

Comment pratiquer la douche avec Lifo-Scrub® ?

étape 1

Mouiller soigneusement, la tête, les cheveux et l'ensemble du corps sous la douche.

Ne pas utiliser de gant de toilette.
Laver directement avec les mains.



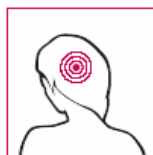
étape 2

Laver les cheveux et la tête.

Sur les cheveux (5 ml) :

Appliquer Lifo-Scrub® pur comme un shampooing, faire mousser avec les mains jusqu'à ce que la mousse se décolore.

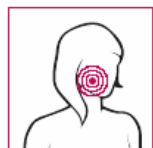
Ne pas rincer. Laisser agir 1 minute.



Pour le visage et le cou (5 ml) :

Mettre un peu de Lifo-Scrub® pur dans les mains et laver en faisant mousser jusqu'à ce que la mousse se décolore. Insister au niveau des oreilles, y compris derrière les oreilles.

Ne pas rincer. Laisser agir 1 minute.



étape 3

Laver le corps entier avec environ 5 à 10 ml de Lifo-Scrub®. Commencer par le haut du corps et terminer par le bas du corps, toujours en faisant mousser jusqu'à ce que la mousse se décolore.

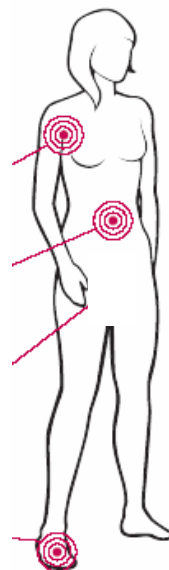
En insistant sur:

les aisselles

le nombril

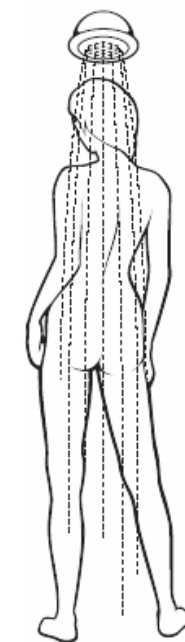
les régions des organes génitaux
et du pli interfessier

les pieds (entre les orteils)



étape 4

Rincer abondamment, les cheveux, la tête et le corps.



étape 5

Sécher avec une serviette propre et mettre des vêtements propres.

