

Réponses aux questions les plus fréquemment posées sur l'exploration/le traitement par cathétérisme cardiaque

Chère patiente, cher patient,

- Vous pourrez prendre une douche immédiatement après l'intervention et un bain en général 3 jours après l'intervention
- En cas d'évolution clinique **normale**, vous pourrez reprendre vos activités habituelles le jour après l'exploration/examen ou après votre sortie de l'hôpital, y compris les promenades, les loisirs, le sport, la conduite automobile, éventuellement une activité sexuelle et les voyages.
- Nous vous recommandons d'éviter tout effort physique important, comme le levage d'objets lourds, les longues promenades en vélo ou une séance de sauna pendant environ deux jours supplémentaires.
- Il est important que vous preniez **régulièrement** le médicament qui vous a été prescrit, conformément aux instructions de votre doctresse ou votre docteur.
Allez acheter dès que possible vos nouveaux médicaments à la pharmacie (veuillez contacter le médecin de garde pour obtenir l'ordonnance/la prescription).
- Le contrôle et **la réduction des facteurs de risque** pour les maladies des vaisseaux coronaires sont **importants** pour le succès à long terme de l'exploration par cathétérisme cardiaque. Ils comprennent principalement :
 - Le tabagisme
 - Un taux élevé de lipides dans le sang
 - Le diabète (diabète sucré)
 - Une pression artérielle élevée
 - Le surpoids
 - Le stress et les tensions psychologiques
 - Le manque d'activité physique

Nous vous recommandons de participer au programme KARAMBA (un programme de rééducation cardiaque ambulatoire) qui contient deux composantes principales : Formation sur votre maladie et programme d'entraînement pour augmenter votre endurance physique (marche à pied, vélo).

- La consommation modérée de thé, de café et voire d'alcool n'a généralement pas d'effet négatif sur votre maladie cardiaque
- Il y a souvent une petite ecchymose (hématome) au niveau du site de ponction. Tant qu'elle est molle et indolore dans l'ensemble, vous n'avez aucune raison de vous inquiéter. Elle disparaît en 2-3 semaines environ.
- Des contrôles réguliers en soins ambulatoires sont utiles pour la plupart des maladies cardiaques. Ils peuvent être réalisés par le cardiologue qui vous suit à l'hôpital universitaire de Bâle ou par votre cardiologue traitant.
- Si vous avez d'autres questions, veuillez contacter votre médecin traitant.

Complications rares :

- Dans les cas où le site de ponction devient très douloureux, qu'il gonfle considérablement ou qu'il saigne, veuillez contacter votre doctoresse/docteur de famille ou notre cardiologue de garde à l'hôpital universitaire de Bâle (tél. : 061 265 25 25).