

ማማሙንዶ (Mamamundo) ብዛዕባ ናይ ምውላድ
ምድላው ዝወሃብ ትምህርቲ ብቋንቋ ትግርኛ

Geburtsvorbereitungskurs Mamamundo in **Tigrinya**

اللُّغَةُ الْعَرَبِيَّة • Français • Shqip • Soomaali • தமிழ் • ትግርኛ • Türkçe



Mamamundo Geburtsvorbereitungskurse für Schwangere mit Migrationshintergrund

Eine Hebamme und eine interkulturell Dolmetschende beantworten Ihre Fragen und informieren Sie über die Schwangerschaft, die Geburt, das Stillen und die erste Zeit mit dem Kind zu Hause. Sie zeigen, wie man sich mit Körperübungen entspannen und auf die Geburt vorbereiten kann.

Zusammen mit anderen Schwangeren habe Sie die Möglichkeit, sich über eigene Erfahrungen und Erwartungen und über kulturelle Gewohnheiten rund um diese spezielle Zeit auszutauschen.

Idealerweise wird der Kurs zwischen dem 5. und 9. Schwangerschaftsmonat besucht.

Die Kurse sind offen für Frauen mit Wohnsitz in den Kantonen Basel-Stadt und Basel-Landschaft.

In Partnerschaft mit:



mamamundo

www.mamamundo.ch

**ማማሙንዶ (Mamamundo) ብዛዕባ ናይ
ምውላድ ምድላው ዝወሃብ ትምህርቲ ንነፍስ ጸር
ዝኾና ስደተኛታት**

ሓንቲ መሕረሲት ከምኡ'ውን ሓንቲ ኣህጉራዊት ኣስተርጓሚት ሕቶታትኩም ክምልሻልኩም እየን። ከምኡ'ውን ብዛዕባ ጥንሰን፣ ምውላድን፣ ምጥባውን ከምኡ'ውን ብዛዕባ እቲ ፈለማ እዩን ምስ ቆልዓ ኣብ ገዛ እተሕልፎ ክሕብራኹም እየን። ብተወሳኺ'ውን ብኣገባብ ምውስዋስ ኣካላት ከመይ ጌርካ ክትዛነይ ከምእትክእልን ከምኡ'ውን ምድላው ምውላድ ብኸመይ ኣገባብ ክትግበር ከምዘለዎ ክሕብራኹም እየን።

ብዛዕባ ነፍስወከፍ ተመኩሮታትን ትጽቢታትን ከምኡ'ውን ብዛዕባ ባህላውያን ልምድታት ኣብቲ ፍሉይ ግዜ ብኣንሳብ ምስ ካልኣት ጥኑሳት ንክትመኻኸራን ሓሳባት ንክትለዋወግን ዕድል ኣለክን።

እዚ ከምዚ ዓይነት ትምህርቲ ንምውሳድ ምቹኣ እዝኾነ ግዜ ኣብቲ 5 ን 9ይ ወርሒ ናይ ጥንሲ ምስዝኸውን ኢዩ።

እዚ ዝወሃብ ናይ ትምህርቲ ኮርስ ነተን ኣብ ዞባታት ባዝል-ሽታት (Basel-Stadt) ከምኡ'ውን ኣብ ባዝል-ላንድ (Basel-Land) ዝቐመጣ ደቂ ኣንስትዮ እውን ንክመሃራ ክፉት ዕድል ኣለዎን።

ብምትሕብባር ምስ:-

ናይ ትምህርቲ ዝወሃበሉ ግዜታት

6 ግዜ በብ 2 ሰዓታት ካብ ሰዓት 6 ክሳብ 8 ድ.ቀ. ከምኡ'ውን
ርክባት ድሕሪ ትውልዲ (እዚ ናይ ርክባት ቆጸራ ኣብቲ ትምህርቲ
ዝወሃበሉ ግዜ ክግበር እዩ)

ዝኽፈል ዋጋ

30 CHF/ፍራንክን በተን ኣብቲ ትምህርቲ ተሳተፍቲ ክኽፈል
ኣለዎ። እቲ ዝተረፈ 150 ፍራንክን ድማ ብቐጥታ ብኢንፎርንስ ጥዕና
ንኽኽፈል ክጥለብ እዩ።

ሓለፍቲ ቤት ትምህርቲ

መሕረሲታት ኡኒቨርታል (ሆስፒታል) ባዝል (Basel) ምስ
ኣህጉራውያን ኣስተርጉምቲ (HEKS)

