

## Le nostre offerte per le persone affette da SLA

### Consulenza nutrizionale

- [ Valutazione dello stato nutrizionale e dell'apporto di energia, proteine e micronutrienti
- [ Possibilità e proposte per ottimizzare l'alimentazione a casa (ricette, arricchimento energetico, alimentazione liquida)
- [ Eventuali informazioni sull'alimentazione tramite sonda PEG e organizzazione dell'assistenza domiciliare per l'alimentazione tramite sonda a casa

### Servizio di assistenza psicologica

- [ Psicoterapia per le persone affette dalla malattia
- [ Consulenza per i familiari
- [ Assistenza nella stesura di un testamento biologico
- [ Indicazione di posti di terapia esterni
- [ Diagnostica neuropsicologica se necessaria

### Consulenza sociale

- [ Assistenza nel chiarimento di questioni finanziarie e di diritto delle assicurazioni
- [ Informazioni sulle offerte di aiuto a domicilio
- [ Collaborazione con organizzazioni di pazienti e istituzioni

### Gruppo di auto-aiuto

- [ Incontri per i familiari presso il REHAB di Basilea organizzati dalla SLA-associazione.ch Svizzera

## Il nostro progetto terapeutico

Le persone affette da SLA, a causa del danneggiamento spesso rapido di diverse funzioni corporee, hanno bisogno di un trattamento specializzato, multiprofessionale, possibilmente tempestivo e vicino a casa. In base ai sintomi e al decorso della malattia viene proposta una degenza, in particolare in caso di difficoltà in diverse aree come linguaggio, deglutizione, respirazione, in presenza di forti spasmi, dolori, depressione, ecc. o quando l'assistenza ambulatoriale è insufficiente.

**Tra il Centro neuromuscolare dell'Ospedale universitario di Basilea e il REHAB di Basilea c'è una stretta collaborazione.**

**Collaboriamo attivamente con organizzazioni di pazienti, in particolare con la Muskelgesellschaft Schweiz e la SLA-associazione.ch**

Il nostro obiettivo è fornire la migliore assistenza, continuativa, completa e interdisciplinare, alle persone affette da SLA e ai loro familiari: in ambito ambulatoriale, ospedaliero e di medicina palliativa.



## Accettazione

Invio da parte del medico di famiglia o della neurologa/del neurologo a:

Dr.ssa med. Kathi Schweikert  
Specialista di neurologia, FMH  
Primario

REHAB Basel  
Im Burgfelderhof 40  
4055 Basilea  
Telefono (+41) 061 325 00 00

## Trattamento della sclerosi laterale amiotrofica presso il REHAB di Basilea



REHAB Basel  
Centro per paraplegici e cerebrolesi  
Centro paraplegico svizzero

Im Burgfelderhof 40  
Casella postale  
CH-4012 Basilea  
Tel. (+41) 061 325 00 00  
Fax (+41) 061 325 00 01  
www.rehab.ch

## Sclerosi laterale amiotrofica (SLA)

La SLA è una malattia dei motoneuroni che porta alla distruzione, fino ad ora inarrestabile, di cellule nervose motorie nella corteccia cerebrale, nel tronco encefalico e nel midollo spinale. Inizialmente si manifesta con la paralisi delle estremità o dei muscoli (bulbari) necessari per parlare e deglutire e, raramente, della muscolatura respiratoria.

Dato che non esiste un test in grado di comprovare la presenza della SLA, servono ancora ca. 14 mesi per diagnosticare la malattia. Cinque anni dopo la comparsa dei sintomi, solo circa il 20% delle persone ammalate è ancora in vita. In Svizzera, al momento sono circa 700 le persone affette da SLA.

Quasi tutte le persone affette da SLA hanno bisogno di ausili nel decorso della malattia, ad esempio una sedia a rotelle, semplice o elettrica, un sistema di comunicazione elettronico, una sonda gastrica (sonda PEG) e supporti ventilatori.



