

Medikamenteneinnahme kurz nach der Stammzelltransplantation

Sandra Schönfeld; MScN, DAS Onkologie
Fachverantwortliche Hämatologie
Isolierstation
15.09.2018



Mögliche Schwierigkeiten bei der Medikamenteneinnahme

- Anzahl der Medikamente
- Angst vor möglichen negativen Nebenwirkungen
- Vergesslichkeit
- Fehlendes Wissen über Medikamente
- Symptome wie Übelkeit, Erbrechen oder Durchfall
- «Müde von der Therapie»
- Handfertigkeit im Umgang mit den Medikamenten
- Werde ich mit meinen Sorgen bezüglich Medikamente ernst genommen?



© Can-Stock Photo - csp24505069

Was kann ich tun?

- Unterstützung durch Familienmitglieder
- Medikamente von der Apotheke vorrichten lassen, z.B. wöchentlich
- Erinnerungsfunktion im Handy nutzen
- Gewohnheiten schaffen, Medikamenteneinnahme immer zur gleichen Zeit
- Behandlungsteam über Symptome, Sorgen, Ängste informieren
 - Auswahl anderer Dosierungen, z.B. beim Sandimmun
 - Reservemedikamente verordnen lassen, z.B. etwas gegen Übelkeit

Langzeitmanagement der Medikamenteneinnahme

Sabine Degen Kellerhals, Pflegeexpertin MScN, Medizin 7.1

Leben mit einer Stammzelltransplantation

15. September 2018



Was hilft das Programm durchzuhalten?

- Hilfsmittel (Medikamentendosette, Pillenteiler) einsetzen
- Instruktion und Material zu den Medikamenten
- Medikation vereinfachen und verknüpfen mit der täglichen Routine (Häufigkeit reduzieren)
- Routine im Alltag entwickeln
- Angehörige und soziales Umfeld einbeziehen
- Reminder für Medikamente und Termine (Wecker, Handy, Kalender, Tagebuch)
- Schwierigkeiten mit dem Behandlungsteam besprechen



- Sie nehmen schon eine ganze Weile regelmässig Medikamente ein, was sind für Sie die grössten Herausforderungen die Medikamente täglich einzunehmen?
- Was ist am Schwierigsten?
- Was hilft Ihnen dran zu bleiben?

Weiterführende Tips

- Zusammenstellung zu Medikamentenadhärenz
[https://oraletumorthotherapie.ch/wp-content/uploads/Rieder-E.-Eicher-M.-Widmer-C.-Rothermundt-C.-Breitenstein-U.-Cathomas-R.-2012.-Adh%C3%A4renz-und-Sichereheit-bei-oraler-Tumorthherapie.pdf](https://oraletumorthherapie.ch/wp-content/uploads/Rieder-E.-Eicher-M.-Widmer-C.-Rothermundt-C.-Breitenstein-U.-Cathomas-R.-2012.-Adh%C3%A4renz-und-Sichereheit-bei-oraler-Tumorthherapie.pdf)
- Merkblätter Orale Tumorthherapie
<https://oraletumorthotherapie.ch/medikamenten-merkblaetter/>

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Sandra Schönfeld
Sandra.schoenfeld@usb.ch

Sabine Degen Kellerhals
sabine.degen@usb.ch