

Cours de préparation à la naissance Mamamundo en français

Geburtsvorbereitungskurs Mamamundo in **Französisch**

اللُّغَةُ الْعَرَبِيَّة • Français • Shqip • Soomaali • தமிழ் • ትግርኛ • Türkçe



Mamamundo Geburtsvorbereitungskurse für Schwangere mit Migrationshintergrund

Eine Hebamme und eine interkulturell Dolmetschende beantworten Ihre Fragen und informieren Sie über die Schwangerschaft, die Geburt, das Stillen und die erste Zeit mit dem Kind zu Hause. Sie zeigen, wie man sich mit Körperübungen entspannen und auf die Geburt vorbereiten kann.

Zusammen mit anderen Schwangeren habe Sie die Möglichkeit, sich über eigene Erfahrungen und Erwartungen und über kulturelle Gewohnheiten rund um diese spezielle Zeit auszutauschen.

Idealerweise wird der Kurs zwischen dem 5. und 9. Schwangerschaftsmonat besucht.

Die Kurse sind offen für Frauen mit Wohnsitz in den Kantonen Basel-Stadt und Basel-Landschaft.

In Partnerschaft mit:



mamamundo

www.mamamundo.ch

Cours de préparation à la naissance Mamamundo pour les femmes enceintes issues de la migration

Une sage-femme et une interprète multiculturelle répondent à vos questions et vous fournissent des informations sur la grossesse, l'accouchement, l'allaitement et les premiers temps à la maison avec votre enfant. Elles vous montrent comment vous relaxer et vous préparer à l'accouchement avec des exercices corporels.

Vous pouvez y partager vos expériences, vos attentes et les habitudes de votre culture durant cette période particulière avec d'autres femmes enceintes.

Dans l'idéal, la participation au cours a lieu entre le 5^e et le 9^e mois de grossesse.

Les cours sont ouverts aux femmes ayant leur domicile dans les cantons de Bâle-Ville et de Bâle-Campagne.

En partenariat avec:



mamamundo

www.mamamundo.ch

Horaires des cours:

6 × 2 heures de 18h00 à 20h00
et une rencontre après la naissance
(cette date sera fixée pendant le cours)

Coûts

Les participantes doivent payer CHF 30.–.
Les CHF 150.– restants sont directement facturés
à la caisse-maladie.

Responsables du cours

Sages-femmes de l'Hôpital universitaire de Bâle
et interprètes multiculturelles (EPER)

Inscription

Barbara Käser Schmid
Sage-femme Cours de préparation à la naissance,
Clinique gynécologique
Tél. +41 61 328 79 93 (allemand, anglais, français)

Permanence téléphonique:

le mardi et le vendredi de 9h00 à 11h00

E-mail: mamamundo@usb.ch

Ou directement sur le site Internet:

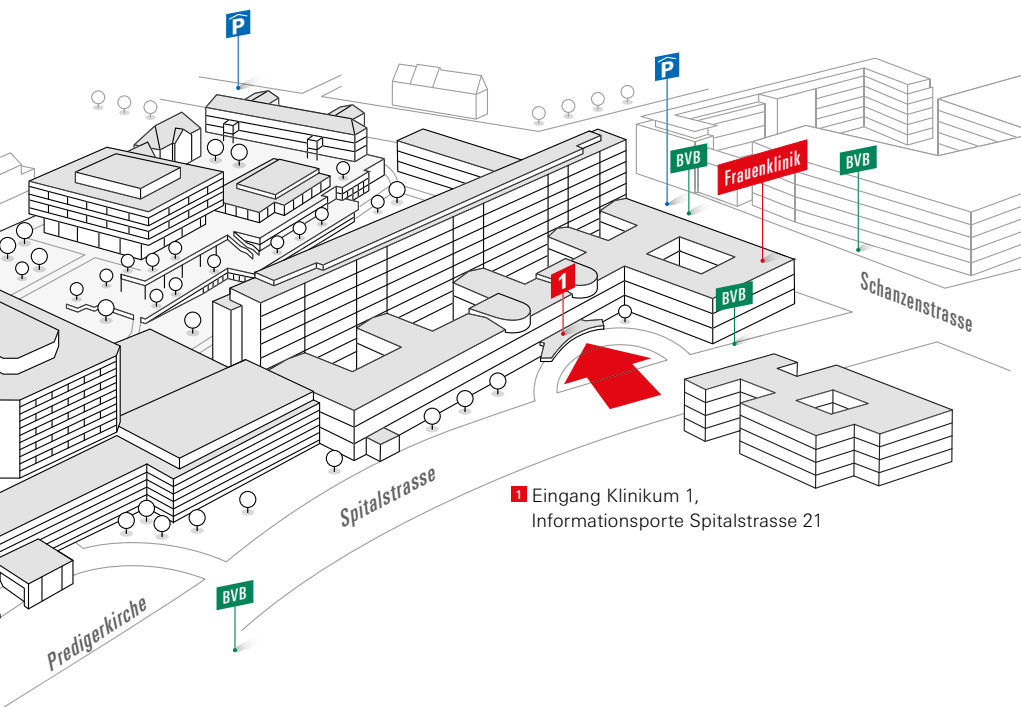
www.unispital-basel.ch/mamamundo

Lieu du cours

Universitätsspital Basel
Clinique gynécologique
Spitalstrasse 21
4031 Basel

Lieu de rendez-vous:

hall d'entrée/porte Clinique gynécologique



En coopération avec:



Präsidioldepartement des Kantons Basel-Stadt

Kantons- und Stadtentwicklung

► Fachstelle Diversität und Integration

BASEL
LANDSCHAFT

VOLKSWIRTSCHAFTS- UND GESUNDHEITSDIREKTION
AMT FÜR GESUNDHEIT



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Universitätsspital Basel

Frauenklinik

Spitalstrasse 21

4031 Basel

www.unispital-basel.ch/frauenklinik