

BELIFE Studie

(Leitung Prof. Dr. Marc Y. Donath)

NEU-diagnostizierter Typ 2 Diabetes

Standardtherapie vs. Lifestyleintervention

Studien Telefon: +41 78 829 32 79



Einschlusskriterien

- Unterschriebene Einverständniserklärung
- Innerhalb der letzten 2 Jahre diagnostizierter Typ 2 Diabetes nach Kriterien der ADA
- Alter \geq 18 Jahre
- HbA1c \geq 7.5 %

Ausschlusskriterien

- Klinisch instabiler Patient (Ischämie im EKG, Temp. \geq 38.5°C, SIRS, reduzierte Vigilanz)
- Antidiabetische Medikation während \geq 24 h
- Unfähigkeit, während 30 Minuten eine moderate Fahrradübung durchzuführen
- Schwangerschaft
- Frühere Behandlung mit Insulin oder antidiabetischen Medikamenten
- Sportliche Betätigung mehr als fünfmal pro Woche
- Einschluss in andere Interventionsstudie