

Daten Programm BASEL 02/2022**Einführungslektion: Mittwoch 17.08.2022 16.30 – 18.00 h****Beginn: Mittwoch 07.09.2022 16.30 h - 18.00 h****Leitung:** **Ernährungsberatung:** Beate Nickolai Tel: 061/328 75 43
Email: beate.nickolai@usb.ch**Physiotherapie :** Yolanda Sanchez Tel: 061 556 56 35
Email: yolanda.sanchez@usb.ch**Psychologin:** Karin Hegar Tel: 061/328 68 02 (AB)
Email: karin.hegar@usb.ch**Voraussichtliche Daten:**

L	Datum	zuständig:
1.	07. September 2022	B. Nickolai, K. Hegar
2.	14. September 2022	B. Nickolai
3.	21. September 2022	K. Hegar; B. Nickolai
4.	28. September 2022	K. Hegar
5.	19. Oktober 2022	K. Hegar
6.	26. Oktober 2022	B. Nickolai
7.	2. November 2022	B. Nickolai
8.	09. November 2022	B. Nickolai, K. Hegar
9.	16. November 2022	K. Hegar
10.	23. November 2022	B. Nickolai
11.	30. November 2022	K. Hegar, B. Nickolai
12.	07. Dezember 2022	B. Nickolai
13.	14. Dezember 2022	K. Hegar
14.	21. Dezember 2022	B. Nickolai
15.	11. Januar 2023	B. Nickolai
16.	18. Januar 2023	B. Nickolai, K. Hegar
17.	18. April 2023 * Dienstag	B. Nickolai, K. Hegar, Y. Sanchez Nachtreffen

*** findet im Raum Möwe statt**

Daten der Physiotherapie auf der Rückseite

Daten Praxislektion Physiotherapie:

Email: yolanda.sanchez@usb.ch; heidi.nuebling@usb.ch;

Wann: Montag 17.00 – 17.45 h

Wo: Bewegungsraum Physiotherapie, Spitalstr. 21, Klinikum 1, 01, blauer Gang

Mitnehmen: bequeme Kleidung, Turn- oder Gymnastikschuhe

1. 03. Oktober 2022
2. 10. Oktober 2022
3. 24. Oktober 2022
4. 31. Oktober 2022
5. 14. November 2022
6. 21. November 2022
7. 28. November 2022
8. 05. Dezember 2022

* Die Physiotherapeutin ist anwesend sowohl bei der Einführungslektion wie auch beim Nachtreffen- dies wird als eine Lektion berechnet.