ምዝገባ

Barbara Käser Schmid

መሕረሲት ምድላው ትውልዲ፣ ሆስፒታል/ክሊኒክ ደቂ ኣንስትዮ
ቐጽሪ ቴሌፎን +41 61 328 79 93 (ርመንኛ፣ እንግሊዝኛ፣
ፍራንስኛ)

ግዜ ተሌፎን፡-

ሰሉስ ሰዓት 9 ክሳብ 11 ከምኡ'ውን ዓርቢ ሰዓት 9 ክሳብ 11

ኢ.መይል፡- mamamundo@usb.ch

ወይ ብቐጥታ ኣብ መርበብ ኢንተርነት፡-

www.unispital-basel.ch/mamamundo

ትምህርቲ ዝወሃበሉ ቦታ

Universitätsspital Basel

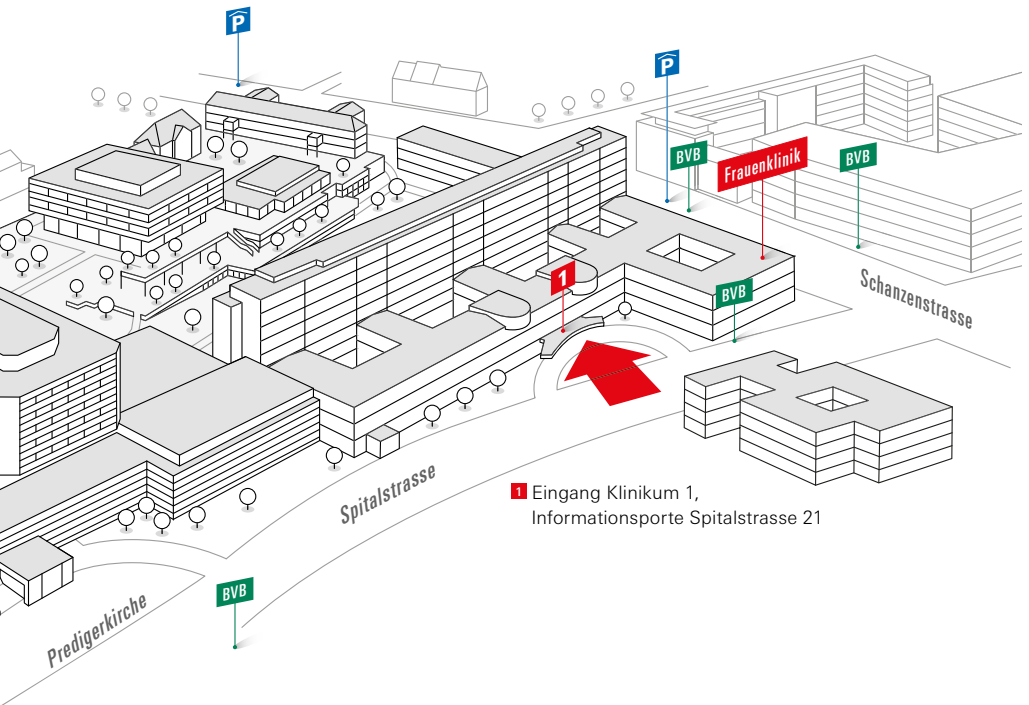
Frauenklinik

Spitalstrasse 21

4031 Basel

መራኸቢ ቦታ፡-

መእተዊ ኮረድዮ/ፖርተ Frauenklinik (ስፒታል ኣንስቲ)



ብምትሕብባር ምስ:-



Präsidioldepartement des Kantons Basel-Stadt

Kantons- und Stadtentwicklung

► Fachstelle Diversität und Integration

BASEL 
LANDSCHAFT 

VOLKSWIRTSCHAFTS- UND GESUNDHEITSDIREKTION
AMT FÜR GESUNDHEIT



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Universitätsspital Basel

Frauenklinik

Spitalstrasse 21

4031 Basel

www.unispital-basel.ch/frauenklinik