



Orale Nahrungssupplemente – Ergänzungsnährstoffe

| Indikation | Produkt | Anwendung |
|---|---|---|
| Muskelproteinaufbau speziell für Patienten 50+ |  | Moltein® Drink low carb 250 ml 90 kcal 18 g Protein Je ½ Flasche vor und nach der Physiotherapie oder zur Hauptmahlzeit Cassis oder Clementine |
| Ungenügende Proteinaufnahme bei ausreichender Energieaufnahme |  | Fresubin® Protein Powder* Sachet 11.5 g 40 kcal, 10 g Protein Auflösen in 150 ml Flüssigkeit (z.B. Fruchtsaft) oder 150 g Speise (z.B. Apfelmus), siehe LINK |
| Maltodextrin a) präoperatives Carbo-loading b) Energieanreicherung |  | Resource® Preload* Sachet 50 g 190 kcal, 48 g Kohlenhydrate a) je nach Verabreichungszeitpunkt in 200 oder 400 ml Flüssigkeit auflösen, siehe LINK b) in 200 ml Flüssigkeit (z.B. Tee, Sirup) auflösen |
| Mikronährstoffe Multivitamin-Mineralstoff-Präparat |  | Jemalt® Sachet 15 g 50 kcal, 11 g Kohlenhydrate Auflösen in 200 ml Flüssigkeit (z.B. Milch, Kaffee) oder 1 Becher Naturejoghurt |

- die entsprechende Tagesmenge wird von der Ernährungstherapeutin oder dem behandelnden Arzt festgelegt
- Produkte sind nicht kassenpflichtig
- für Produkte mit * sind Anwendungsinformationen verfügbar: <http://www.spitalpharmazie-basel.ch>

Fragen:

- zu Verordnung, Konsil Ernährungstherapie (unter Endokrinologie), bei dringlichen Fragen zuständige Ernährungstherapeutin oder ☎87534
- Bei weiteren Fragen: Dienstapotheker der Klinischen Pharmazie, Spital-Pharmazie ☎87913