

Risposte alle domande più frequenti dopo un esame/ trattamento di cateterismo cardiaco

Gentile paziente,

- È possibile fare nuovamente la doccia subito, il bagno di solito dopo 3 giorni.
- Con un decorso **normale** è possibile generalmente riprendere le attività il giorno dopo l'esame o la dimissione dall'ospedale, incl. passeggiare, praticare hobby, fare sport, guidare l'auto, riprendere l'attività sessuale e viaggiare.
- Si consiglia di rinunciare a un maggiore sforzo fisico come il sollevamento di oggetti pesanti, ciclismo prolungato, o la sauna per circa 2 giorni.
- È importante assumere i farmaci prescritti secondo le istruzioni del vostro medico **regolarmente**.
Procurarsi tempestivamente i nuovi farmaci in farmacia (per la prescrizione, si prega di contattare il medico di reparto).
- **Importante** per il successo a lungo termine del cateterismo cardiaco è il controllo e la **riduzione dei fattori di rischio** per la malattia dei vasi coronarici. Questi includono principalmente:
 - Fumo
 - Aumento di grassi nel sangue
 - Diabete mellito
 - Ipertensione
 - Sovrappeso
 - Stress e tensioni psicologiche
 - Inattività fisica

Si consiglia la partecipazione a **KARAMBA** (programma di riabilitazione ambulatoriale cardiaca), formato essenzialmente da due moduli: formazione sulla malattia e programma di allenamento per la resistenza fisica (a piedi, in bicicletta).

- Bere moderate quantità di tè, caffè, ed eventualmente alcool, di solito non ha alcun impatto negativo sulla condizione cardiaca.

- Spesso è visibile una piccola contusione (livido) intorno al sito di puntura. Fino a quando è morbida e sostanzialmente indolore, non vi è alcun motivo di preoccupazione. La regressione è di circa 2-3 settimane.
- Per la maggior parte delle malattie cardiache sono utili regolari controlli ambulatoriali, sia presso il cardiologo curante dell'Ospedale Universitario di Basilea sia presso il proprio cardiologo.
- Per ulteriori informazioni si prega di contattare i propri medici curanti.

Complicazioni rare:

- Nel caso in cui il sito di puntura sia molto doloroso, si gonfi in modo significativo o perda sangue, si prega di contattare il proprio medico di famiglia o il nostro cardiologo di servizio di turno dell'Ospedale Universitario di Basilea, Tel. 061 265 25 25.