

Infoblatt für Patienten

Schulterübungen

Ergotherapie Handrehabilitation



Persönliche Instruktionen

Ihre ErgotherapeutIn

Name _____

Tel. _____

Universitätsspital Basel
Ergotherapie Handrehabilitation
Tel. +41 61 265 70 44
Spitalstrasse 21
4031 Basel

Um die Beweglichkeit der Schulter zu erhalten und um Einschränkungen zu vermeiden, führen Sie folgende Übungen aus:

Nackengriff



Arme zur Seite und nach oben



Arme nach vorne und nach oben



Schürzengriff

