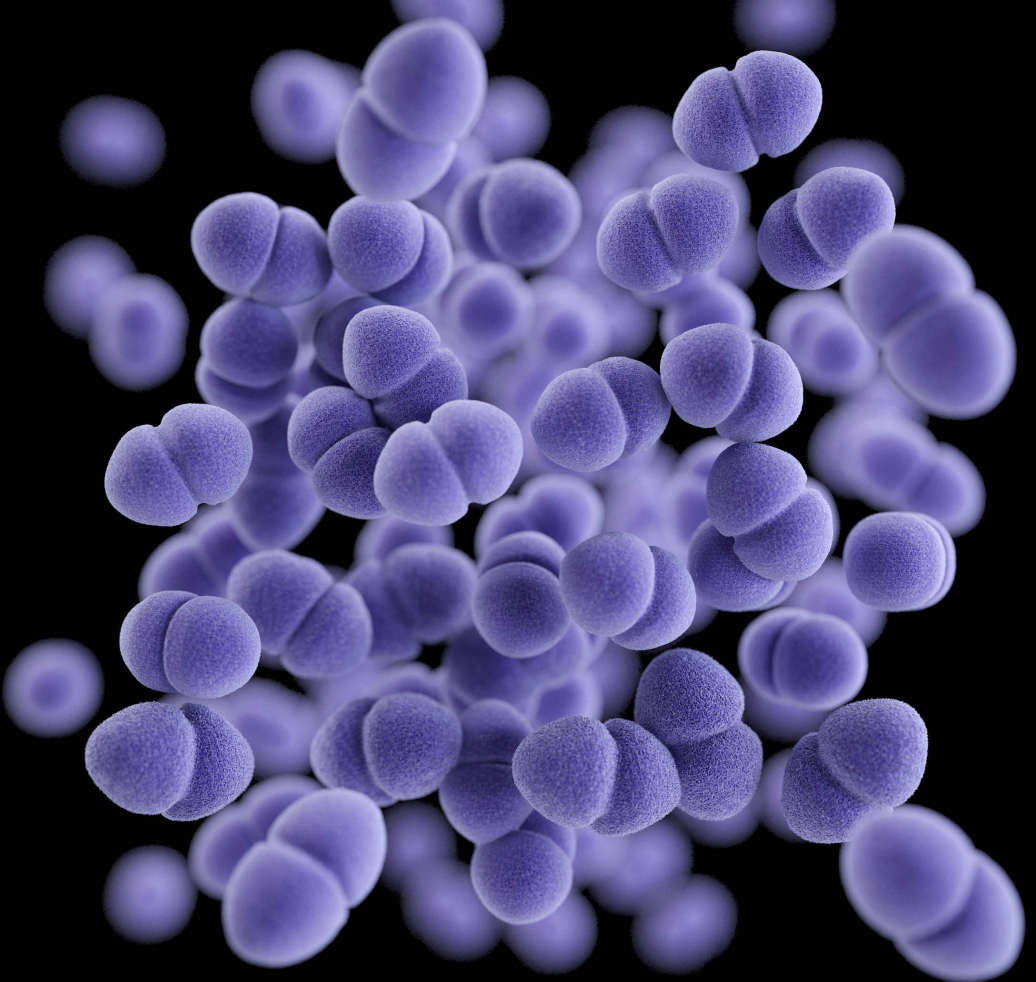


VDE

Vankomisine dirençli enterokoklar

Hastalar ve ziyaretçiler için bilgiler



Vankomisine dirençli enterokoklara Karşı önlemler

Bu sıralar İsviçre’de vankomisine dirençli enterokok (VDE) vakalarında bir artış görülmektedir. Enterokoklar insanın normal bağırsak florasına ait olan bakterilerdir. Bununla birlikte enterokokların vankomisin antibiyotığına karşı ek bir direnç göstermesi durumuna VDE denir. Direnç, normalde tedavi amaçlı kullanılan antibiyotiklerin artık etki etmemesi ve özellikle ağır hasta olan kişilerde olası enfeksiyonların daha zor tedavi edilebilmesi anlamına gelmektedir. Bu sebeple bakteriler VDE pozitif hastaların çoğunda hastalığa sebep olmasa bile hastanede VDE bulaşması ile mücadele edilmelidir.

