

## Info periphere Nerven

Nerven sind von der Wirbelsäule ausgehende Strukturen, die sich bis zu den Fingerspitzen verästeln.

Sie gleiten bei Bewegungen unserer Extremitäten und der Wirbelsäule bis zu 15 cm.

Das Ziel der Nervengleitübungen ist, die Gleitfähigkeit des Nerven zu fördern und zu erhalten.

Persönliche Instruktionen

---

---

---

---

---

**Ihre ErgotherapeutIn**

Name \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

Universitätsspital Basel  
Ergotherapie Handrehabilitation  
Tel. +41 61 265 70 44  
Spitalstrasse 21  
4031 Basel

## Infoblatt für Patienten

### Nervengleitübungen für den Nervus Radialis

Ergotherapie Handrehabilitation



1. □



Glas ausleeren



3. □



Pumpen



5. □



Ball drehen



2. □



Liegende 8



4. □



Hand über die Schulter betrachten



6. □



Geh weg!

