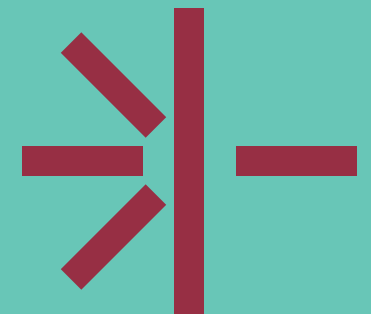


Acetabulumfraktur

Empfehlung für die Nachbehandlung



Acetabulumfraktur

	0. – 6. Woche	7. – 12. Woche	13. Woche	24. Woche
Orthese	Keine			
ROM	90° Flexion			
Belastung	15 kg Teilbelastung	Belastungsaufbau	Vollbelastung	
Physiotherapie	Abschwellende Massnahmen Narbenmobilisation nach Fadenentfernung Beweglichkeitsverbesserung Gangschule an Gehstöcken Grundlagenausdauer	Sensomotorisches Training Gangschule Funktionelles Krafttraining Grundlagenausdauer	Funktionelles Krafttraining Schnelligkeits-/Reaktivtraining Sportartspezifisches Training	Sportartspezifisches Training
Sport	Fahrradergometer ohne Widerstand	Fahrrad	Schwimmen, Walking	Kontaktsportarten

Bei diesen Angaben handelt es sich um allgemeingültige Richtlinien; bitte schriftliche chirurgische Verordnung beachten. Die Sportaufnahme erst, wenn es die funktionelle Testung erlaubt und sie von ärztlicher Seite freigegeben wird. Die Erlaubnis zur selbständigen Fahrzeuglenkung wird durch den Arzt individuell festgelegt.

Alltagsaktivitäten fördern: diese sollten eine Mindestdauer von 10 Minuten haben und jeden Tag mindestens 30 Minuten durchgeführt werden (Buckley et al. 2015, Pulsford et al. 2015).