## Le nostre offerte per le persone affette da SLA

### Ambulatoriale

- [ Ora di visita SLA da parte della neurologa
- [ Consulenza, assistenza, follow-up con terapie, cura, consulenza nutrizionale e sociale

### Ospedaliere

- [ Terapie multidisciplinari personalizzate e assistenza neurologica specialistica

### Diagnostica

- [ Analisi della deglutizione: a livello logopedistico, endoscopico e radiologico
- [ Analisi delle funzioni respiratorie: funzione polmonare, pulsossimetria, emogasanalisi, consulti pneumologici
- [ Analisi della funzione vescicale: da parte della neurologa

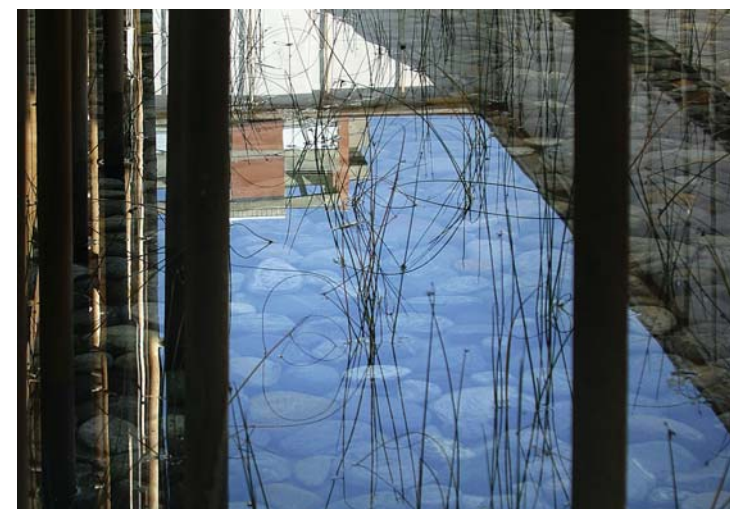
### Trattamento medico

- [ Trattamento antispastico, inclusa tossina botulinica intramuscolare e terapia con baclofene intratecale
- [ Tossina botulinica nelle ghiandole salivari in presenza di salivazione eccessiva
- [ Inserimento sonda PEG
- [ Catetere vescicale sovrapubico: inserimento e sostituzione

## Le nostre offerte per le persone affette da SLA

### Cura (in caso di ospedalizzazione)

- [ Consulenza e istruzioni per
  - attività quotidiane
  - posizionamento, spostamenti
  - sonda PEG
  - gestione vescicale e intestinale
  - profilassi delle lesioni da decubito
- [ Formazione di coloro che prestano le cure in
  - gestione delle cannule tracheali
  - aspirazione delle secrezioni
  - assistenza meccanica per tossire (Cough assist)
- [ Sostegno nell'organizzazione dell'assistenza domiciliare del following up ospedaliero e nella stesura del testamento biologico



## Le nostre offerte per le persone affette da SLA

### Fisioterapia

- [ Individuale, in base a specifici obiettivi
- [ Idroterapia
- [ Terapia respiratoria
- [ MTT (terapia medica di allenamento)

### Ergoterapia

- [ Terapia individuale per mantenere autonomia e capacità di gestione della vita quotidiana
- [ Mezzi ausiliari: consulenza, chiarimenti, consegna e adattamento
- [ Consulenza e adattamento di ausili elettronici di comunicazione e controllo ambientale (con logopedia e unità esterne come FST)
- [ Consulenza e chiarimenti in merito alle modifiche da apportare in casa, eventualmente con organi esterni specializzati
- [ Consulenza, accompagnamento, indicazioni per assistenti
- [ Organizzazione dell'assistenza ambulatoriale

### Logopédie

- [ Analisi della deglutizione (clinica e strumentale) e terapia
- [ Adattamento degli alimenti e della situazione nutrizionale, consulenza per assistenti
- [ Analisi e terapia dei disturbi respiratori, vocali e del linguaggio
- [ Analisi e adattamento degli ausili di comunicazione
- [ Organizzazione dell'assistenza ambulatoriale e della terapia domiciliare