

## **Patientenskripte für simulierte Patienten**

### Béatrice Stäubli

Grund für den Arztbesuch:

Béatrice möchte die Behandlungsmöglichkeiten diskutieren, die man zur Behandlung von Hitzewallungen einsetzen könnte, insbesondere interessiert sie sich für die Möglichkeit einer Östrogenbehandlung.

Hintergrundinformation:

Béatrice Stäubli ist 50 Jahre alt. Sie ist seit 30 Jahren mit Urs Stäubli verheiratet und hat zwei erwachsene Söhne. Frau Stäubli hat 15 Jahre als Sekretärin bei einer Marktforschungsfirma gearbeitet. Gesundheitlich geht es ihr insgesamt gut, sie wurde zum letzten Mal vor einem Jahr komplett körperlich untersucht. Bei dieser Untersuchung hat man auch einen PAP-Test durchgeführt und die Brust palpiert. Es gab keine positiven Ergebnisse.

Bisherige Beziehung zum Arzt:

Sie lernen diese Patientin im Rahmen einer Praxisvertretung kennen; der Kollege, den Sie vertreten, behandelt Frau Stäubli seit 29 Jahren.

### Simone Preiswerk

Grund für den Arztbesuch:

Simone Preiswerk ist 55 Jahre alt, sie kommt zum ersten Mal. Sie ist erst vor einigen Wochen nach Basel umgezogen, sucht einen neuen Hausarzt und möchte, dass ihr Rezept für Fosamax erneuert wird.

Hintergrundinformation:

(Die Ihre 4.-Jahres-Studentin am Telefon aufgenommen hat):

Vor acht Monaten wurde eine Osteoporose diagnostiziert (Knochendichte 2 Standardabweichungen unter dem Mittelwert), sie hat bisher keine Frakturen erlitten. Mit Mitte 20 hatte sie einmal eine Lungenembolie, als sie Antibabypillen einnahm.

Bisherige Beziehung zum Arzt:

Sie haben diese Patientin bisher noch nie gesehen.

### Robert Schmid

Grund für den Arztbesuch:

Herr Schmid, 67 Jahre alt, möchte über seine Hochdruckmedikamente sprechen. Er hat einige Nebenwirkungen erlebt.

Hintergrundinformation:

Er hat in den letzten zwei Jahren 2 - 3 Episoden vorübergehender ischämischer Attacken (TIA) erlebt, in deren Folge er intensiv untersucht wurde (Echokardiogramm: normal, Schädel-CT: normal, EKG: normal, Belastungstest: normal). Wahrscheinlich waren die TIAs assoziiert mit einer < 50°igen Okklusion der

Carotiden (aus einem Carotiden-Doppler). Er begann eine Hochdrucktherapie bei mässig erhöhten Blutdruckwerten mit Betablockern vor zwei Jahren. Der letzte Blutdruckwert ist: 130/85 mm Hg. Die letzte Blutzuckerkontrolle: normal. Das letzte Lipidprofil: normal. Keine Hinweise auf weitere arteriosklerotische Erkrankungen.

Bisherige Beziehung zur Ärztin:

Herr Schmid geht seit sechs Jahren zu dieser Ärztin. Vor sechs Monaten war er das letzte Mal für die jährliche Routineuntersuchung da. Es gab keine positiven Befunde (*die Ärztin arbeitet in einer sehr gut laufenden Praxis und Herr Schmid ist nicht unbedingt ein sehr eindrucksvoller Patient - von daher muss die Ärztin nicht so tun, als ob sie sämtliche Details der Lebensgeschichte von Herrn Schmid erinnert; die oben angeführten Daten sollten ausreichen*).

### Carla Morton mit ihrem Sohn Thomas

Grund für den Arztbesuch:

Thomas' Mutter, Frau Morton, macht sich Sorgen, dass Thomas eine Ohrenentzündung haben könnte.

Hintergrundinformation:

Der Sohn hatte eine Mittelohrentzündung vor drei Monaten und die Ärztin verschrieb Antibiotika. Im Moment nimmt er keine Medikamente, es sind keine Allergien bekannt, keine Hinweise aus der Familienanamnese. Thomas hatte leicht erhöhte Temperaturen in den letzten 24 Stunden, er wirkt ein bisschen krank, die Nase läuft und der Appetit ist schlechter. Sie haben Thomas gerade untersucht und dabei festgestellt, dass er am ehesten eine viral bedingte Erkältung hat.

Bisherige Beziehung zur Ärztin:

Thomas war noch nie bei dieser Ärztin. Er kam zusammen mit seiner Mutter in die Ambulanz.

### Sarah Grollimund

Grund für den Arztbesuch:

Sarah hatte ungeschützten Geschlechtsverkehr und befürchtet schwanger zu sein.

Hintergrundinformation:

Sarah ist 18 Jahre alt und in guter körperlicher Verfassung.

Bisherige Beziehung zum Arzt:

Sarah war noch nie bei diesem Arzt.