

Info periphere Nerven

Nerven sind von der Wirbelsäule ausgehende Strukturen, die sich bis zu den Fingerspitzen verästeln.

Sie gleiten bei Bewegungen unserer Extremitäten und der Wirbelsäule bis zu 15 cm.

Das Ziel der Nervengleitübungen ist, die Gleitfähigkeit des Nerven zu fördern und zu erhalten.

Persönliche Instruktionen

Ihre ErgotherapeutIn

Name _____

Tel. _____

Universitätsspital Basel
Ergotherapie Handrehabilitation
Tel. +41 61 265 70 44
Spitalstrasse 21
4031 Basel

Infoblatt für Patienten

Nervengleitübungen für den Nervus Medianus

Ergotherapie Handrehabilitation



1. □



Ellbogen strecken und beugen

3. □



Zeit ablesen

5. □



Vogel fliegen lassen

2. □



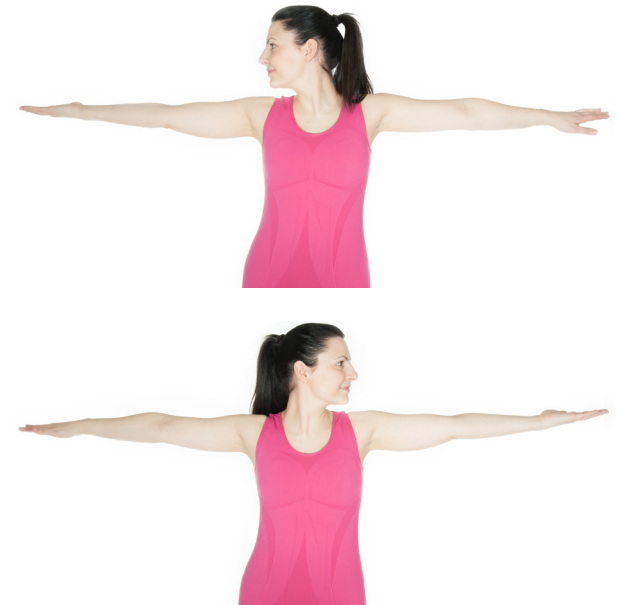
Faust und Finger spreizen

4. □



Stopp

6. □



Balance