betreuung
- Integration verhindert Chronifizierung

# Vorbeugung

- Mobilität
- Calcium Vitamin D reiche Ernährung
- Angepasstes Fitnessstraining
- Enge Kommunikation mit behandelnden Ärzten rasche Diagnose und Therapie