

Programm - Ablauf Gruppe **D**

12 Wochen

Tag	wann / bis	Wo	Was
Montag	11.15 - 12.15 Uhr	Gymnastikhalle Karamba	Training
Mittwoch	11.15 - 12.15 Uhr 12.30 – 13.00 Uhr	Gymnastikhalle Karamba Präsentationsraum UG	Training Vorträge
Freitag	11.15-12.15 Uhr	Treffpunkt Gymnastikhalle	Lauftraining Outdoor