

Informationsblatt BOLD-1

- 1) **Wen suchen wir?** Langjährige Typ 1 DiabetikerInnen (Diabetesdauer mind. 25 Jahre) und Kontrollpersonen von 40 bis 80 Jahren
- 2) **Hintergrund und Ziel der Studie:**
Patienten mit Typ 1 Diabetes haben ein stark erhöhtes Frakturrisiko. Wir möchten die Knochenfestigkeit und Knochenstruktur bei langjährigen Typ 1 DiabetikerInnen im Vergleich zu Kontrollpersonen ohne Diabetes untersuchen.
- 3) **Ablauf und Dauer der Studie:**
3 Studientage
Tag 1: ärztliche Untersuchung mit Blut- und Urinkontrolle, Tests zum Sturzrisiko, Sonographie Unterschenkel, Osteodensitometrie (Basel, Dauer ca. 1h)
Tag 2: QCT-Untersuchungen Femur und Tibia (Basel, Dauer ca. 15 min)
Tag 3: HR-pQCT distaler Radius, distale Tibia (**Bern**, Dauer ca 1 h- **Bahnticket wird gestellt**)
- 4) Für die Versuchspersonen ergibt sich **kein medizinischer Nutzen**. Als Aufwandentschädigung dient ein Pro Innenstadt Voucher über 20 CHF.
- 5) **bei Interesse:** Ein- und Ausschlusskriterien:

Einschlusskriterien

	ja	nein
Typ 1 Diabetes mit Diabetesdauer mindestens 25 Jahre oder gesunde Kontrolle		
Alter 40-80 Jahre, BMI 18-37kg/m ²		

Ausschlusskriterien

	ja	nein
Proband ist der deutschen Sprache nicht ausreichend mächtig		
Bekannte Osteoporose oder andere metabolische Knochenerkrankung (z.B. M. Paget, Hyperparathyreoidismus)		
Therapie mit Kortison oder enzyminduzierenden Antiepileptika in den letzten 6 Monaten, Therapie mit Bisphosphonaten oder Denosumab in der Vergangenheit		
Zöliakie, entzündliche Darmerkrankung, Hypogonadismus, Schilddrüsenüberfunktion, Hyperkortisolismus, chronische Niereninsuffizienz KDIGO IV-V, Leberdysfunktion (ASAT > 3fach über der oberen Normgrenze)		
Unmöglichkeit, die Extremitäten für einige Minuten während der HRpQCT Untersuchung stillzuhalten		
Schwangere oder stillende Frauen		

Bei Interesse würden wir uns über eine Kontaktaufnahme freuen

Prof. Dr. Christian Meier und Dr. Lilian Sewing, Endonet, Aeschenvorplatz 57B, 4051 Basel, Tel: 061 264 9797, christian.meier@unibas.ch, Lilian.Sewing@usb.ch