Bulaşma yolları

VDE ile kolonize olan kişiler bu bakterileri başka kişilere bulaştırabilir. Bu bulaşma herhangi bir hastalık hissinden veya başka bir şikayetten bağımsız olarak gerçekleşir. VDE’nin bir kişiden başka bir kişiye bulaşması öncelikle eller yoluyla gerçekleşir, ancak kontamine olan materyaller veya yüzeyler yoluyla da bulaşma gerçekleşebilir. Bu sebeple bir bulaşmayı önlemek için alınabilecek en önemli önlemler hijyenik el dezenfeksiyonu ve hasta odalarının temizlenmesi ve dezenfekte edilmesidir.

VDE’nin başkalarına bulaşmasını önlemek için VDE pozitif olarak test edilen veya henüz değerlendirme aşamasında bulunan hastalar hastanede özel izolasyon önlemleri altında tedavi edilecektir (tek kişilik oda, önlük ve eldiven gibi özel koruyucu kıyafetler). VDE pozitif test sonucu, çoğu durumda hastanın kendisi için bir tehlikenin söz konusu olduğu anlamına gelmez ancak başka kişilere bulaşma önlenmelidir.

Basel Üniversite Hastanesinde alınan önlemler

VDE'ler çevrede yüksek bir sağ kalma becerisine sahip oldukları ve bakteriler özellikle hastane gibi yoğun nüfuslu bölgelerde hızla yayılabildiği için Basel Üniversite Hastanesinde (BÜH) birkaç önlem aynı anda uygulanmaktadır. Bunların arasında izolasyon önlemlerine sıkı sıkıya uyulması, ziyaretçilere yönelik kuralların buna göre düzenlenmesi, personele tüm katılımcıların doğru el dezenfeksiyonu konusunda ek eğitim verilmesi, yoğun temizlik ve dezenfeksiyon önlemleri ve potansiyel taşıyıcı kişilere VDE testi (rektal sürüntü) yapılması yer alır.

Basel Üniversite Hastanesinde test sonucu VDE pozitif olan tüm hastalar, başka kişilere bulaşmanın gerçekleşmesini önlemek için temas izolasyonuna tabi tutulur. Bu, hastaların mümkünse tek kişilik odalarda izole edilmesi ve personelin ve ziyaretçilerin odaya sadece önlük ve eldiven gibi özel koruyucu kıyafetlerle girmesi anlamına gelir. Hasta sayısının yüksek olması durumunda özel sigortalı hastaların da çok yataklı odalara izole edilmesi gerekebilir.

İzolasyon önlemleri çerçevesinde aşağıdaki hususlar büyük önem taşımaktadır:

- İzolasyon odasının kapısına odaya giriş ve çıkış kuralları ile ilgili görsel bir talimat asılmalıdır.
- Herkes odaya girerken bir önlük ve eldiven giymelidir.
- Odaya girmeden ve odadan çıkmadan önce ellerin titizlikle dezenfekte edilmesi büyük önem taşımaktadır.
- El dezenfektanı bütün hasta odalarında kapı yakınında yer almalıdır.

Bulaşmanın gerçekleşmesini önlemek için alınacak en önemli önlem hijyenik el dezenfeksiyonudur.

Ziyaretçiler

Ziyaretçiler izolasyon odasına girmeden önce hemşire odasına müracaat etmelidir. Ziyaretçiler dikkat edilmesi gereken hijyen önlemleri hakkında bilgilendirilecektir. 12 yaşından küçük çocuklar izolasyon odasına giremez.

Çevrenin dezenfekte edilmesi

Hasta odası ve mobilyalar günlük olarak temizlik servisi tarafından bir dezenfektanla dezenfekte edilecektir.

Evdeki önlemler (hastaneden çıkış)

Ellerinizi düzenli olarak ve titizlikle su ve sabun ile yıkayınız.

Klinik für Infektiologie & Spitalhygiene
Universitätsspital Basel
Petersgraben 4
CH-4031 Basel
Telefon +41 61 265 50 53
www.unispital-basel.ch