

Wie ist die Lifo-Scrub® Dusche anzuwenden?

Schritt 1

Kopf, Haare und den ganzen Körper gründlich unter der Dusche abduschen.



Keinen Waschlappen benutzen. Direkt mit den Händen waschen

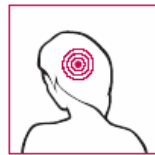
Schritt 2

Haare und Kopf waschen.

Für die Haare (5ml):

Lifo-Scrub® pur wie ein Shampoo verwenden, mit den Händen aufschäumen, bis der Schaum farblos wird.

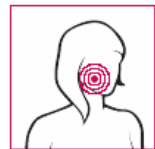
Nicht abspülen. 1 Minute einwirken lassen.



Für Gesicht und Hals (5ml):

Etwas Lifo-Scrub® pur auf die Hände geben, aufschäumen und waschen, bis der Schaum farblos wird. In Höhe der Ohren einschliesslich hinter den Ohren besonders gründlich vorgehen.

Nicht abspülen. 1 Minute einwirken lassen.



Schritt 3

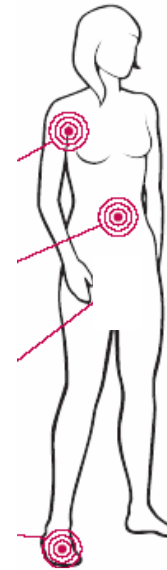
Den ganzen Körper mit ca. 5 bis 10ml waschen. Von oben nach unten beginnen und immer aufschäumen, bis der Schaum farblos wird.

Besonders gründlich vorgehen bei:

den Achselhöhlen

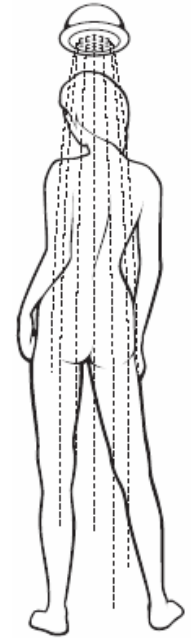
dem Bauchnabel und dem Genitalbereich und der Pofalte

die Füsse (zwischen den Zehen)



Schritt 4

Haare, Kopf und Körper gründlich abspülen.



Schritt 5

Mit einem sauberen Handtuch abtrocknen und saubere Kleidung anziehen.

