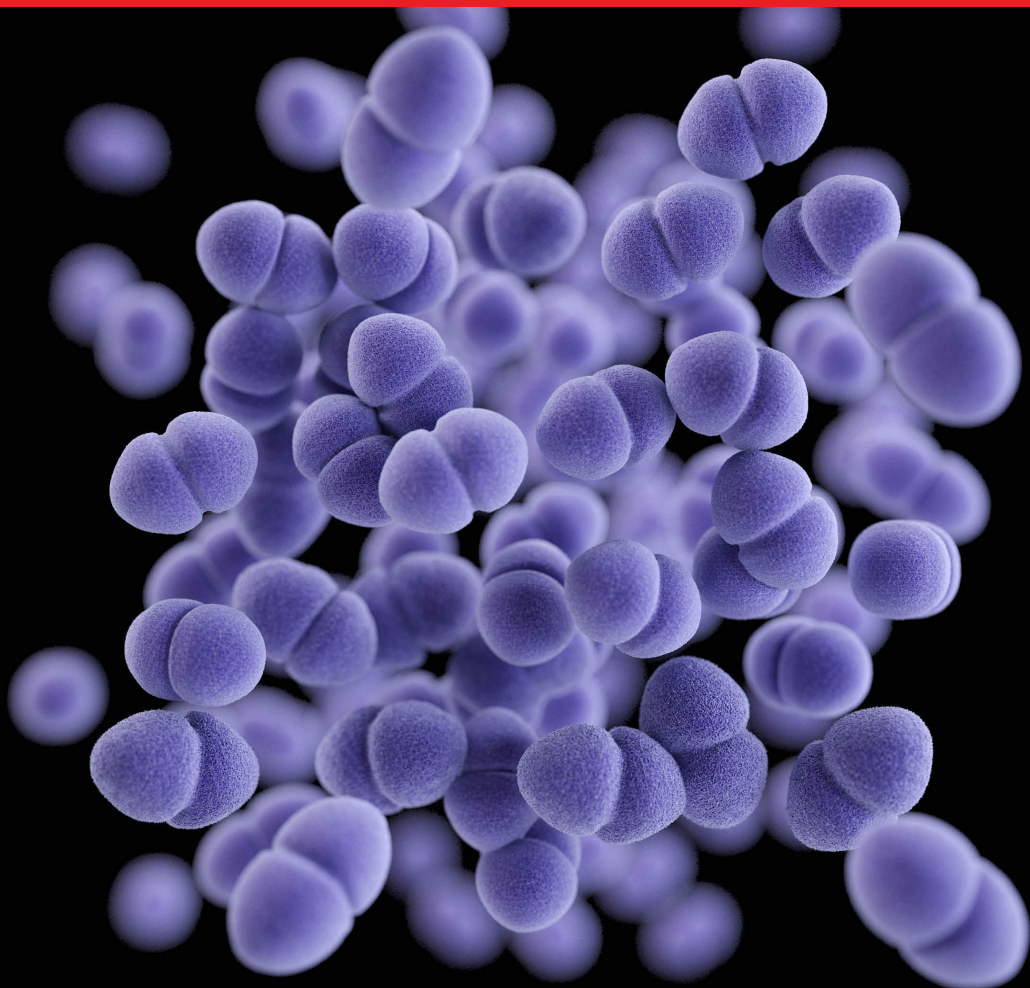


# ERV

## Enterococos resistentes a la yancomicina

Información para pacientes y visitas



# Medidas de protección contra enterococos resistentes a la vancomicina

Hoy en día, cada vez se producen en Suiza más casos de infecciones por enterococos resistentes a la vancomicina (ERV, por sus siglas en inglés). Los enterococos son bacterias que están presentes en la flora intestinal normal del ser humano. Pero cuando los enterococos poseen una resistencia adicional a la vancomicina, se denominan ERV. Resistencia significa que los antibióticos utilizados en el tratamiento ya no surten efecto y que, por lo tanto, las posibles infecciones son más difíciles de tratar, sobre todo en personas gravemente enfermas. Debido a ello, es necesario tomar medidas para evitar la propagación de ERV en el hospital, aun cuando estas bacterias no causen enfermedades en la mayoría de pacientes con ERV.

## Vías de propagación

Las personas afectadas por ERV pueden transmitir estas bacterias a otras personas. La propagación se produce incluso cuando la persona infectada no presenta síntomas de enfermedad u otros trastornos. La transmisión de ERV de una persona a otra se produce principalmente por las manos, pero también por el contacto con superficies y materiales contaminados. Por ello, las medidas de prevención más importantes para impedir la propagación son la desinfección de las manos y la limpieza y desinfección de las habitaciones de los pacientes.

A fin de evitar la propagación a otras personas, todos los pacientes cuya prueba de ERV arroje un resultado positivo o esté pendiente de aclarar serán tratados en el hospital en condiciones especiales de aislamiento (habitación individual y ropa de protección especial como bata y guantes). En la mayoría de los casos, el resultado positivo de la prueba de ERV no representa peligro alguno para los pacientes, pero sí debe evitarse la transmisión a otras personas.

## Medidas en el Hospital Universitario de Basilea

Dado que los ERV se caracterizan por su alta capacidad de supervivencia en el entorno y por su rápida propagación, sobre todo en ambientes densamente poblados como hospitales, el Hospital Universitario de Basilea (USB) ha adoptado varias medidas simultáneas. Entre ellas, el estricto cumplimiento de las medidas de aislamiento, una adaptación del reglamento de visitas, cursos de formación para el personal sobre la correcta desinfección de las manos de todas las personas implicadas, unas medidas intensivas de limpieza y desinfección, así como pruebas de ERV a las personas posiblemente afectadas (frotis rectal).

En el USB se aísla a todos los pacientes que han dado positivo en la prueba de ERV con el propósito de evitar la propagación de estas bacterias. Esto significa que, en la medida de lo posible, se aísla a los pacientes en habitaciones individuales, y tanto el personal del hospital como las visitas solo pueden entrar en dichas habitaciones con ropa de protección especial, como bata y guantes. Si el número de pacientes afectados es elevado, podría ser necesario aislar en habitaciones compartidas también a los pacientes con seguro privado.

Como parte de las medidas de aislamiento, es muy importante observar los puntos siguientes:

- Colgar un cartel con ilustraciones y explicaciones sobre la correcta forma de proceder en la parte interior y exterior de la puerta, de manera que pueda verse al entrar y salir de la habitación de aislamiento.
- Todas las personas que entren en la habitación deben llevar bata y guantes.
- Es esencial desinfectarse las manos antes de entrar o salir de la habitación.
- Cada habitación de pacientes tendrá junto a la puerta un desinfectante para manos.

La medida de prevención más importante para evitar la propagación es la desinfección higiénica de las manos.

## Visitas

Las visitas deben presentarse al personal de enfermería antes de entrar en la habitación de aislamiento para recibir instrucciones sobre las medidas de higiene que deben observar. Los menores de 12 años no pueden entrar en las habitaciones de aislamiento.

## Desinfección del entorno

El servicio de limpieza desinfecta todos los días las habitaciones de los pacientes y el mobiliario con un producto desinfectante.

## Medidas de prevención en casa (tras el alta hospitalaria)

Lávese bien las manos regularmente con agua y jabón.