

Mamamundo ی گدام آ ی اه سالک رد نام ی از ی ارب

Geburtsvorbereitungskurs Mamamundo in **Farsi**

اللُّغَةُ الْعَرَبِيَّة • Français • Shqip • Soomaali • தமிழ் • ትግርኛ • Türkçe



Mamamundo Geburtsvorbereitungskurse für Schwangere mit Migrationshintergrund

Eine Hebamme und eine interkulturell Dolmetschende beantworten Ihre Fragen und informieren Sie über die Schwangerschaft, die Geburt, das Stillen und die erste Zeit mit dem Kind zu Hause. Sie zeigen, wie man sich mit Körperübungen entspannen und auf die Geburt vorbereiten kann.

Zusammen mit anderen Schwangeren habe Sie die Möglichkeit, sich über eigene Erfahrungen und Erwartungen und über kulturelle Gewohnheiten rund um diese spezielle Zeit auszutauschen.

Idealerweise wird der Kurs zwischen dem 5. und 9. Schwangerschaftsmonat besucht.

Die Kurse sind offen für Frauen mit Wohnsitz in den Kantonen Basel-Stadt und Basel-Landschaft.

In Partnerschaft mit:



mamamundo

www.mamamundo.ch

کلاس های آمادگی زایمان Mamamundo مناسب برای

خانم های باردار مهاجر

یک ماما (قابله) به همراه مترجمی آشنا به فرهنگ های مختلف پاسخگوی سوالات شما هستند و اطلاعات لازم در زمینه بارداری، زایمان، شیردهی و دوران اولیه حضور نوزاد در خانه در اختیار شما می گذارند. همینطور به شما آموزش می دهند که چگونه می توان با تمرینات بدنی به آرامش دست یافت و برای زایمان آماده گردید.

شما در این زمان ویژه به همراه سایر خانم های باردار امکان تبادل تجربیات، انتظارات و عادات فرهنگی خود را دارید.

بهترین زمان شرکت در کلاس مابین ماه 5 تا 9 بارداری می باشد.
شرکت در کلاس ها برای خانم های ساکن در استان های Basel-Stadt و Basel-Land آزاد می باشد.

بالتعاون مع:



mamamundo

www.mamamundo.ch

زمان کلاس:

6 جلسه به مدت 2 ساعت از 18 تا 20 بعد از ظهر و یک جلسه هم بعد از زایمان (زمان جلسه آخر در کلاس هماهنگ می گردد).

هزینه:

شرکت کنندگان در کلاس ملزم به پرداخت 30 CHF می باشند. مابقی هزینه، بالغ بر 150 CHF از حساب صندوق بیمه پرداخت می گردد.

مسئول کلاس:

قابلة (ماما) های بیمارستان دانشگاه علوم پزشکی Basel به همراه مترجمان زبده آشنا به فرهنگ های مختلف (HEKS)

ثبت نام:

خانم Barbara Käser Schmidt قابله (ماما) در زمینه آمادگی برای زایمان
تلفن: +41 93 79 328 61 (آشنا به زبان های آلمانی، انگلیسی و فرانسوی)
زمان پاسخگویی: سه شنبه ها و جمعه ها ساعت 9 تا 11

ایمیل: mamamundo@usb.ch

و یا مستقیم از طریق وب سایت: www.unispital-basel.ch/mamamundo

محل کلاس:

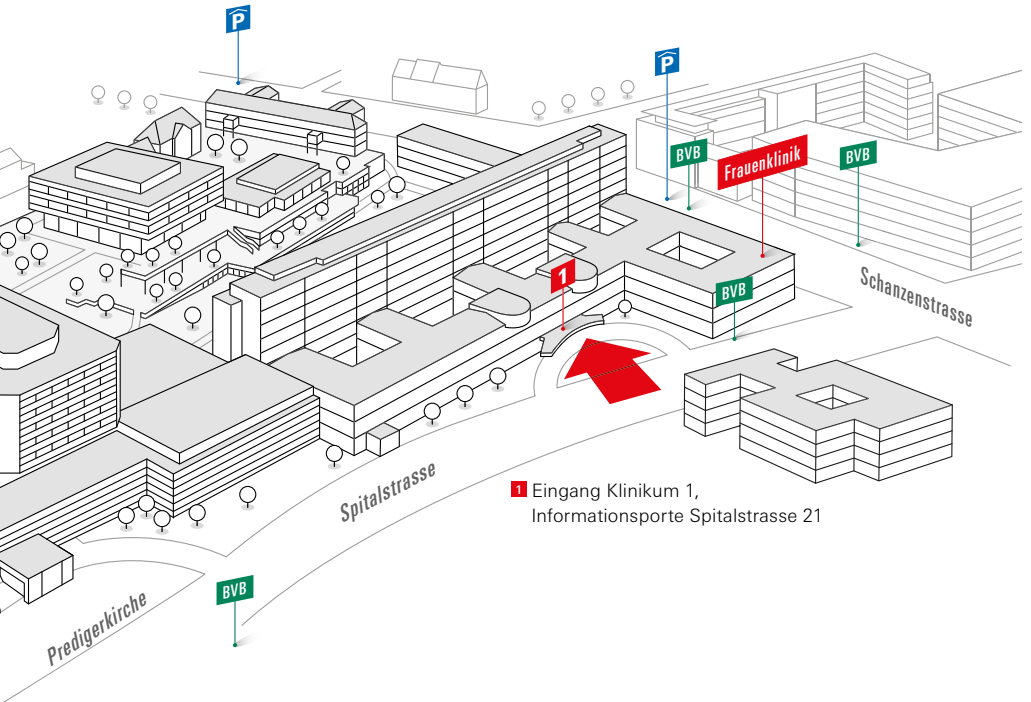
بخش زنان دانشگاه علوم پزشکی Basel

خیابان Spital شماره 21

Basel 4031

محل ملاقات: سالن ورودی کلینیک زنان

محل ملاقات: سالن ورودی کلینیک زنان



با همکاری:



Präsidiialdepartement des Kantons Basel-Stadt

Kantons- und Stadtentwicklung

► Fachstelle Diversität und Integration

BASEL 
LANDSCHAFT 

VOLKSWIRTSCHAFTS- UND GESUNDHEITSDIREKTION
AMT FÜR GESUNDHEIT



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Universitätsspital Basel

Frauenklinik

Spitalstrasse 21

4031 Basel

www.unispital-basel.ch/frauenklinik