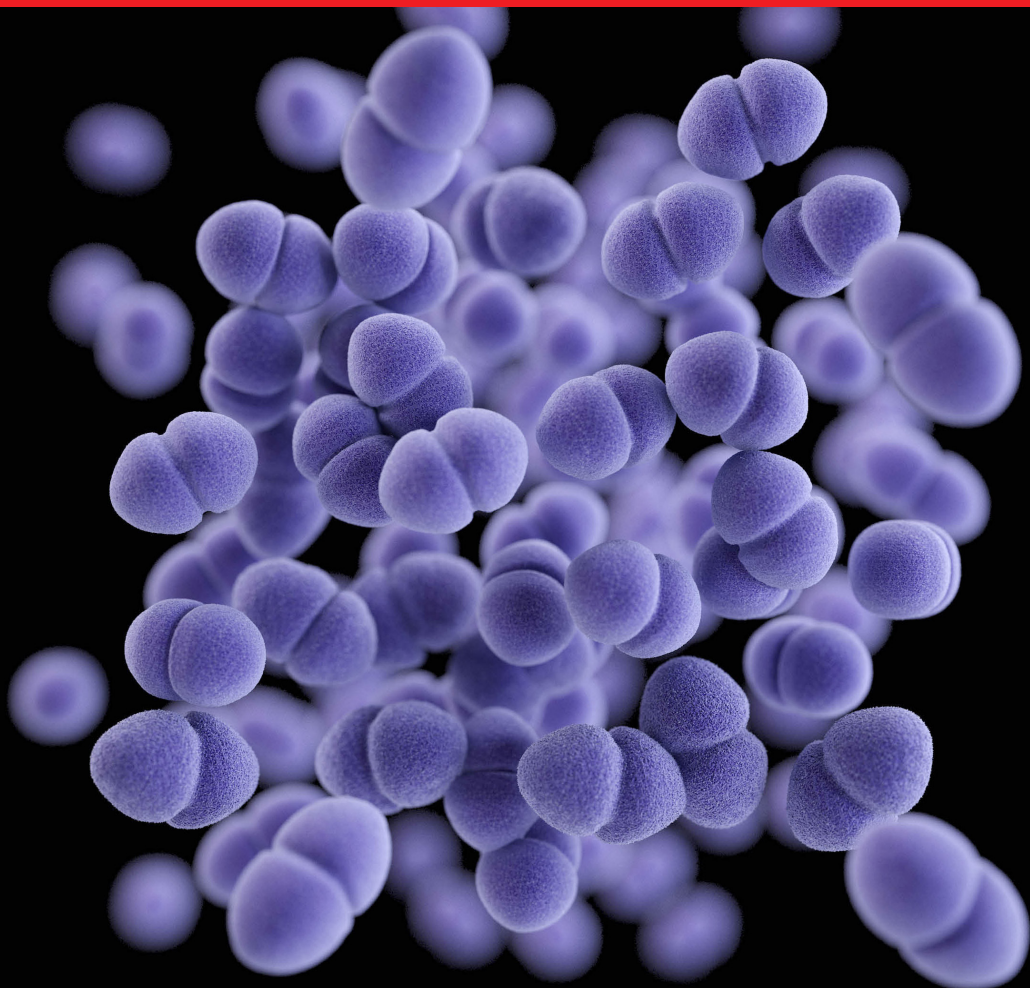


ERV

Entérocoques résistants à la vancomycine

Information à l'attention des patients et des visiteurs



Mesures de lutte contre les entérocoques résistants à la vancomycine

Nous assistons actuellement à une multiplication des cas d'infection à entérocoques résistants à la vancomycine (ERV, en angl. VRE) en Suisse. Les entérocoques sont des bactéries qui font partie de la flore intestinale normale de l'être humain, mais certains entérocoques possèdent une résistance supplémentaire à l'antibiotique vancomycine; on les désigne par l'abréviation ERV. Une résistance signifie qu'un antibiotique normalement utilisé pour traiter d'éventuelles infections n'agit plus, ce qui rend leur traitement plus difficile, surtout chez les personnes gravement malades. La transmission des ERV au sein d'un hôpital doit donc être combattue, même si ces bactéries ne provoquent aucune maladie chez la grande majorité des patients positifs aux ERV.

Modes de transmission

Les personnes porteuses d'ERV peuvent transmettre la bactérie à d'autres personnes. Cette transmission a lieu même sans que le porteur se sente malade ou ressente d'autres troubles. La transmission d'ERV d'un individu à l'autre s'effectue surtout par les mains, mais aussi par contact avec des matières et surfaces contaminées. Par conséquent, les mesures plus importantes pour empêcher toute transmission sont la désinfection hygiénique des mains ainsi que le nettoyage et la désinfection des chambres des patients.

Pour prévenir la transmission d'ERV à d'autres personnes, les patientes et patients testés positifs aux ERV, ou dont les analyses sont en cours, doivent être hospitalisés en conditions d'isolement spéciales (chambre individuelle, port de vêtements de protection spéciaux tels que surblouse et gants). Un test positif aux ERV n'implique dans la plupart des cas aucun danger pour le patient lui-même, il est néanmoins impératif d'empêcher la transmission du germe à d'autres personnes.

Mesures prises à l'Hôpital universitaire de Bâle

Étant donné que les ERV se caractérisent par une haute capacité de survie dans l'environnement et que ces bactéries sont capables de se disséminer rapidement, en particulier dans des zones densément peuplées telles qu'un hôpital, l'Hôpital universitaire de Bâle (USB) applique plusieurs mesures simultanément. Celles-ci comprennent l'observation stricte des mesures d'isolement, une adaptation des règles applicables aux visiteurs, des formations supplémentaires du personnel sur la désinfection correcte des mains de toutes les personnes au contact avec un patient, des mesures intensives de nettoyage et de désinfection ainsi que des tests de présence d'ERV chez les personnes susceptibles d'être porteuses (frottis rectal).

À l'USB, tous les patients testés positifs aux ERV sont placés en isolement de contact pour prévenir d'autres transmissions. Cela signifie que les patients sont isolés dans la mesure du possible en chambre individuelle et que le personnel et les visiteurs n'entrent dans la chambre que s'ils sont vêtus d'une tenue de protection spéciale (surblouse et gants). Si le nombre de patients est élevé, il pourra s'avérer nécessaire d'isoler même des assurés en division privée en chambre à plusieurs lits.

Les points suivants sont très importants dans le cadre des mesures d'isolement:

- des instructions illustrées pour entrer dans la chambre et en sortir sont apposées sur la porte de la chambre d'isolement.
- Pour entrer dans la chambre, chaque personne doit porter une surblouse et des gants.
- Il est de la plus haute importance que chacun se désinfecte soigneusement les mains avant d'entrer et de sortir de la chambre.
- Le produit de désinfection des mains se trouve près de la porte de chaque chambre de patient.

La désinfection hygiénique des mains est la mesure la plus importante de prévention d'une transmission.

Visiteurs

Avant d'entrer dans la chambre d'isolement, les visiteurs s'annoncent auprès du personnel infirmier qui les instruit des mesures d'hygiène à observer. Les enfants de moins de 12 ans ne sont pas autorisés à entrer dans la chambre d'isolement.

Désinfection des locaux

Les chambres des patients et le mobilier sont désinfectés chaque jour au moyen d'un produit désinfectant par le service de nettoyage.

Mesures à prendre à domicile (après votre sortie de l'hôpital)

Lavez-vous régulièrement et soigneusement les mains avec de l'eau et du savon.